
La sociedad
basada
en internet
WWW
Kevin Alberto Altamirano Sánchez



El autor:

Es un ingeniero en computación graduado en la Universidad TecMilenio y un abogado graduado en el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente. Cuenta, además, con un grado de Maestría en gestión de tecnologías de la información por la Universidad TecMilenio. Ha estudiado cursos de literatura en la Universidad de Berkeley en California y un diplomado en cine por la Universidad de Guadalajara. Ha publicado un artículo sobre inteligencia artificial en la Universidad TecMilenio y una guía de compras por internet en el sitio web de Amazon.

Titulo: La sociedad basada en internet

Autor: Kevin Alberto Altamirano Sánchez

Publicación: 1 de Marzo del 2021

Imágenes de la portada: Jennifer Morrow, US: Woman; Jennifer Morrow, US: Man; Patrick Morrison, GB: Computer; Wahyuntitle, ID: Smartphone; Rainbow Designs, DE: Laptop; Saeful Muslim, ID: Smartwatch; Popcornarts: Internet; Hasanudin, ID: Signal; Creative Stall, PK: Cloud Network

Imágenes obtenidas de: https://thenounproject.com

Diseño de la portada: Kevin Alberto Altamirano Sánchez

La sociedad basada en internet

Índice

Introducción

Este libro está dividido en 4 partes: Contexto, Tecnología, Filosofía y Cuentos. Cada una de estas partes mejorará el entendimiento del lector respecto del mundo tecnológico en el que nos encontramos que puede parecer confuso por sus actualizaciones, su desinformación, su incertidumbre y sus constantes choques culturales. Pero en realidad, es un mundo sencillo de entender y más humano de lo que parece. El libro puede ser leído como al lector le parezca mejor. Puede brincar de sección en sección y leer la que quiera. Aunque para mayor claridad se le recomienda leer el libro como está escrito. Puede haber lectores que pueden encontrar algunas secciones con un mayor nivel de dificultad técnica o que pueden no interesarle. De igual manera, puede saltarse estas secciones y continuar con el resto del libro. Dependerá de cada lector y de lo que esté buscando en este libro. De cualquier manera, se le recomienda al lector que lea esas secciones cuando termine el libro. Puede haber algo de información valiosa que le puede beneficiar en esas secciones también. También se le anima al lector a utilizar y sacarle provecho a la tecnología descrita aquí y la que este expuesto en su vida cotidiana. La adaptación a las situaciones desconocidas forma parte de nuestra naturaleza y, ahora más que nunca, de nuestra realidad. Es un mundo nuevo donde la sociedad está basada en internet y su información fluye de un lado del mundo al otro al instante. Al entender esta sociedad podrá entender su contexto, la tecnología a su disposición, la filosofía derivada de nuestra realidad, y la ficción que ayuda aclarar esa realidad. Con esto podrá tomar mejores decisiones cotidianas y de largo plazo respecto a las tecnologías de la información actuales que maneje. Así también, podrá entender porque esta sociedad está basada en internet y la importancia que esto tiene para todos.

Contexto

Introducción

En esta parte podrá entender mejor las situaciones sociales, políticas y económicas que rodean a la tecnología actual. Lo que es relevante al momento de utilizar la tecnología porque nos permite entender que tanto sabemos de la misma y como afecta a nuestro comportamiento en general. Así entonces, podremos darnos cuenta de que el mundo informático puede facilitarnos nuestras actividades. Entenderemos que cualquiera puede utilizar las tecnologías de la información sin necesidad de ser un experto. Entenderemos también como estas tecnologías han cambiado nuestra comunicación. Entenderemos, además, que la falta de contexto puede afectar nuestras decisiones y que debemos hacer frente a los cambios no solo tecnológicos sino también a los sociales derivados de los efectos de una pandemia en el mundo.

Menos es más

Cuando estaba en la universidad me preguntaba cómo era que muchos de mis compañeros tuvieran problemas con sus computadoras. Muchas veces había errores sencillos, como borrar el historial de un navegador, y a veces había errores más desafiantes, como errores de sistemas operativos que se resolvían al volver a un estado anterior de la máquina. Con los equipos móviles sucedía algo similar. A veces había cosas sencillas, como no saber instalar una aplicación, y a veces había cosas desafiantes, como ver un estado de Whatsapp sin dejar registro. En muchas ocasiones, me preguntaba cómo era que mi generación pudiera entender algunas partes de la tecnología y otras no.

En un reportaje del sitio web DW, Klaus Hurrelmann, un experto en estudios sobre la juventud y autor del libro *Los Revolucionarios Secretos – Como la Generación Y está Cambiando Nuestro Mundo*, dijo lo siguiente:

“La generación joven está muy relajada respecto a la digitalización. Es una gran diferencia en comparación con la generación más vieja. En Alemania, la gente más

vieja es muy titubeante y tienden a ver todos los riesgos que conlleva el desarrollo digital. Los jóvenes no son así, pero no son tan optimistas y directos como me gustaría verlos. Y esto es porque no obtienen el entrenamiento para manejar competentemente las situaciones digitales en sus escuelas. Lo que necesitamos urgentemente no es solo entrenamiento y competencia en medios de comunicación, a través de ser una persona que utilice equipos digitales de forma independiente. Lo que también necesitamos es preparar a los jóvenes para el mundo laboral. Hay grandes déficits. Y prepararlos para la economía, para la financiación. La alfabetización económica y financiera está en un nivel muy bajo, nos muestra el estudio. Y los jóvenes están criticando esto. Quieren más de este entrenamiento en la escuela y en el trabajo."[1]

El siglo XX fue el siglo de trabajar de nueve a cinco. El siglo XXI no tiene un horario establecido y las horas de trabajo se reducen. Por desgracia, muchos millennials eligen un estilo laboral antiguo y terminan haciendo algo frustrante, en un horario desagradable. El motor del siglo XX estaba en el dinero. El motor del siglo XXI está en el internet, por ello, las actividades laborales tienen que adaptarse a la lógica de las computadoras y del internet.

En otro reportaje del mismo sitio web sobre las nuevas formas de organización laboral, se recabaron las opiniones de varios emprendedores respecto al tema. Por ejemplo, Carsten Meier, co-fundador de la empresa "Intraprenör" en Alemania que presta asesoría en temas de organización laboral, dijo:

"La jornada laboral de ocho horas diarias fue ideada por Henry Ford para mejorar la producción de automóviles. Un modelo que no tiene nada que ver con el trabajo de oficina hoy en día. Sabemos cómo fue la jornada en el pasado y eso es algo que debemos ir cambiando. Si trabajas mejor en una hamaca ¿porque no deberías hacerlo?"[2]

El reportaje continuó explicando las operaciones de esta empresa:

"Desde su fundación en 2015, esta pequeña empresa ha trabajado en más de 150 proyectos y ello pese a que sus empleados solo trabajan 4 días a la semana."[3]

En otro reportaje del mismo sitio web sobre el tema, Mads Bücher, empresario de "Translated by Us" una agencia de traducciones en Copenhague, dijo lo siguiente:

"'Cuando se trabaja muchas horas, normalmente pasa todo y nada'…"[4]

En esta agencia, los empleados trabajan por 6 horas pero reciben un sueldo de ocho horas. Bücher continuó diciendo:

"'Cada uno sabe lo que se espera de él, lo hace y después puede irse a casa a hacer lo que quiera con su vida'…"[5]

Esta empresa justifica su horario de trabajo de esta manera:

"…Las dos horas restadas a la jornada no le hacen falta a la empresa. Por el contrario. La jornada así reducida permite concentrarse en lo fundamental y aumentar la productividad."[6]

El reportaje continuó haciendo un análisis de los horarios laborales en Alemania:

"…la jornada de ocho horas desaparece poco a poco. Muchas empresas ofrecen horarios flexibles o los empleados pueden trabajar en casa - o en general pueden elegir cuándo y cómo quieren hacer sus tareas."[7]

Mientras tanto, en Suecia la empresa Toyota:

"…ha reducido los turnos en sus talleres de Goteburgo desde hace diez años, y los mantiene así, porque los beneficios han subido."[8]

Además, en esta ciudad también hubo un experimento en una residencia de ancianos que duro dos años:

"…Las jornadas de trabajo de 68 cuidadores se redujeron de ocho horas diarias a seis. En total, este proyecto fue un fracaso financiero y el consejo municipal en Goteburgo le puso fin, porque era más caro. Pero, por otro lado, fue un éxito. Los empleados estaban más contentos y también más sanos – y además, se ocupaban mejor de sus pacientes. La pregunta es simple: ¿Se desea contar con trabajadores más contentos y productivos, o ahorrar costos?"[9]

Finalmente, otro ejemplo de empresas con horarios flexibles es "Potato" que se dedica al desarrollo de plataformas web. Esta empresa:

"…no tiene horarios fijos. Los empleados en Londres, Bristol y San Francisco pueden llegar e irse cuando quieren, pero el resultado tiene que ser correcto."[10]

En otro reportaje del mismo sitio web sobre estos temas, Hurrelmann dijo lo siguiente:

"Esto hará avanzar a las empresas y es algo que ya se recoge en libros de texto de gestión empresarial: eliminen las estructuras rígidas, agilicen los procesos de trabajo, promuevan la participación de los empleados. Así obtendrán ustedes una mayor productividad. Quién aplica estas máximas por naturaleza y necesidad propia son las generaciones jóvenes."[11]

Además, en otro reportaje del mismo sitio web, sobre los procesos revolucionarios de la generación Y, Hurrelmann dijo:

"…Ahora tenemos una generación que está intentado esto de una forma más calmada que es difícilmente notada. Lo hacen cuando ven una oportunidad. Les desagrada el sector político y resaltan sus puntos principales en la educación y el trabajo. Cambian sus alrededores cuando se trata de planeación familiar, balance entre vida y trabajo y el sector de los medios de comunicación y así es, como finalmente, también cambian la sociedad en la que viven."[12]

Hurrelmann añadió que podía haber diferencias entre los miembros de la Generación Y pero:

"...todos experimentaron algún tipo de trauma social debido a un desempleo masivo durante su juventud, lo que los ha formado. Y eso se queda como un patrón…"[13]

En cuanto al tema de la educación, Hurrelmann dijo:

"…La generación Y tiene el apoyo de sus padres quienes piensan 'Todo lo que quiero para mi hijo es que tenga un título básico de escuela.' No se trata de lo que aprendas sino de tener un certificado con buenas calificaciones."[14]

Hurrelmann continuó con este tema diciendo:

"Lo que veo como problemático es este pensamiento utilitarista que puede ser encontrado en la educación con poca atención prestada al contenido. La Generación Y también organiza otras partes de su vida muy esquemáticamente. Esto puede llevar a una falta de conexión humana y resultar en superficialidad. Todavía no sabemos el impacto que todo esto tendrá en el carácter social y en la estructura de personalidad permanente de la gente."[15]

Y además:

"…Si miras a la Generación Y de forma general entonces te darás cuenta que ellos lidian hábilmente con la incertidumbre estructural y con las situaciones confusas, complejas e inescrutables..."[16]

Todo esto genera una sensación de que algo anda mal pero la mayoría no sabe que es. Solo acumulan emociones derivadas de la ansiedad y el estrés y tratan de sacarlas a través de diferentes actividades, como ejercitarse en gimnasios. Respecto a este tema, The Economist publicó un reportaje diciendo lo siguiente:

"…Ir al gimnasio, después de todo, tiene los mismos lineamientos de una religión. Sus miembros están motivados por sentimientos de culpa y la necesidad por expiar sus pecados carnales. Muchos visitan sus lugares de adoración con una regularidad fanática […] Cada creyente tiene sus propios rituales, aunque la mayoría confía en los principios de propia penitencia y gratificación retardada..."[17]

El reportaje continuó con el tema de la ansiedad derivada de la forma del cuerpo:

"…Respecto a las ansiedades sobre la forma del cuerpo, epidemiólogos en Canadá han encontrado que son más prevalentes en zonas afluentes. En este análisis, ir al gimnasio solo empeorara las cosas, condenando a los usuarios a un ciclo destructivo y sin fin de perfeccionismo."[18]

Finalmente, el reportaje concluyó con lo siguiente:

"Al final, la asistencia a los gimnasios, como todas las religiones populares, probablemente tiene algo que ver con el miedo de la muerte y con la búsqueda por

la inmortalidad, como si un cuerpo bien tonificado pudiera de alguna forma evitar el día del juicio final [...] Los gimnasios podrían no ser malos para la mayoría de las personas que acuden a los mismos; pero como un hombre sabio se cuestionó una vez sobre el trabajo duro, ¿porque tomar el riesgo?”[19]

En otro reportaje del sitio web DW sobre la vigorexia, la adicción al deporte, Oliver Stoll un experto en educación física dijo:

“Lo enfermizo es hacer deporte hasta forzar una lesión o una sobrecarga o cuando el ejercicio se convierte en una actividad compulsiva y termina por desplazar los contactos sociales.”[20]

El reportaje continuó con el análisis de esta adicción:

“Dado que la adicción al deporte no es una dolencia reconocida, no hay una terapia indicada como sucede con otras adicciones…”[21]

Al respecto, el psiquiatra deportivo y psicoterapeuta Karl-Jürgen Bär recomienda la terapia de conducta:

“…se puede desarrollar una motivación junto al paciente que le permita recobrar el control sobre su actividad deportiva. No soy partidario de una abstinencia total, como se recomienda en el alcoholismo. Los adictos al deporte han pasado diez o quince años sin hacer otra cosa que deporte. No tienen más aficiones.”[22]

El reportaje continuó diciendo:

“Así que un objetivo importante de la terapia es encontrar una ocupación alternativa para que los afectados hagan menos deporte. El riesgo de que caigan en otra adicción es alto.”[23]

Finalmente, el reportaje concluyó sobre la importancia del ejercicio al:

“…no darse al exceso sino dosificarlo bien para seguir estando en forma.”[24]

La madrugada es el día de los millennials. Es el momento más tranquilo del día donde la mayoría está dormida y solo queda la interacción con internet. Las reglas morales tienen entonces límites más amplios que involucran a muchas culturas del

mundo. Es el momento donde muchos millennials pueden sentirse más honestos con ellos mismos y con todos los que estén conectados. Es el sigilo más poderoso en la comunicación de las personas. Por la mañana, las cosas vuelven cien años atrás con horarios, tráfico, oficinas y un conocimiento limitado de la tecnología que no se adecuan a la realidad actual.

En un reportaje del sitio web New York Times, el estado de California firmó una ley que propuso lo siguiente:

"Las clases para escuelas superiores […] empezarán no más temprano que las 8:30 a.m. bajo la ley, y las clases para escuelas intermedias empezarán no más temprano que las 8 a.m."[25]

Además, el senador que redactó la ley, Anthony Portantino, dijo lo siguiente:

"La ley, que vino en medio del incremento de preocupaciones sobre los efectos de la privación del sueño en personas jóvenes, tiene como objetivo mejorar las tasas de asistencia y reducir la tardanza..."[26]

Además, en una investigación de la Asociación Americana de Pediatría respecto a la falta de sueño en adolescentes se encontró lo siguiente:

"…En un nivel práctico, esta investigación indica que el adolescente promedio en la sociedad actual tiene dificultades para dormir antes de las 11:00 PM y está mejor preparado para levantarse a las 8 AM o después."[27]

La investigación continuó diciendo:

"...la mayoría de los adolescentes se quedan despiertos hasta tarde en las noches de escuela, duermen muy poco y luego duermen hasta tarde en los fines de semana para 'ponerse al corriente' con el sueño. Aunque este exceso de sueño en los fines de semana puede ayudar a compensar el déficit semanal de sueño, puede empeorar la ruptura circadiana y la somnolencia matutina en la escuela."[28]

Y concluyó diciendo:

“...estos estudios respaldan la presencia de mejoras significativas en los puntos de referencia de salud y éxito académico en una variedad de entornos en asociación con tiempos de entrada más tarde en las escuelas...”[29]

Además:

“También debe hacerse énfasis en que solamente retrasar los tiempos de entrada en escuelas tiene poca probabilidad de tener un efecto significativo sin la atención relacionada a otros factores que contribuyen y que son potencialmente remediables, como demandas excesivas en el tiempo de los estudiantes debido a las tareas, actividades extracurriculares, empleo después de la escuela, redes sociales y el uso de medios electrónicos...”[30]

Educar a las generaciones jóvenes y a todas las personas en general sobre los temas tecnológicos es una prioridad. También es importante educar a todas las personas sobre los temas relacionados con la tecnología, como los temas sociales, los temas escolares (especialmente los temas de horarios), los temas económicos y los temas políticos. La falta de conocimiento podría llevar a las personas a buscar respuestas en actividades adictivas y nocivas para la salud. Tanto gobiernos como expresas tienen que adaptar sus actividades a las operaciones del internet. Más tiempo de trabajo no necesariamente será mejor. Menos recursos (incluyendo el tiempo) son inherentes para realizar nuestro trabajo desde el internet. Aunque el concepto de ingreso económico seguirá siendo relevante, la prioridad se encuentra en el entendimiento de la tecnología. Al hacerlo se podrán obtener mejores ingresos o ahorrar en costos. Además, al entender la tecnología se podrá mejorar no solo la productividad sino también la felicidad y comodidad de los trabajadores.

Mantener las cosas simples es la prioridad. Menos es más es algo inherente en la tecnología. Y en esta sociedad con acceso a internet, debemos aprender a hacer más cosas con menos recursos. Entre más simples sean las actividades, mayor será la felicidad y el bienestar. Este mundo está preparado tecnológicamente para hacernos de una vida simple pero no está preparado socialmente para llevarlo a la práctica. Y aunque una pandemia ha acelerado nuestros procesos de aprendizaje

tecnológico, lo cierto es que llevará algunos años podernos adaptar a esta nueva realidad.

Además, cuando alguien decide tener más de lo necesario (más tiempo de trabajo o de escuela o más actividades adictivas) complica las cosas y genera un círculo vicioso para él y para los demás. La única forma de romper ese círculo es tener solo lo necesario. Debe ser lo suficientemente simple como para disfrutarse pero no demasiado simple como para carecer de sentido. Se requiere educar a las personas en temas tecnológicos para adaptarlas a las nuevas formas de organización social. El mundo informático funciona por su constante flujo de información y no por incrementar de forma inmediata y exponencial ese flujo. Acumular recursos ya no es adecuado. En esta sociedad basada en internet, lo adecuado es que los recursos puedan continuar y fluir.

Referencias:

1. DW. (2017, Septiembre 6) *German students unprepared for digitalization*. DW. Consultado en https://www.dw.com/en/german-students-unprepared-for-digitalization/av-40378934.

2. DW (2018, Agosto 29) *Nuevas formas de trabajar*. DW. Consultado en https://www.dw.com/es/nuevas-formas-de-trabajar/av-45256288.

3. Ibidem.

4. Rohwer-Kahlmann M. (2017, Marzo 14) *Trabajar seis horas diarias: ¿ilusión o modelo viable?*. DW. Consultado en https://www.dw.com/es/trabajar-seis-horas-diarias-ilusi%C3%B3n-o-modelo-viable/a-37936175.

5. Ibidem.

6. Ibidem.

7. Ibidem.

8. Ibidem.

9. Ibidem.

10. Ibidem.

11. DW (2015, Diciembre 30) *La generación Y cambia el mundo laboral*. DW. Consultado en https://www.dw.com/es/la-generaci%C3%B3n-y-cambia-el-mundo-laboral/av-18950584.

12. Reucher G. (2014, Septiembre 12) *Why generation Y are ‘secret revolutionaries’*. DW. Consultado en https://www.dw.com/en/why-generation-y-are-secret-revolutionaries/a-17912418.

13. Ibidem.

14. Ibidem.

15. Ibidem.

16. Ibidem.

17. The Economist (2002, Diciembre 19) *The new puritans*. The Economist. Consultado en https://www.economist.com/christmas-specials/2002/12/19/the-new-puritans.

18. Ibidem.

19. Ibidem.

20. DW. (2018, Abril 25) *Vigorexia: cuando el deporte se convierte en adicción*. DW. Consultado en https://www.dw.com/es/vigorexia-cuando-el-deporte-se-convierte-en-adicci%C3%B3n/av-43534037.

21. Ibidem.

22. Ibidem.

23. Ibidem.

24. Ibidem.

25. Hauser C. & Kwai I. (2019, Octubre 14) *California Tells Schools to Start Later, Giving Teenagers More Sleep*. The New York Times. Consultado en https://www.nytimes.com/2019/10/14/us/school-sleep-start.html.

26. Ibidem.

27. Owens *et al*. (2014, Septiembre) *School Start Times for Adolescents*. American Academy of Pediatrics. Consultado en https://pediatrics.aappublications.org/content/pediatrics/early/2014/08/19/peds.2014-1697.full.pdf.

28. Ibidem.

29. Ibidem.

30. Ibidem.

Falso coeficiente intelectual

Muchas veces mientras navegaba en internet me encontraba con anuncios sobre como incrementar el coeficiente intelectual de las personas. Usualmente, publicitaban una imagen de una píldora con una leyenda que prometía incrementar el intelecto en una sola toma. Me era difícil pensar que la gente creyera en esa publicidad. Cuando era más niño participé en algunas competencias a nivel regional que calificaban diversas áreas del conocimiento. Y aunque obtuve buenos lugares, lo cierto es que jamás quise participar en ninguna de las competencias. Al contrario, intentaba sabotear mi trabajo para no resaltar y evitar ser elegido. Siempre me había parecido un ejercicio de discriminación innecesario que no terminaría en nada más que un reconocimiento guardado en un cajón.

Un día me encontré un libro de psicología. El libro se llamaba *El libro de la psicología* y contenía las principales teorías psicológicas resumidas. Y entre los nombres de los psicólogos más importantes hubo uno que resaltó y me recordó algunas de mis creencias de la infancia. Ese psicólogo era Alfred Binet, un abogado y fisiólogo francés, que estudió las inteligencias de los niños. Y aunque el concepto de coeficiente intelectual fue propuesto por Wilhelm Wundt, estos estudios ayudaron a Binet a desarrollar su investigación sobre la inteligencia humana.

A finales del siglo XIX, se hizo obligatorio en Francia la escolarización de:

"…todos los niños entre 6 y 12 años, y se le pidió a Binet que considerase cómo desarrollar un test para identificar a los niños con posibles dificultades de aprendizaje, de manera que pudieran recibir una educación adecuada a sus necesidades..."[1]

Para hacer este estudio, Binet colaboró con el psicólogo Théodore Simon para desarrollar la escala Binet-Simon. Entre ellos desarrollaron:

"...30 tests de dificultad creciente, con tareas que reflejaban la capacidad media de los niños a distintas edades..."[2]

Estos tests reflejaban el concepto dinámico que Binet tenía sobre la inteligencia porque:

"…Consideraba la inteligencia como una mezcla de facultades mentales polifacéticas que operan en un mundo real de circunstancias siempre cambiantes, y que son controladas por el sentido práctico."[3]

Además, Binet consideraba:

"…que el desarrollo mental progresaba a distintos ritmos y podía verse influido por factores ambientales..."[4]

E insistió en:

"…que la inteligencia de un niño 'no es una cantidad fija', sino que crece al igual que el propio niño, y que aunque hubiera concebido un modo de cuantificarla, ninguna cifra podía dar una medida exacta de la inteligencia de una persona. Esta solo podría valorarse cabalmente […] combinando el test con un estudio de cada caso. En último término, Binet no creía posible medir la aptitud intelectual como si fuese una longitud o un volumen: únicamente podía clasificarla."[5]

En 1916, Lewis Terman, un psicólogo estadounidense, cambió la escala Binet-Simón y la llamó escala Stanford-Binet. Y esta nueva escala tenía otro objetivo. No solo se utilizó:

"...para identificar a los niños con necesidades especiales, sino también para reconocer a los más adecuados para la formación profesional,..."[6]

Terman tenía un concepto muy diferente de la inteligencia porque:

"…creía que la inteligencia se heredaba y era inmutable, por mucha educación que se recibiera."[7]

Y cuando Binet tuvo conocimiento de estos estudios:

"…condenó enérgicamente a aquellos a los que con 'brutal pesimismo' y 'veredictos deplorables' promovían la idea de la inteligencia como una constante única."[8]

Un reportaje del sitio web The Guardian titulado "¿Porque no hay algo como un niño superdotado?" explicó lo siguiente sobre el trabajo de Terman:

“...realizo un estudio en 1921 siguiendo durante sus vidas a 1,470 californianos que destacaron en las recientemente disponibles pruebas de coeficiente intelectual. Ninguno terminó como los grandes pensadores de su época que Terman esperaba que fueran. Aunque si perdió de vista a dos futuros ganadores del premio Nobel, Luis Álvarez y William Shockley, ambos físicos, a quienes desestimo del estudio porque sus puntajes en las pruebas no eran tan altos.”[9]

El reportaje continuó con Anders Ericsson, un psicólogo sueco de la Universidad de Florida, quién después de varias investigaciones:

“…no cree que los talentos únicos e innatos sean el corazón del desempeño. La práctica deliberada, que te mejora con cada paso, y cerca de 10,000 horas de eso, es lo que produce al experto...”[10]

Además, Benjamin Bloom, un psicólogo estadounidense que estudio el tema de la inteligencia:

“...subraya la idea de que la familia es intrínsecamente importante al concepto de alto desempeño.”[11]

En sus investigaciones, Bloom:

“Encontró un patrón de padres apoyando e incentivando a sus hijos, en particular en áreas que ellos disfrutaban. Los adultos sobresalientes de Bloom habían trabajado muy duro y consistentemente en algo que les había llamado la atención cuando eran jóvenes y sus padres mostraron tener una fuerte ética de trabajo.”[12]

El reportaje continuó haciendo una referencia al trabajo del físico Albert Einstein:

“…Peleó contra el rechazo a una edad temprana pero no se desanimó. ¿Pensaba que él era un genio o un superdotado? No. Una vez escribió: ‘No es que sea tan listo, es solo que me quedo con los problemas por más tiempo. La mayoría de las personas dicen que es el intelecto lo que hace a un gran científico. Están equivocados: es el carácter.’”[13]

Las personas quieren tener seguridad en su vida. Y buscan esa seguridad en el dinero, en el aspecto físico y también en intelecto. Buscan destacar en algo y

quieren hacerlo de forma inmediata. Las compañías lo saben y venden ilusiones en forma de secretos de negocios que vuelven millonarias a las personas instantáneamente, en forma de técnicas para bajar de peso, y también en forma de píldoras para mejorar el intelecto.

El sitio web Time publicó un reportaje titulado "Nootrópicos o las 'drogas inteligentes' están ganando popularidad. Pero ¿deberías tomarlas?". En este reportaje también se estudiaron a los suplementos alimenticios:

"..que dicen incrementar la creatividad, la memoria, la toma de decisiones u otras funciones del cerebro de alto nivel..."[14]

Guillaume Fond, un psiquiatra francés de la Universidad de Aix-Marseille, dice que algunos ingredientes de estos medicamentos, como la raíz de ginseng:

"...han demostrado algunos beneficios de memoria y atención prometedores,..."[15]

Pero añade:

"…Sin embargo, la información todavía es carente para confirmar definitivamente su eficacia,…"[16]

David Hogan, un profesor de medicina canadiense de la Universidad de Calgary, cree que los:

" ...'los suplementos no pueden replicar la complejidad de la comida natural y ofrecer todos sus beneficios potenciales,…' "[17]

Y además:

"Incluso si consumes alimentos que contengan estos nutrientes […] sus efectos benéficos son de muchas maneras acumulativos, lo que significa que la ventajas cerebrales no aparecen a menos que los hayas estado consumiendo por periodos largos de tiempo…"[18]

Además, algunos medicamentos como el Ritalin también podrían ser considerados como nootrópicos. Ritalin es utilizado para tratar los trastornos por déficit de atención con hiperactividad. Pero algunas personas lo utilizan por sus:

"…supuestos efectos de reforzamiento de concentración..."[19]

Y aunque hay:

"...evidencia de que estos estimulantes pueden mejorar la atención en las personas sin trastornos por déficit de atención con hiperactividad, también han sido relacionados con […] insomnio, alucinaciones, ataques de epilepsia, problemas con el corazón y muerte súbita [...] También son adictivos."[20]

El reportaje continuó con el medicamento modafinil cuyo nombre comercial es Provigil. Este medicamento:

"...se ha convertido en el acelerador de cerebro de preferencia por un gran número de estadounidenses..."[21]

El modafinil es utilizado para tratar la narcolepsia pero cuando las personas sin este trastorno lo toman han presentado:

"…incrementos en atención, energía, concentración y toma de decisiones..."[22]

Pero también han experimentado efectos secundarios como:

"...dolores de cabeza, ansiedad e insomnio..."[23]

Según el psiquiatra Fond:

"Actualmente, no hay ningún medicamento seguro que pueda incrementar la cognición en adultos saludables,..."[24]

Cuando fui a representar a mi escuela primaria sentía que estábamos perdiendo el tiempo y que sobrevaloraban nuestras capacidades. Aunque todos los niños presentes ahí teníamos curiosidad por el conocimiento, la verdad es que éramos tan capaces como los demás. La única diferencia estaba en la motivación que teníamos cada uno de nosotros por conocer más. Una motivación que podía tener cualquier niño. Aunque muchos de mis compañeros no tenían curiosidad por el conocimiento en sí mismo, si tenían curiosidad por el deporte, el dibujo, la música, el baile, las películas, las computadoras, la cocina, el diseño de moda, la cultura, los videojuegos, el ajedrez, los lenguajes, la redacción y también por la inteligencia

emocional y social. Cada una era una inteligencia valiosa que debía ser desarrollada. Muchos de mis compañeros decidieron no continuar con lo que les gustaba por motivos diversos: desánimo, miedo económico (porque sus áreas de interés no generarían buenos ingresos), vergüenza, falta de motivación familiar, bajas expectativas en la vida, embarazos en la adolescencia y abuso de sustancias, entre otras cosas. Algunos logramos desarrollar esa curiosidad después de muchas horas de trabajo y años de experiencia. Pero incluso, en muchos casos, eso no fue suficiente. En mi caso, me encontré con diversas dificultades como envidias, ignorancia y sabotaje. El entorno juega un papel importante en nuestro desarrollo y no necesariamente será el más óptimo para nosotros. Hay que entender el entorno, adaptarse al mismo, y luego entonces cambiarlo.

Aunque solo dos escuelas me han aplicado pruebas de coeficiente intelectual, lo cierto es que desde la infancia un promedio de diez era lo mismo a ser listo en general. Las calificaciones de las escuelas solo pueden evaluar un número limitado de áreas en un momento específico, en un contexto único. Es decir, que no se puede cuantificar de forma exacta a la inteligencia. Solo se puede clasificar. Las competencias de conocimiento escolares son innecesarias porque se olvidan del propósito original de medir la inteligencia: ayudar a quienes tienen más dificultades. Son ellos quienes requieren de nuestra atención. Thomas Reid, un filósofo escocés, una vez dijo:

"...La fuerza de la cadena está determinada por aquella de los eslabones más débiles; porque si ceden, todo se cae a pedazos, y el peso, soportado por ella, cae al suelo."[25]

La sociedad necesita desarrollar expertos en tantas áreas posibles como lo permita la curiosidad humana. Los superdotados son un experimento fracasado del siglo anterior. Este siglo necesita comunidades con familias, maestros y alumnos que estén dispuestos a ayudarse mutuamente todo el tiempo. Destacar solo a unos cuantos nos hará perder a todos porque, al final, unos cuantos no podrán con la responsabilidad de todos.

Sentirse desplazado intelectualmente puede llevar a algunas personas a tomar suplementos alimenticios o medicamentos que no tienen ningún efecto real sobre la cognición y que en algunos casos dañan la salud. Acelerar un proceso que lleva años de trabajo y experiencia terminara con más problemas que soluciones. El desarrollo de cualquier inteligencia lleva tiempo y paciencia. Pero cualquier persona que siga su área de interés prestará atención a su curiosidad y el tiempo solo le será una herramienta para entenderla mejor. Los logros y reconocimientos son agradables pero la satisfacción de entender lo que amas hacer lo es aún más. Al fin y al cabo, los reconocimientos terminarán siendo olvidados en alguna carpeta o en algún cajón y rara vez nos detendremos a mirarlos.

Referencias:

1. *El Libro de la psicología*. (2011). Gran Bretaña. DK. p.52.

2. Ibidem.

3. Ibidem.

4. Ibid., p.53.

5. Ibidem.

6. Ibidem.

7. Ibidem.

8. Ibidem.

9. Berliner W. (2017, Julio 25) Why there's no such thing as a gifted child. The Guardian. Consultado en https://www.theguardian.com/education/2017/jul/25/no-such-thing-as-a-gifted-child-einstein-iq.

10. Ibidem.

11. Ibidem.

12. Ibidem.

13. Ibidem.

14. Heid M. (2019, Enero 23) Nootropics, or ‘Smart Drugs’, Are Gaining Popularity. But Should You Take Them?. Time. Consultado en https://time.com/5509993/nootropics-smart-drugs-brain/.

15. Ibidem.

16. Ibidem.

17. Ibidem.

18. Ibidem.

19. Ibidem.

20. Ibidem.

21. Ibidem.

22. Ibidem.

23. Ibidem.

24. Ibidem.

25. Reid T. (1843). Essays on the Intellectual Powers of Man: To which is Annexed an Analysis of Aristotle’s Logic [versión de Google Books]. Consultado en https://books.google.com.mx/books/about/Essays_on_the_Intellectual_Powers_of_Man.html?id=i0ZTAAAAcAAJ&redir_esc=y. p. 60.

Los cambios en la comunicación

Las tardes de los noventas fueron las mejores que he tenido. Disfrutaba ver en la televisión las caricaturas y las series de comedia. A veces la sola música de entrada me hacía olvidar cualquier cosa que estuviera haciendo. Cada programa televisivo me hacía recordar en que momento del día me encontraba. Desde las caricaturas de la mañana hasta las ventas de madrugada, cada momento del día llevaba acompañado implícito algún programa televisivo.

A mediados de la década del 2000 comencé a conectarme con mayor frecuencia a internet. Por aquella época había pocas redes sociales pero las que había eran bastante divertidas. La mayoría de estas redes sociales estaban en foros o en chats de grupo pero también había juegos en línea con comunidades virtuales y también estaba Messenger. Este último era especie de predecesor de Facebook y funcionaba como un programa para chatear con personas de cualquier parte del mundo. Algunas personas las conocías primero en los chats de grupo, luego les intercambiabas tu perfil de Messenger y continuabas la conversación por ese medio. Por estas razones, la televisión comenzó a pasar a un segundo plano. En mi caso, utilizaba Messenger mientras había comerciales en la televisión y, a veces, incluso, me olvidaba por completo de la televisión.

A comienzos de la década del 2010, ya veía la televisión de forma esporádica. El resto del tiempo estaba en internet. Y es que el Internet había superado el concepto de televisión por completo y, además, estaba disponible en todo momento. Mientras en la madrugada transmitían algún comercial sobre lentes de sol o sobre algún limpiador multiusos, internet tenía disponible una gran variedad de contenido. Desde videos graciosos de Youtube hasta las categorías más específicas de pornografía del mundo. Pero se había perdido algo en este proceso tecnológico: ya no había una guía implícita en nuestras rutinas. Internet ofrecía la libertad de ver lo que quisieras en cualquier momento. Por lo que ahora dependía de las personas organizar su tiempo y sus actividades. Y eso no era fácil de entender.

A finales de la década del 2010 me encontré con una lectura que se adecuaba al proceso de transición que estábamos experimentando. Esta lectura decía lo siguiente:

“...comunicarse con alguien de una cultura desconocida puede ser incomodo porque estas situaciones están repletas de incertidumbre e imprevisibilidad […] Esta puede ser la razón de porque algunas personas evitan interactuar con personas de otras culturas […] Aunque la incertidumbre es probablemente una característica universal de una comunicación intercultural inicial, el nivel de tolerancia de incertidumbre y ambigüedad de cada uno varia en las culturas....”[1]

De acuerdo con esta lectura:

“…la tolerancia por la incertidumbre se aprende a través de la socialización cultural […] la tecnología de una cultura, el sistema de leyes y la religión son marcadores de como esa cultura aborda e intenta evitar o reducir la incertidumbre...”[2]

La lectura continuaba haciendo un análisis del comportamiento de las culturas orientadas con la incertidumbre:

“…la incertidumbre es vista como parte de la vida normal donde cada día se acepta como suceda. La gente se siente cómoda con la ambigüedad y son guiados por la creencia de que lo que es diferente es curioso […] En el lugar de trabajo, el tiempo se necesita solo como una guía, no como una instrucción […] También hay una gran tolerancia por ideas innovadoras que pueden tener conflicto con la norma.”[3]

El análisis continuó con las culturas orientadas con la certidumbre que piensan que:

“…la incertidumbre en la vida es una continua amenaza que debe ser contrarrestada […] las culturas que más evaden la incertidumbre son guiadas por la creencia de que lo que es diferente es peligroso. Las culturas que evaden la incertidumbre evitan la ambigüedad en casi todas las situaciones y buscan la estructura en sus organizaciones de negocio, vida hogareña y relaciones […] En el trabajo, el tiempo es dinero; se espera la puntualidad y la precisión. En general, hay una resistencia a ideas innovadoras y los trabajadores están motivados por la seguridad del trabajo.”[4]

Además, las personas orientadas con incertidumbre prefieren:

“...buscar información e involucrarse en la actividad que resolverá la incertidumbre directamente. Estas personas intentan entender y descubrir aspectos de uno mismo y del entorno del que ellos no están seguros.”[5]

Mientras que las personas orientadas con certidumbre:

“...desarrollan un estilo de autorregulación que evita la incertidumbre. Dada la oportunidad […] realizarán la actividad que mantenga claridad; cuando se enfrenten a la incertidumbre, confiarán más en otros o en aparatos heurísticos que en métodos más directos para resolver la incertidumbre…”[6]

Al respecto, la tecnología y la incertidumbre siempre se complementan una a la otra. La incertidumbre sucede y luego entonces se crea la tecnología que la elimina o la disminuye. Internet es una tecnología que constantemente se actualiza. Mientras que la televisión era una tecnología más certera con horarios y cortes comerciales más o menos definidos que permitían al espectador cierta comodidad al presentarle contenido limitado en un sistema que se actualizaba cada año aproximadamente. Pero internet también cambio la forma de la comunicación. Con la televisión, la programación estaba definida y el espectador sabía lo que sucedería a continuación, incluso si eran comerciales. Pero con internet la comunicación comenzó a ser menos directa y más implícita.

Las culturas tienen diferentes formas para comunicarse. En algunas culturas, las palabras son importantes para transmitir un mensaje mientras que en otras la comunicación no verbal es más importante. En este sentido, la lectura hace un análisis de los dos tipos de comunicación, la comunicación de alto contexto y la comunicación de bajo contexto:

“...un mensaje o comunicación de alto contexto (AC) es aquel en el que la mayoría de la información se encuentra en el contexto físico o es internalizado en la persona mientras que muy poco está en la parte codificada, explicita, transmitida del mensaje. Una comunicación de bajo contexto [BC] es lo contrario [...] la mayor parte de la información se encuentra en el código explícito.”[7]

La lectura continuó este análisis respecto a la comunicación de alto contexto:

"Debido a que los participantes en una cultura de alto contexto se conocen y entienden mutuamente y a su respectivo rol, las palabras no son necesarias para transmitir el mensaje […] Las palabras y las oraciones pueden compactarse y ser acortadas […] Los participantes de [estos] códigos restringidos interpretan los mensajes basados en su acumulación de experiencias y expectativas compartidas."[8]

Y además:

"…La comunicación de alto contexto involucra utilizar e interpretar mensajes que no son explícitos, minimizando el contenido de los mensajes verbales y siendo sensible a los roles sociales de los demás..."[9]

Por otra parte, respecto a la comunicación de bajo contexto, la lectura continuó diciendo lo siguiente:

"...en una comunicación de bajo contexto, el código verbal es la fuente primaria de información. Generalmente, las culturas de bajo contexto dependen de códigos elaborados. A diferencia de los participantes de códigos restringidos, los participantes de códigos elaborados dependen extensivamente en el sistema de código verbal para crear e interpretar significado […] Aunque las personas en las comunicaciones de bajo contexto reconocen el ambiente no verbal, tienden a enfocarse más en el contexto verbal. Además, las reglas y expectativas están explícitamente descritas..."[10]

En internet gran parte de la comunicación se lleva a cabo de forma implícita. Aunque también existe la comunicación explícita, como los enlaces de dirección, las descripciones de productos y servicios y la información de perfiles en redes sociales. La comunicación implícita está presente en la mayor parte de la información de internet: desde los memes y los emojis hasta el diseño de las páginas y en el continúo silencio de la navegación. Con la televisión la comunicación tendía a ser más bien explícita. Su programación contenía sonido casi todo el tiempo, los diálogos eran constantes y había una guía de programación para conocer los

horarios de los programas. En internet, la programación muchas veces es inesperada e involuntaria. Por ejemplo, muchas páginas de videos inician en automático la reproducción de videos al término de cualquier video. Los algoritmos de estas páginas están diseñados para mostrar el contenido que el internauta quisiera ver basándose en su historial de navegación. De forma implícita, estas páginas se comunican con sus usuarios al mostrarles contenidos que pudieran ser de su agrado para mantenerlos en sus plataformas por más tiempo.

Internet conlleva incertidumbre y comunicación implícita pero también conlleva individualismo y colectivismo. En este sentido, la lectura hace un análisis de las culturas individualistas y colectivistas:

“...los miembros de culturas individualistas tienden a pertenecer a muchos grupos pero su afiliación con ellos es de corto tiempo. Muchos de los grupos al que un individualista pertenece están diseñados para promover el valor propio…”[11]

Y además:

“En muchos casos, las culturas individualistas son altamente complejas y afluentes […] La complejidad cultural también sucede en culturas donde las personas están separadas una de otra de forma geográfica o a través de patrones de migración…”[12]

Por otra parte, las culturas colectivistas están relacionadas:

“...a un sentido de deber de grupo, interdependencia, armonía y de trabajo en grupo […] En las culturas colectivas, las personas no son vistas como individuos aislados Las personas se ven a sí mismas como interdependientes con los demás […] donde la responsabilidad es compartida y el compromiso es colectivo…”[13]

Y además:

“…mientras que las culturas colectivas enfatizan la importancia del grupo sobre el individuo, sus miembros tienden a pertenecer a menos grupos que las personas en culturas individualistas […] Además, una asociación de un colectivista con sus grupos puede durar toda la vida […] En este sentido, el comportamiento de una persona es guiado más por vergüenza que por culpa personal...”[14]

En Internet las cosas funcionan de ambas maneras. En algunos escenarios hay tendencias individualistas y en otros hay tendencias colectivistas. Por ejemplo, hay redes sociales donde se publican imágenes de personas donde se resalta la belleza física de sus cuerpos, imágenes donde los artículos de lujo son el foco de atención, e imágenes donde las personas visitan lugares conocidos alrededor del mundo. Estas imágenes tienen como propósito resaltar a la persona y hacerla única y diferente al resto. Pero también existen redes sociales donde los usuarios pueden compartir información de algún tema en específico y ayudarse mutuamente. Un ejemplo de esto son los foros de tecnología donde los usuarios pueden hacer preguntas para que la comunidad les ayude a responderlas. En estos foros, todos pueden colaborar sin necesidad de ser expertos. Y, por lo general, las personas seguirán visitando los foros donde obtuvieron respuestas satisfactorias y se volverán visitantes frecuentes de estas comunidades. Mientras que en las redes sociales más individualistas, las personas tienen una mayor cantidad de cuentas en diferentes páginas y no actualizan la información de todas sus cuentas. En muchas ocasiones, las cuentas terminan siendo abandonadas por alguna nueva red social y nuevas cuentas son creadas. En cuanto al funcionamiento general del internet, se puede decir que tiene una tendencia colectivista porque se encuentra mayormente descentralizado y porque sus miembros tienden a buscar la interdependencia y el trabajo en grupo.

Internet también cambio nuestra perspectiva respecto a nuestra distancia de poder. En este sentido, la lectura continuó con un análisis de la distancia de poder cuya definición es la siguiente:

"…'la medida en el que los miembros menos poderosos de instituciones y organizaciones dentro de un país esperan y aceptan que el poder sea distribuido de forma desigual'..."[15]

Y además:

"…Las culturas con distancia de poder menor hacen énfasis en que las desigualdades entre las personas deberían ser minimizadas y que debería haber interdependencia entre la gente menos poderosa y la gente más poderosa […] En

las organizaciones, la descentralización es popular, donde los subordinados se involucran en una toma de decisiones participativa…"[16]

Mientras que:

"…en culturas con mayor distancia de poder, las desigualdades entre las personas son esperadas y deseadas. La gente menos poderosa debería depender de la más poderosa."[17]

La lectura continuó con el análisis de la distancia de poder mayor:

"…En el lugar de trabajo, el poder es usualmente centralizado y los trabajadores y los jefes son tratados de forma desigual..."[18]

Y además:

"…En las culturas de mayor distancia de poder, los subordinados son extremadamente sumisos mientras que en las culturas de menor distancia de poder, los subordinados son confrontacionales..."[19]

Internet acorto la distancia entre las personas y al hacerlo también redujo la distancia de poder entre las mismas. Antes la comunicación entre las personas y las autoridades tomaba tiempo y en muchas ocasiones era indirecta. Ahora la comunicación entre representantes de gobiernos y empresas con la gente es inmediata y directa. Además, las protestas por internet sean vuelto un fenómeno muy popular y la gente tiene un mayor interés en exigir una mejor calidad de vida. Aunque esto no necesariamente significa una mejora para todos porque en muchas ocasiones la desinformación juega un papel importante en la toma de decisiones de las personas. En muchas ocasiones, las personas carecen de un conocimiento claro sobre las razones de las protestas pero les agrada la idea de pertenecer a un grupo. Muchas veces las autoridades pueden estar haciendo un buen trabajo pero la tendencia de oposición desinformada puede generar una distorsión de la realidad y terminar por hacerle daño a una sociedad entera.

Internet desplazo a la televisión hace ya algunos años. La época de encender el televisor para ver caricaturas por las mañanas, series por las tardes y películas por

las noches se ha ido. Ya no habrá más comerciales de cigarros con vaqueros arreando al ganado que nos indiquen que la medianoche se acerca. Ni comerciales de juguetes que nos recuerden que las vacaciones de verano o que la navidad están cerca. Ahora tenemos un internet con un flujo continuo de información.

Internet supuso varios cambios en nuestra forma de comunicarnos. Al principio, la incertidumbre y la comunicación implícita provocaron resistencia. Pero con el tiempo, las experiencias compartidas hicieron que nos conociéramos mejor y la comunicación de bajo contexto pasó a ser de alto contexto. Aprendimos a enfrentar a la incertidumbre al involucrarnos directamente con las situaciones. La incertidumbre ya no era una amenaza sino parte de la vida normal donde cada día se aceptaba con una nueva actualización. La tolerancia por nuevas ideas aumento y con ello comenzamos a ser parte de diversos grupos en internet. En ocasiones, solo queríamos resaltar pero en otras más solo queríamos ser parte de una comunidad donde todos fuéramos iguales y compartiéramos nuestras experiencias. Y al acercarnos nos dimos cuenta de que podíamos tener una comunicación más directa y exigir una mejor calidad de vida.

Pero aún después de casi tres décadas de que internet llego a nuestras vidas, sigue siendo una hazaña adaptarse a su funcionamiento. La libertad que nos ofrece muchas veces no la comprendemos por completo y podemos perder de vista cierta disciplina necesaria en nuestra vida, o podemos dejarnos llevar por la primera impresión y creernos todo lo que veamos. Internet requiere de mucha responsabilidad de nuestra parte. Requiere que seamos personas orientadas a la incertidumbre, que nuestra comunicación sea de alto contexto, que nuestra organización sea colectiva y que nuestra distancia de poder sea corta. Y todo esto implica criterio y madurez. La época en que nos sentábamos, tomábamos el control remoto y encendíamos el televisor para ser solo espectadores se fue hace ya algunos años. En internet el contenido lo hacemos con cada página que visitamos. Y solo nosotros decidimos lo que podemos ver y el momento en que debemos verlo.

Referencias:

1. Internet Archive. (2020, Agosto 12). The Cultural Context. Internet Archive. Consultado en https://archive.org/details/the-cultural-context/page/46/mode/2up. pp. 83-84.

2. Ibid., p.84.

3. Ibidem.

4. Ibidem.

5. Ibid., p.85.

6. Ibidem.

7. Ibid., p.62.

8. Ibid., p.63.

9. Ibidem.

10. Ibidem.

11. Ibid., p.49.

12. Ibidem.

13. Ibidem.

14. Ibid., pp. 49-50.

15. Ibid., pp. 76-77.

16. Ibid., p.77.

17. Ibidem.

18. Ibidem.

19. Ibid., p.79.

El feminismo mecánico

Recuerdan a Alexander Delarge o Alex de la película La Naranja Mecánica. Era un tipo bastante agradable sino fuera porque era un pandillero y un asesino. Pero había que reconocer que era simpático y que tenía un agradable sentido del humor, aunque bastante negro. Y es que también tenía su lado humano: amaba a su mascota (una serpiente), amaba el lenguaje y, sobre todo, amaba la música. Si bien tenía una forma bastante antisocial de interpretar la vida, era alguien que solo buscaba su felicidad a través de todos los placeres hedonistas posibles. El solo vivía un día a la vez y dejaba que lo que tuviera que pasar, pasara. Eso fue hasta que un día abuso de la autoridad que tenía en su pandilla y entonces le fuera tendida una trampa que finalmente lo mandó a la prisión. Y fue ahí donde encontró una salida rápida a su situación carente de libertad: el tratamiento Ludovico. Pero que iba a saber Alex que ese tratamiento significaría la tortura de perder lo que más amaba: la música, más específicamente a la novena sinfonía de Beethoven. De ahí en adelante, cada vez que escuchara esa pieza, sentiría un malestar completo que le haría perder toda fuerza de voluntad. Y estaría a merced de lo que los demás quisieran hacer con el: incluso cometer suicidio. Pero para fortuna de Alex, su vida es rescatada por un político cuyas intenciones son las de limpiar su imagen, ya que fue el quien promovió el tratamiento Ludovico en primer lugar y que resultó ser un fracaso público. Después de una cirugía de cerebro, Alex vuelve a ser el mismo que era antes. Es decir alguien con voluntad.

La película de Stanley Kubrick solo cubre hasta el capítulo numero veinte del libro. Dejando el capítulo numero veintiuno, y el más importante, fuera de la película. Sin embargo, es el capítulo que más sentido tiene con la realidad actual. Y es que a la pregunta de qué haremos después de que todo este tratamiento Ludovico haya terminado, aún no hay una respuesta concreta. Mientras tanto, solo tenemos a un feminismo mecánico.

Elisabeth Badinter es un nombre conocido en temas de filosofía, temas políticos y temas empresariales. Según un reportaje del sitio web LCI, Badinter es una:

"…filósofa, feroz defensora del secularismo, pensadora del feminismo y administradora de una gran empresa francesa..."[1]

Y además tiene:

"…la cuadragésima séptima fortuna francesa..."[2]

Esta fortuna proviene de la herencia de su padre, Marcel Bleustein-Blanchet, quien fundó la empresa de publicidad Publicis de la cual Badinter:

"…es hoy la mayor accionista y presidenta de la junta de supervisión..."[3]

En el reportaje también se muestra la opinión de Badinter respecto a la influencia islámica en Francia. Según Badinter:

"...en el transcurso de diez años, muchas chicas de vecindarios comenzaron a usar el velo en Francia. ¿Revelación divina? No, aumento de la presión islámica. Solo la ley puede proteger a aquellos que lo usan bajo esta presión..."[4]

En un reportaje del sitio web Lemonde, Badinter continuó diciendo sobre el mismo tema:

"...'Incluso creo que las mujeres deberían llamar al boicot de estas marcas' que han decidido crear líneas de ropa de moda islámica..."[5]

En un reportaje del sitio web Challenges, se mostró la siguiente información:

"…cuatro agencias francesas de comunicación y relaciones con la prensa: Publicis, Image 7, Edile Consulting y otra cuyo nombre no se ha filtrado, han sido encargadas por el reino saudí con la misión de mejorar la imagen de Ryad en Francia..."[6]

Sihem Souid, la representante de Edile Consulting, dijo:

"...'Los saudíes son mal interpretados por los franceses, se transmiten muchos prejuicios infundados en los medios de comunicación, ellos quieren acabar estos clichés'..."[7]

Hubo varias actividades encargadas a estas agencias de publicidad. En el caso de Publicis:

“...proporciona un servicio de relaciones de prensa al Ministro de Asuntos Exteriores, Adel al-Jubeir, cuando va a Francia...”[8]

En relación a lo anterior, el reportaje del sitio web LCI añadió:

“...No es la primera vez que las posiciones de la filósofa y sus obligaciones como empresaria entran en conflicto. Varios comerciales producidos por Publicis en el pasado pueden haber tenido un contenido considerado profundamente sexista...”[9]

En un reportaje del sitio web Nouvelobs, Badinter dijo lo siguiente sobre el tema de la publicidad:

“...‘La publicidad solo refleja estereotipos sociales. También podemos cambiarlos […] con otra presentación’ pero ‘no es el arma principal’ para luchar contra el sexismo: ‘el arma de la culpa (que la proporcionan los padres)’ es ‘mucho más eficaz que la publicidad en la noche...’"[10]

Es importante remarcar que esta posición contradice la anterior sobre que la presión islámica estaba generando el uso de velos en chicas de barrios, que solo la ley podía protegerlas y que se deberían boicotear las marcas que tuvieran líneas de ropa de moda islámica. En otras palabras, en una situación Badinter argumentaba que las personas eran libres de tomar sus decisiones y en la otra argumentaba que las personas estaban sometidas a la influencia externa y que debían ser protegidas por medio de la ley y de los boicots comerciales.

El reportaje continuó diciendo:

“En 2003, La Meute, una asociación que lucha contra la publicidad sexista, lanzó una ‘alerta’ en un anuncio diseñado por Publicis. Vimos a un hombre que tenía el poder de cambiar todo en su vida: cambió todo, excepto su Clio, incluida su novia por una mujer en bikini.”[11]

El anuncio pueder ser visto en sus dos versiones en el canal de Youtube de Delfinesuisse en las siguientes direcciones:

1. https://www.youtube.com/watch?v=wdMCswoQOYQ[12]
2. https://www.youtube.com/watch?v=7MmWDbzhxFM[13]

En el sitio web de la asociación La Meute, se describe la publicidad de Publicis en donde se ve a un hombre que:

“…acaba de ganar la lotería. Su eslogan: ‘Cambió todo en su vida, excepto una cosa... ya ves’. De hecho, se nos muestra que reemplazó su casa, sus amigos, su perro, sus pasatiempos... y su novia, pero que se niega a cambiar su auto, un Clio.”[14]

La asociación continúa con la descripción:

“Una secuencia opuesta, por un lado a ‘su novia’, por el otro ‘su nueva novia’. La vieja es gorda, aparentemente embarazada, con el cabello caído, el aire hosco; su espalda está apoyada contra un fregadero, sus manos con guantes de goma y sostiene un cepillo para platos en la mano. La ‘nueva novia’ está parada al borde de una piscina, al sol, de espaldas a un camastro y palmeras; muy delgada, bronceada y con un bikini, sonríe, lleva un teléfono celular en la oreja…”[15]

Maurice Lévy, entonces director ejecutivo de Publicis, respondió a la asociación:

"Señora,
He recibido su correo electrónico y publicación. Déjeme decirle que no hay intención desagradable o maligna y mucho menos desprecio por las mujeres en el spot creado por nuestra agencia para el Clio. Con mucho gusto le concederé que el comportamiento del personaje, si tuviera que ser real, no sería muy agradable. La idea se centra más en la dimensión ‘transversal’ del automóvil y el humor (que puede ofender a algunos) es solo humor.”[16]

La asociación se pregunta entonces:

“... ¿Qué significa la dimensión ‘transversal’ del automóvil? ¡Misterios del lenguaje publicitario!...”[17]

Respecto de todo lo anterior, es importante conocer algunas de las ideas de Badinter. En una entrevista en el canal de Youtube del sitio web [m]otherhood, Badinter dijo lo siguiente:

“No estamos seguras sobre nuestra razón de querer tener un hijo. Es porque si no tenemos hijos ¿no somos mujeres ‘reales’? Hay una enorme presión de todos lados:

de nuestros padres, de la gente que nos rodea, amigos, compañeros de trabajo… ‘¿35 años y todavía no tienes hijos? Es mejor que te apresures...’. Tener un hijo involucra factores inconscientes que provienen de presiones externas muy fuertes que dependen de como uno ha sido criado. Así que es difícil saber si es una decisión voluntaria […] El instinto maternal es el mayor engaño de la humanidad. Hemos identificado por completo a la mujer, al ser humano y al animal. Es increíblemente absurdo. La mujer es un animal que es diferente al resto […] Las mujeres que pertenecían a la burguesía o a la aristocracia aborrecían la idea de amamantar a sus hijos; ellas pensaban ‘no soy una vaca.’ La noción de haber sido arrebatados los bebés del pecho de su madre es falsa; no fueron arrebatados sino condicionados por el pensamiento social general. Ahí fue donde se me ocurrió que sí el instinto existía, sí ese instinto existe al nivel de la humanidad, tenía poca influencia […] Es una idea muy descuidada enviar a las mujeres a casa, de regreso a la domesticación. En esencia, es una forma descuidada de disfrazar la realidad y de dejar las esferas económicas, profesionales y políticas para los hombres. Nos dicen que deberíamos ‘adecuarnos a los tiempos’ pero nos están mandando de regreso a la edad media. Es inaceptable, inaceptable.”[18]

Según un reporte financiero anual de su propio sitio web, Publicis tiene operaciones en más de 100 países[19] y tuvo ingresos netos por 8,969 millones de euros en 2018[20]. Además tiene participación en el Foro de las Mujeres para la Economía y la Sociedad[21] que ha tenido reuniones en los continentes de Europa, Asia y América[22]. En este sentido, es importante conocer las ideas de Chiara Corazza, directora ejecutiva de este foro. En una entrevista con el sitio web Quién, Corazza dijo lo siguiente:

“En mi experiencia lo que más me sirve es el no intentar ser como ellos, es decir, no pretender ser un hombre, porque siempre hay que ser uno mismo y trabajar con la esencia de cada uno. Al fin de al cabo no somos un hombre,…”[23]

Además, en una entrevista para el sitio web Forbes, Corazza dijo:

“‘No soy feminista, no’, […] ‘No soy una feminista en el sentido de que no estoy en competencia con los hombres, o peleando con ellos,’ […] ‘Si tuviera que nombrar

un objetivo general,’ […] ‘sería continuar nivelando el campo de juego de género, ayudar a nuestras economías y sociedades salirse de su parcialidad de género histórica y ayudar a las mujeres a lograr sus ambiciones para sus vidas y sus carreras.’”[24]

Si bien Corazza trabaja para una organización apoyada en parte por Publicis, lo cierto es que sus intenciones son las de comunicar un mensaje claro: es una mujer, no es feminista y quiere que haya un balance de género en el sistema laboral actual. Publicis se beneficia de las operaciones de este foro, incluso de las que tienen un sentido más allá del comercial. Y esto tiene mucho valor porque permite aclarar el beneficio que reciben las mujeres y la sociedad en general al aceptar y trabajar con las ideas del foro y, también, con las ideas de Publicis y Badinter. Por ejemplo, una de las iniciativas del foro, Daring Circles, ha generado compromisos concretos con empresas como:

“…el lanzamiento de una convocatoria para proyectos para dar a las mujeres un mejor acceso a la atención médica y a los programas de salud preventiva…”[25]

En el tema del feminismo, además de filosofía y publicidad, también hay sistemas legales involucrados. Hay un dicho israelí que dice:

“No elijas a la mujer con la que te quieras casar, sino a la mujer con la que te sea más fácil divorciarte.”[26]

Un documental en el canal de Youtube del sitio web RT, analizó el sistema legal de Israel en relación a las mujeres. La periodista Asya Goizman relató lo siguiente:

“…Por orden de la Procuraduría General en Israel, está prohibido procesar a una supuesta víctima de abuso sexual por falsificar evidencia. Así que, de hecho, una mujer puede difamar a cualquier hombre que quiera con impunidad.”[27]

El documental continuó con Pini Yehezkeli, un oficial de policía israelí que dijo lo siguiente:

“Es más fácil para la policía arrestar un hombre. Es más difícil para ellos no hacerlo.”[28]

Y añadió que una vez decidió no detener a un hombre por supuestamente haber amenazado a su esposa con un arma:

“Cuando estaba siendo interrogado, tuve una sospecha después de lo que ella dijo y luego de lo que él dijo, de que ella estaba mintiendo. No podía probarlo, pero estaba seguro de que el hombre no era peligroso. Así que lo deje ir con un amigo que iba a responder por él y que pagó la fianza. Al día siguiente hubo un gran escándalo con los medios de comunicación, con mis jefes. Enviaron a un comité para supervisar como estaba manejando el caso. Después de todo el escándalo y el cabildeo de las mujeres, había rumores de que un asesino había sido enviado a casa”[29]

La periodista Goizman continuó explicando:

“Los periódicos reportaron que un oficial de policía no había protegido a una mujer que había sido una víctima. Luego, sin embargo, cuando la mujer falló en un detector de mentiras y admitió que había mentido sobre su esposo, los medios de comunicación se mantuvieron en silencio.”[30]

El documental continuó con Yakov Yakobi, un abogado israelí, quien dijo lo siguiente:

“La ley cambio. Al principio, la definición de violación implicaba violencia. Luego la cambiaron. Entonces era ‘En contra de una objeción declarada’ que significaba que las mujeres tenían que decir específicamente ‘no’. Ahora ha cambiado una vez más. Una mujer no necesita decir ‘no lo quiero’. Solo necesita pensar que no lo quiere, mantenerse callada ¡y es clasificado como violación! Eso significa cinco, siete, diez, veinte años [de prisión] dependiendo del caso. No se requiere de evidencia de golpes, ni de semen ¡ni nada! Las palabras son suficientes.”[31]

Goizman continuó diciendo:

“Las mujeres israelitas tienen a los hombres aterrorizados pero eso no las ha hecho felices. Se ha vuelto más difícil para ellas contraer matrimonio y desde que el expresidente Moshé Katsav fue encarcelado por violación, se ha vuelto más difícil para las mujeres encontrar un buen trabajo.”[32]

El documental continuó con el psiquiatra israelí, Mikhail Pavlov, quien dijo lo siguiente:

“Tengo un amigo en el Knéset [el parlamento de Israel] que no tiene a ninguna mujer en su residencia. Tiene miedo de que lo demanden falsamente por acoso sexual.”[33]

El abogado Yakobi comentó:

“Muchos de mis colegas no contratan mujeres en la oficina, ni como secretarias ni como abogadas. ¡Solo porque están asustados!”[34]

La periodista Goizman le preguntó al psiquiatra Pavlov si a las mujeres no podía darseles tanto poder[35]. Pavlov respondió:

“Así parece.”[36]

Además de sistemas legales, también hay organizaciones no gubernamentales que tienen influencia en el tema del feminismo. Un reportaje del sitio web BBC sobre las organizaciones no gubernamentales (ONGs) a favor del aborto, dijo lo siguiente:

“El republicano [Donald Trump] reinstaló este lunes un decreto que prohíbe la concesión de ayuda estadounidense a organizaciones no gubernamentales y proveedores sanitarios en el extranjero que asesoren sobre el aborto como una opción de planificación familiar.”[37]

Sin embargo esta decisión:

“...no versa en realidad sobre los abortos practicados en naciones extranjeras con fondos estadounidenses, ya que esto ya es ilegal incluso en los países en los que la práctica está permitida.”[38]

El reportaje continuó explicando el funcionamiento de este decreto:

“...congela la financiación a organizaciones que actúan en naciones pobres o en desarrollo si, entre otras actividades, ofrecen asesoramiento sobre el aborto o defienden el derecho de las mujeres a ese procedimiento.”[39]

Además, sobre este decreto:

"…es costumbre que los nuevos presidentes republicanos lo adopten en los primeros días en el cargo y que los demócratas lo revoquen después."[40]

Según una investigación de la organización no gubernamental Popular Action International (PAI), si las ONGs incumplen estas medidas:

"…resultará en la perdida de financiamiento de parte la Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID)."[41]

Y además:

"Como el donante líder de asistencia para la planeación familiar para las ONGs en el extranjero, USAID apoya en asistencia técnica, entrenamiento, anticonceptivos incluyendo condones, financiamiento y otros recursos necesarios para asegurar la entrega eficiente y efectiva de servicios a millones de parejas…"[42]

Entre las organizaciones afectadas por el decreto se encuentran las siguientes:

1.-Planned Parenthood Federation es "…una de las organizaciones que más fondos recibe de Usaid, calcula que […] le implicará un recorte en la financiación de unos US$100 millones -un 25% de su presupuesto- en los siguientes cuatro años."[43] Además, "[e]sto afectara, según la organización, a programas que hoy existen en 30 países."[44]

2.-Marie Stopes International "…otra de las organizaciones estadounidenses de derechos reproductivos que más dinero recibe de Usaid, calcula que el decreto recuperado por Trump le supondrá un recorte de US$30 millones, un 20% de su presupuesto anual."[45]

Respecto a las operaciones de USAID se deben considerar algunas situaciones. Un reportaje del sitio web RT dijo lo siguiente:

"El Comité de Acción de Emergencia y el Comando Sur de EE.UU. contemplaron en 2008 un golpe de Estado en Bolivia o el asesinato del presidente Evo Morales, según un documento de la Embajada de EE.UU. filtrado por WikiLeaks y analizado por el especialista noruego Eirik Vold,…"[46]

El reportaje continuó diciendo:

“Según correos electrónicos datados entre 2006 y 2009, la Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo (USAID) entregó al menos 4 millones de dólares a movimientos separatistas de la región conocida como la Media Luna, que integra los departamentos orientales del país.”[47]

Además:

“La estrategia de EE.UU. contra el Gobierno boliviano debía ser llevada a cabo por grupos opositores radicales que debían volar gasoductos para obligar al Gobierno a aceptar la separación de esos departamentos.”[48]

Y además:

“Washington estaba al corriente de los planes de esta serie de atentados pero no los denunció, aseveró Vold. El periodista noruego ha explicado que existen más de 14.000 documentos de WikiLeaks en los que figura el nombre del presidente Evo Morales, lo que verifica la importancia de este país rico en hidrocarburos y otros recursos naturales para la estrategia norteamericana.”[49]

Otro reportaje del mismo sitio web dijo lo siguiente:

“En 2007 USAID repartió más de 13 millones de dólares a partidos, organizaciones y proyectos en Bolivia para fortalecer gobiernos regionales y desestabilizar de esa forma al gobierno central…”[50]

Además, con la ayuda de USAID:

“…se llevó a cabo, por ejemplo, la preparación del golpe de Estado en Honduras en junio de 2009...”[51]

En otro reportaje del mismo sitio web, se mostró que USAID también:

“…destino casi 130 millones para financiar a programas que apoyen al dirigente opositor Juan Guaidó.”[52].

Y además:

“Tanto Guaidó como Washington no ocultan sus objetivos: derrocar a Nicolás Maduro.”[53]

En la película de La Naranja Mecánica, Alex termina imaginando a dos mujeres desnudas teniendo una pelea en el hielo mientras un grupo de personas les aplauden. Y luego, entonces, Alex dice su última frase “Si, ya estaba curado.”[54]. Pero en el capítulo numero veintiuno del libro de La Naranja Mecánica, Alex vuelve a tener una pandilla. Sin embargo, no es el mismo Alex de antes. Este Alex es alguien que se aburre con facilidad de hacer las cosas que antes le divertían como golpear a la gente, estar con mujeres y embriagarse. Esas cosas le parecen carentes de sentido. Una noche decide alejarse de su nueva pandilla y va a un restaurante a tomar un té. Y ahí se encuentra con antiguo miembro de su pandilla pero él también ha cambiado. Tiene una esposa, un pequeño departamento y un trabajo en una aseguradora. Tiene una vida social muy diferente y nuevas amistades. Es una nueva versión de sí mismo: una más sociable y madura y a Alex le agrada esa vida. Su antiguo amigo le felicita por verse bien después de todo lo ocurrido y lo invita a que un día los visite en su departamento. Después de eso, su amigo se va con su esposa mientras Alex se queda reflexionando:

“…Tal vez me estaba volviendo demasiado viejo para la clase de chisna [vida] que había llevado hasta entonces, hermanos…”[55]

Cuando termina su té, sale a recorrer las calles mientras sigue pensando en lo que acababa de ver. Y tiene una visión donde una mujer lo recibe en su casa después de haber vuelto del trabajo y ve una habitación y dentro hay una cuna con su hijo:

“…Comprendí lo que estaba sucediendo, oh hermanos míos. Estaba creciendo.”[56]

Alex continúa diciendo:

“…La juventud tiene que pasar, ah, sí. Pero en cierto modo ser joven es como ser […] uno de esos muñecos malencos [pequeños] que venden en las calles, pequeños chelovecos [individuos] de hojalata con un resorte dentro y una llave para darles cuerda fuera, y les das cuerda grrr grrr grrr y ellos itean [se mueven] como si

caminaran, oh hermanos míos. Pero itean [se mueven] en línea recta y tropiezan contra las cosas bang bang y no pueden evitar hacer lo que hacen. Ser joven es como ser una de esas malencas [pequeñas] maquinas."[57]

Alex reflexiona sobre todo lo que le tendrá que explicar a su hijo cuando sea lo suficientemente viejo pero sabe que tal vez no quiera escucharlo:

"…Pero sabía que no lo comprendería o no querría comprenderlo, y haría todas las vesches [cosas] que yo había hecho, sí, quizás incluso mataría a alguna pobre starria [vieja] forella [mujer] […] y yo no podría detenerlo. Ni tampoco él podría detener a su hijo, hermanos. Y asi iteriaria [sucedería] todo hasta el fin del mundo, una vez y otra vez y otra vez,…"[58]

Sin embargo, Alex no se desanima y quiere buscar a una pareja para que sea la madre de su hijo:

"…Era algo que tendría que empezar, un nuevo capítulo que comenzaba."[59]

Alex continúa diciendo:

"…Pero ahora, al final de esta historia, ya no soy joven, ya no. Alex ha crecido, oh sí."[60]

En la actualidad, toda la sociedad somos Alex, disfrutando de tantos placeres hedonistas como sea posible. Y al hacerlo abusamos de nuestra libertad y perdemos el sentido de la vida. Ya no sabemos qué hacer con nuestra libertad porque nunca la utilizamos con madurez. Entramos en una prisión de la que queremos salir pero no podemos. Se nos ofrece, entonces, la posibilidad de salir de nuestra prisión a través de un tratamiento que nos hará hacer cosas que no comprenderemos por completo y de las cuales muchas veces no tendremos la voluntad consciente para decidirlas. Este tratamiento consiste en publicidad y filosofía que nos vende un estilo de vida. Además, involucra el cambio en legislaciones y el apoyo a ciertos grupos de activismo social. En sí mismo, la publicidad, la aceptación de ideas filosóficas, el cambio en las legislaciones y el apoyo a grupos activistas no es malo. Lo que es malo es desconocer el contexto y las intenciones detrás de todo esto. Desconocer el contexto y las intenciones nos

lleva a una especie de tratamiento Ludovico en el cual experimentaremos diversas emociones sin estar conscientes de porque nos suceden. Solo estaremos condicionados mientras algunos obtienen ganancias, abuso de autoridad legal y poder político. La única manera de salirse del tratamiento es conocer el contexto y las intenciones detrás del tratamiento mismo. Porque de esa forma no necesitaremos ningún tratamiento. Dispondremos de nuestra voluntad consciente para tomar decisiones. Sabremos utilizar nuestra libertad de forma madura y recuperaremos nuestro sentido en la vida. Ya no nos dejaremos llevar por placeres hedonistas, como las primeras reacciones, sino que nos detendremos a reflexionar si ese estilo de vida es el mejor para nosotros y para toda la sociedad. Necesitaremos ser como Alex cuando caminaba por las calles y pensaba en la clase de vida que quería tener. Los placeres que había disfrutado se habían ido junto con las penalidades que tuvo que sufrir por haber disfrutado de esos placeres de forma inconsciente y por haber hecho daño a la vida de varias personas. Ahora comprendía que había hecho mal y que debía rectificar su vida. Ya no quería ser un muñeco de cuerda que se tropezara constantemente. Ahora quería ser un adulto. Y más que un adulto: Alex quería ser un miembro de la sociedad. Quería tener una familia y tener un sentido para su vida. Ahora quería utilizar su vida y su libertad para tomar decisiones reflexionadas y no solamente disfrutadas. Alex había crecido.

La filosofía de Badinter refleja muchas de las ideas que luego son utilizadas en la publicidad de Publicis. Y tiene sentido dado que Badinter tiene mucho control sobre la empresa que heredó de su padre. Y eso está bien porque cada quien es libre de pensar lo que quiera y de comerciar libremente. Las personas, sin embargo, tienen que estar informadas sobre esta situación y estar conscientes de que muchas de las ideas de Badinter estarán muy relacionadas con la publicidad de su empresa y no necesariamente reflejaran una mejor forma de vida sino más bien un comercial para algún producto. Si las personas están de acuerdo, entonces que acepten las ideas que les beneficien más y que compren los productos que les parezcan mejor.

El foro de las mujeres ha beneficiado la situación laboral de las mujeres en varias empresas. Aunque Publicis se beneficia con estas operaciones, también es cierto

que este foro ha ofrecido un beneficio social. Al apoyar las ideas del foro, que están relacionadas con las ideas de Badinter y de Publicis, las mujeres han obtenido un beneficio social y esto también se debe de considerar al momento de escuchar o leer a Badinter y al ver la publicidad de Publicis.

Las legislaciones tienen que adecuarse para proteger los derechos de las personas. Pero cuando se protege demasiado a un grupo de esas personas, se puede poner en peligro a toda la sociedad. Israel lo experimento al otorgarles demasiados derechos a las mujeres que muchas de ellas utilizaron para aprovecharse de los hombres y, ese orden de ideas, de la sociedad también. Al final, hubo desconfianza entre hombres y mujeres al grado de no querer contratar a las mujeres en los trabajos o de preferir arrestar a inocentes a ser castigados públicamente por los medios de comunicación. Nadie debe tener tanto poder legal porque se pierde el sentido de esa libertad y se termina metiendo en una prisión física y emocional a toda una sociedad.

Los grupos de activismo social pueden traer ciertos beneficios. En el caso de muchas de las organizaciones en favor de los derechos de la mujer, otorgan información de planeación familiar y anticonceptivos, como los preservativos, para ayudar a las parejas jóvenes a tener una mejor calidad de vida en su familia. Pero cuando puede haber intereses políticos y económicos antisociales en estas organizaciones, se pone en duda el beneficio de este activismo para la sociedad en general. Porque muchas veces solo se benefician grupos políticos de países extranjeros. Es la propia sociedad en la que actúan estos grupos quien debe decidir cuales operaciones pueden tener estas organizaciones y cuáles no. Debe existir una cooperación donde todos salgan ganando.

El feminismo mecánico seguirá operando mientras haya una falta de información, de contexto y de interés por informarse. Hasta ese día, la sociedad seguirá comportándose como Alex cuando era un pandillero que, aunque siendo agradable, se dejaba llevar por los placeres hedonistas y egoístas de la vida, causando daños a los demás y así mismo. O cuando Alex experimentaba los efectos del tratamiento Ludovico y perdía toda fuerza de voluntad y dejaba que los demás hicieran lo que

quisieran con él. Al final es la sociedad informada quien debe decidir con reflexión las ideas que quiere aceptar y los productos que quiere comprar. Hasta entonces, la sociedad seguirá cantando y bailando bajo la lluvia.

Referencias:

1. Condomines A. (2016, Abril 05). Lutter contre le voile et… être chargée de la com 'de l'Arabie Saoudite: le mélange troublant des genres d'Elisabeth Badinter. LCI. Consultado en https://www.lci.fr/societe/lutter-contre-le-voile-et-etre-chargee-de-la-com-de-larabie-saoudite-le-troublant-melange-des-genres-delisabeth-badinter-1507607.html.

2. Ibidem.

3. Ibidem.

4. Ibidem.

5. Le Monde. (2016, Abril 03). Elisabeth Badinter : « La "tolérance" s'est retournée contre celles que l'on croyait aider » . Le Monde. Consultado en https://www.lemonde.fr/idees/article/2016/04/03/elisabeth-badinter-la-tolerance-s-est-retournee-contre-celles-que-l-on-croyait-aider_4894712_3232.html.

6. Izambard A. (2016, Abril 01). Comment l'Arabie Saoudite veut redorer son image en France. Challenges. Consultado en https://www.challenges.fr/monde/moyen-orient/comment-l-arabie-saoudite-entend-redorer-son-image-en-france_13682.

7. Ibidem.

8. Ibidem.

9. Condomines A. (2016, Abril 05). Lutter contre le voile et… être chargée de la com 'de l'Arabie Saoudite: le mélange troublant des genres d'Elisabeth Badinter. LCI. Consultado en https://www.lci.fr/societe/lutter-contre-le-voile-et-etre-chargee-de-la-com-de-larabie-saoudite-le-troublant-melange-des-genres-delisabeth-badinter-1507607.html.

10. Ledesért S. (2016, Noviembre 08). Elisabeth Badinter, actionnaire féministe d'un Publicis sexiste?. Nouvelobs. Consultado en https://www.nouvelobs.com/rue89/rue89-nos-vies-connectees/20100211.RUE4974/elisabeth-badinter-actionnaire-feministe-d-un-publicis-sexiste.html.

11. Ibidem.

12. Delfinesuisse. (2009, Marzo 5). *Pub Renault Clio Millionnaire Femme 2003* [Video]. YouTube. Consultado en https://www.youtube.com/watch?v=wdMCswoQOYQ.

13. Delfinesuisse. (2009, Marzo 5). *Pub Renault Clio Millionnaire 2003 Homme* [Video]. YouTube. Consultado en https://www.youtube.com/watch?v=7MmWDbzhxFM.

14. La Meute. (2003, Marzo 27). DES NOUVELLES DE LA MEUTE n° 51 à 60. La Meute. Consultado en https://www.lameute.fr/reseau_archives/51a60.php3.

15. Ibidem.

16. Ibidem.

17. Ibidem.

18. [m]otherhood. (2019, Abril 09). *Interviewing ELISABETH BADINTER on [m]otherhood*. Youtube. Consultado en https://www.youtube.com/watch?v=cg8ZTFNMSxA.

19. Publicis. (2019, Abril 15). Registration document 2018 annual financial report. Publicis. Consultado en https://publicis-groupe.publispeak.com/2018-registration-document/article/C1/.

20. Publicis. (2019, Abril 15). Registration document 2018 annual financial report. Publicis. Consultado en https://publicis-groupe.publispeak.com/2018-registration-document/article/165/.

21. Publicis. (2019, Abril 15). Registration document 2018 annual financial report. Publicis. Consultado en https://publicis-groupe.publispeak.com/2018-registration-document/article/125/.

22. Ibidem.

23. Torres C. y Khon P. (2019, Mayo 13). La importancia de que Women's Forum for the Economy & Society llegue a México. Quién. Consultado en https://www.quien.com/politica/2019/05/13/womens-forum-for-the-economy-society-mexico.

24. Karabell S. (2017, Mayo 05). The Women's Forum: Taking Aim At Historic Gender Bias. Forbes. Consultado en https://www.forbes.com/sites/shelliekarabell/2017/03/05/the-womens-forum-taking-aim-at-historic-gender-bias/#23c4028574ba.

25. Publicis. (2019, Abril 15). Registration document 2018 annual financial report. Publicis. Consultado en https://publicis-groupe.publispeak.com/2018-registration-document/article/125/.

26. RT Documentary. (2016, Febrero 10). No Woman, No Crime: Israeli Men, legally harassed by women. Youtube. Consultado en https://www.youtube.com/watch?v=ahZTWBB26Cw.

27. Ibidem.

28. Ibidem.

29. Ibidem.

30. Ibidem.

31. Ibidem.

32. Ibidem.

33. Ibidem.

34. Ibidem.

35. Ibidem.

36. Ibidem.

37. Ventas L. (2017, Enero 25). "No podremos ni informar": cómo afecta a América Latina la prohibición de Donald Trump de que Estados Unidos financie el asesoramiento sobre el aborto en el extranjero. BBC. Consultado en https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-38734536.

38. Ibidem.

39. Ibidem.

40. Ibidem.

41. PAI. (2003, Septiembre). Access denied U.S. restrictions on international family planning. PAI. Consultado en http://pai.org/wp-content/uploads/2016/12/Access-Denied-Executive-Summary.pdf. p.3.

42. Ibidem.

43. Ventas L. (2017, Enero 25). "No podremos ni informar": cómo afecta a América Latina la prohibición de Donald Trump de que Estados Unidos financie el asesoramiento sobre el aborto en el extranjero. BBC. Consultado en https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-38734536.

44. Ibidem.

45. Ibidem.

46. Mercado D. (2016, Febrero 19). "Un analista de WikiLeaks muestra cómo EE.UU. patrocinó el separatismo en Bolivia. RT. Consultado en https://actualidad.rt.com/actualidad/200100-wikileaks-revelar-eeuu-patrocinar-separatismo-bolivia.

47. Ibidem.

48. Ibidem.

49. Ibidem.

50. RT. (2014, Marzo 14). 'Golpes exportados': EE.UU. y su papel clave en medio siglo de revoluciones. RT. Consultado en https://actualidad.rt.com/actualidad/view/122323-revoluciones-eeuu-golpes-estado.

51. Ibidem.

52. RT. (2020, Febrero 06). EE.UU. invierte en 'prensa libre' en Venezuela para destituir a Maduro. RT. Consultado en https://actualidad.rt.com/video/342266-eeuu-invierte-prensa-libre-venezuela.

53. Ibidem.

54. Kubrick S. (Director). (1971). *A Clockwork Orange* [Film]. Warner Brothers.

55. Burgess A. (1962). *A Clockwork Orange*. Gran Bretaña. Minotauro. p.192.

56. Ibid., p.193.

57. Ibidem.

58. Ibidem.

59. Ibidem.

60. Ibid., p.194.

La pérdida del sentido

"Nadie hace lo que quiere […] hacen lo que les dejas hacer."[1] dice Tommy Vercetti, el protagonista de Grand Theft Auto: Vice City, en la misión Naval Engagement. Esta frase resume mucha de la filosofía de la serie de juegos de Grand Theft Auto (GTA). En GTA no haces lo que quieres sino hasta donde te dejan hacer: tráfico de drogas, cobro por protección, lavado de dinero, falsificación de dinero, carreras ilegales y, por supuesto, el robo de autos son algunas de esas cosas. Y eso es solo la parte dentro de las reglas del juego. También puedes romper esas reglas y obtener vehículos militares, armas y munición ilimitada, dinero ilimitado y hasta modificar el clima a tu gusto. El único límite no es la imaginación sino la pérdida del sentido. Y es que después de acumular todo el dinero posible, tener todas las armas y la munición ilimitada y de destruir la ciudad una y otra vez, el juego pierde todo sentido y lógica. Entonces aparece el aburrimiento y la única forma de que el juego vuelva a ser divertido es que el jugador vuelva a jugar con las reglas.

En la realidad sucede lo mismo. Cuando se rompen las reglas de manera ilimitada, la vida pierde sentido. De vez en cuando es necesario romper las reglas pero siempre por un tiempo limitado y con un propósito de beneficio social para todos. Romper las reglas implica obtener recursos que antes no se tenían. Pero cuando se acumulan esos recursos ilimitadamente y sin propósito lo que sigue es egoísmo, violencia, y la distribución errónea y absurda de los recursos. Esta situación se debe en parte a un modelo de la bioética mal interpretado por los mercados, los políticos y la sociedad. Y que se esparce como una enfermedad por todo el mundo.

Según la enciclopedia Britannica:

"Bioética es una rama de la ética aplicada que estudia los temas filosóficos, sociales y legales que surgen en la medicina y en las ciencias de la vida. Esta principalmente enfocada en la vida humana y en el bienestar aunque a veces también estudia cuestiones éticas relacionadas al ambiente biológico no humano…"[2]

En la bioética existen cuatro principios. Las siguientes son definiciones ofrecidas por la Universidad de Washington en relación a la práctica de la medicina:

Principio de beneficencia

"El significado ordinario de este principio es que los proveedores de la atención médica tienen un deber de beneficiar al paciente así como tomar pasos positivos para prevenir y eliminar el daño del paciente…"[3]

Principio de no maleficencia

"El principio de no maleficencia nos exige que no creemos intencionadamente un daño o lesión al paciente, ya sea por actos de comisión u omisión..."[4]

Principio de autonomía

"Cualquier noción de toma de decisiones moral asume que agentes racionales están involucrados en hacer decisiones informadas y voluntarias. En decisiones de la atención médica […] implicaría que el paciente tiene la capacidad para actuar intencionalmente, con entendimiento y sin influencias de control que contravengan una libre y voluntaria actuación…"[5]

Principio de Justicia

"Justicia en la atención médica es usualmente definida como una forma de lo que es justo o como Aristóteles una vez dijo, 'dar cada quien eso que le es debido'. Esto implica la distribución justa de los bienes en sociedad y requiere que miremos al papel del derecho. La pregunta de la justicia distributiva también parece depender del hecho de que algunos bienes y servicios son escasos, no hay suficientes para repartir, por lo que algunos medios justos para asignar recursos escasos deben ser determinados."[6]

Existen varios modelos respecto a la prioridad de estos principios. En el libro *Manual de Bioética* de Elio Sgreccia se mencionan los siguientes:

Modelo socio-biológico:

"…Según esta perspectiva, la sociedad en su evolución produce y cambia valores y normas, que son funcionales para su desarrollo, de la misma manera que los seres

vivos en su evolución biológica han desarrollado ciertos órganos con la finalidad de que cumplan una función y, en definitiva, para mejorar su propia existencia…"[7]

Modelo subjetivista o liberal-radical:

"La propuesta principal […] es que la moral no se puede fundamentar ni en los hechos, ni en los valores objetivos o trascendentes, sino sólo en la 'opción' autónoma del sujeto. En otras palabras, se parte del 'no-cogni-tivismo', o sea de la imposibilidad de conocer los valores."[8]

Y además:

"De esta manera, es el principio de autonomía el que cobra relevancia. El único fundamento de la actuación moral es la opción autónoma […] El único límite es el de la libertad ajena (obviamente, la del que es capaz de valerse de ella)."[9]

Modelo pragmático utilitarista:

"El denominador común de estas diversas orientaciones de pensamiento es el rechazo de la metafísica y la desconfianza consiguiente respecto del pensamiento de poder alcanzar una verdad universal y, por tanto, una norma válida para todos en el plano moral."[10]

Además:

"El principio básico es el del cálculo de las consecuencias de la acción con base en la relación costo/beneficio…"[11]

Y añade:

"Muchas fórmulas empleadas en el ámbito médico y sugerido para evaluar decisiones terapéuticas o la aplicación de recursos económicos, acaban por adoptar un carácter utilitarista."[12]

Modelo personalista:

"…la persona humana se presenta como el punto de referencia, el fin y no el medio, la realidad que trasciende a la economía, el derecho y la historia misma…"[13]

Y añade:

“Desde el momento de la concepción hasta la muerte, en cualquier situación de sufrimiento o de salud, es la persona humana el punto de referencia y de medida entre lo lícito y lo ilícito.”[14]

Además, también tenemos el modelo principalista propuesto en la Declaración Universal sobre Bioética y Derechos Humanos. En este documento de la UNESCO:

“…los Estados Miembros se comprometían, y comprometían con ello a la comunidad internacional, a respetar y aplicar los principios fundamentales de la bioética reunidos en un único texto.”[15]

Más adelante, en su artículo 2, inciso c, la Declaración dice lo siguiente:

“Los objetivos de la presente Declaración son:

c) promover el respeto de la dignidad humana y proteger los derechos humanos, velando por el respeto de la vida de los seres humanos y las libertades fundamentales, de conformidad con el derecho internacional relativo a los derechos humanos;…”[16]

Más adelante, en su artículo 3, inciso 1, la Declaración dice:

“1. Se habrán de respetar plenamente la dignidad humana, los derechos humanos y las libertades fundamentales.”[17]

En la actualidad, muchos países son más cercanos al modelo pragmático. Por lo que la autonomía (o libertad) está por encima de los principios de beneficencia y no maleficencia (o la vida). Esto significa que la vida caduca con la libertad y que también la vida puede convertirse en un bien de intercambio comercial. Si bien la vida como tal no puede ser comerciable, la salud si puede serlo. La salud es una necesidad para mantener la vida pero también puede ser una manera de ejercer más libertad. En una investigación del médico estadounidense Mark Rothstein, se encontró lo siguiente:

“…En 1973, después de una serie de audiencias, el Congreso [de Estados Unidos] promulgo el Acta de Investigación Nacional que, entre otras cosas, estableció la Comisión Nacional para la Protección de los Sujetos Humanos de Investigación Biomédica y de Comportamiento...”[18]

Además, esta comisión produjo el informe Belmont el cual:

“…intentó identificar y analizar los principios éticos que rigen la investigación con sujetos humanos…”[19]

En dicho informe se encuentra la siguiente información:

“...puede ser considerada una forma de justicia social que haya un orden de preferencia en la selección de clases de sujetos (por ejemplo, adultos antes que niños) y que algunas clases potenciales de sujetos (por ejemplo, los institucionalizados mentalmente enfermos o los prisioneros) puedan estar involucrados como sujetos de investigación, en cuyo caso, solo en ciertas condiciones.”[20]

“...aunque los fondos públicos para investigación pueden con frecuencia ir en la misma dirección que los fondos públicos para la atención médica, parece injusto que las poblaciones que dependen de la atención médica pública constituyan una reserva de sujetos de prueba preferidos si poblaciones con más ventaja serán posiblemente las receptoras de los beneficios.”[21]

“…Algunos grupos, como las minorías raciales, los económicamente desfavorecidos, los más enfermos, y los institucionalizados pueden ser continuamente buscados como sujetos de prueba, debido a su disponibilidad inmediata en entornos donde la investigación es realizada. Dado su estado dependiente y su frecuente capacidad comprometida por consentimiento libre, deberían ser protegidos en contra del peligro de estar involucrados en investigación meramente por conveniencia administrativa o porque son fáciles de manipular como resultado de su enfermedad o condición socioeconómica.”[22]

En el documental *Blood Business* sobre el negocio de la venta de plasma, se muestra como algunas empresas, como Octapharma Plasma, Grifols Plasma y CSL

Plasma, extraen sangre de las personas a cambio de dinero. Aunque estas empresas lo llaman donación, lo cierto es que pagan dinero a quienes quieran “donar” sangre. La práctica es legal pero lo relevante es la zona donde lo hacen y las personas con quienes lo practican. En Cleveland, Ohio, Estados Unidos, estas empresas atienden a personas con escasos recursos económicos algunos de los cuales fueron adictos a drogas. Uno de los clientes comentó lo siguiente:

“Al principio fue como un dinero extra. Solo para tener dinero de reserva. Sabes, para que me ayudara a pagar las deudas y algunas cosas. Y luego solo me volví un visitante regular. Cuando empiezas obtienes 50 dólares por tus primeras cinco veces como cliente nuevo. Luego, después de eso, los martes o los jueves, cada dos días a la semana, obtienes 20 dólares y luego puedes obtener hasta 40 dólares.”[23]

Otro de los clientes dijo que les pagan a través de una tarjeta de débito:

“Esta es una tarjeta del banco de sangre de plasma. Es casi como cualquier tarjeta Visa ¿sabes a lo que me refiero? Ellos ponen dinero en tu tarjeta inmediatamente después de que terminas. Algunas veces olvidan poner el dinero en tu tarjeta. Y debes llamar al número que está en tu tarjeta. Sabes, porque si no llamas a ese número en tu tarjeta y eso, te quedas sin dinero.”[24]

Luke Shaefer, sociólogo de la Universidad de Michigan, comentó lo siguiente sobre esta situación:

“Cuando vemos los números de familias que reportan ingresos de dinero por debajo de los dos dólares por persona por día en cualquier mes, este número se duplicó en un periodo de quince años. Y cuando vemos el número de familias que están con vales de comida, de hecho se cuadruplica. La demanda de asistencia de comida de emergencia se va por los cielos […] Entramos en la clínica de plasma de la calle y les preguntamos a las personas ¿Por qué estás aquí? ¿Qué es lo que sucede? Las personas habían perdido sus trabajos y no habían podido encontrar trabajo. Sabes, en muchos casos este será el único ingreso para la casa. Es su única opción.”[25]

David Margolius, médico de Metro Health, un sistema de salud para personas de bajos recursos, comentó lo siguiente sobre el negocio del plasma:

“Para muchos de nuestros pacientes, la gente que cuidamos en Metro Health, esta es una de las pocas estrategias que ellos pueden usar para obtener dinero.”[26]

Respecto a los efectos de la continua extracción de sangre, Margolius dijo:

“No pude encontrar nada en la literatura que describiera cuales eran los efectos. Sé de las pláticas con mis pacientes que donan plasma que están cansados, tienen fatiga, tienen dolores de cabeza. Pero, además de eso, sabes, todo lo que sé es que la Cruz Roja dice una vez al mes y estas personas lo hacen dos veces a la semana.”[27]

Y añadió:

“Hablamos con esta persona que estaba donando, mi paciente, y él no podría costearse una factura de un teléfono celular o una renta. Y eso es más importante para su salud que los efectos secundarios de donar. Porque si no tiene un teléfono celular, no puede tener un trabajo o no puede pagar sus cuentas y, entonces, se morirá de frio y este es el dilema en el que estamos.”[28]

En un reportaje del New York Times sobre el negocio del plasma, se mostró lo siguiente:

“El negocio del plasma está creciendo en Estado Unidos con el número de centros de colección como este [un centro de colección CSL Plasma] mucho más que duplicándose desde 2005 y las ventas globales aproximadamente cuadruplicándose desde el 2000 para ser un poco más que 21 mil millones [de dólares] en 2017...”[29]

Y añadió:

“…Un estudio del 2010 encontró que los donantes pagados que venden su plasma frecuentemente tienen menos proteínas en su sangre, que algunos expertos dicen podría ponerlos en riesgo de infecciones y trastornos del hígado y riñón. En el corto

plazo, los donantes de plasma han reportado fatiga, sensaciones de adormecimiento, anemia y desmayos.”[30]

Sin embargo, este plasma también ayuda a la salud de algunas personas:

“…Seth Kaufman, un ejecutivo de marketing de 44 años […], había estado enfermo casi toda su vida…”[31]

A los 36 años:

“ …su condición fue diagnosticada como deficiencia de inmunoglobulina, que significa que su sangre tenía una falta de anticuerpos cruciales y le fue prescrita medicina derivada de plasma humano. Ahora puede trabajar y viajar con sus hijos sin el miedo de contraer una infección de pulmón debilitante.”[32]

Sin embargo, Harriet Washington, una maestra de bioética de la Universidad de Columbia, dijo lo siguiente:

“Es muy importante entender que el motivo de lucro ha mostrado algunas veces ser más importante que la preocupación por la salud de la personas […] El problema de usar palabras como ‘donadores’ es lo que crea la suposición de beneficencia.”[33]

En el documental *Blood Business*, una paciente en Suiza que utiliza un medicamento derivado del plasma dijo:

“Trabajo en una farmacia, así que conozco el precio. La botella grande cuesta aproximadamente 1,500 francos suizos y la pequeña alrededor de 1,000 francos suizos.”[34]

La paciente añadió:

“Vengo aquí cada tres semanas para la infusión. Tarda de tres a cuatro horas por sesión.”[35]

Y respecto al precio total de una sesión, ella dijo que era de:

“4,000 francos suizos.”[36]

En la actualidad, el COVID-19 es un problema mundial. Y aunque ya existen las primeras vacunas contra el virus, también hay investigaciones relacionadas con terapias de plasma que están mejorando a los pacientes en Estados Unidos. Según un reportaje del sitio web The Verge:

"…En hospitales de Estados Unidos, los cuidadores están optando por utilizar terapia de plasma convaleciente de un siglo de antigüedad, extrayendo sangre de sobrevivientes y reintroduciéndola en los enfermos."[37]

El reportaje continuó:

"Después de que alguien es infectado con un virus como el nuevo coronavirus y se recupera, su sangre es rica con anticuerpos que su sistema inmune produce para ayudarlos a combatir al virus. Los doctores esperan que dando el plasma de sangre con anticuerpos a una nueva persona enferma, quien podría no tener los anticuerpos aún, podría ayudarlos a mejorarse más rápido."[38]

Y añadió:

"Ahora, los doctores esperan que pueda ayudar a las personas con COVID-19. Los datos preliminares en un puñado de pacientes de China demostraron que mejoraron después de haber recibido una infusión de plasma de sobrevivientes pero aún no hay suficientes datos para decir con seguridad que funciona. Investigadores en los Estados Unidos están llevando a cabo estudios controlados para ver si los pacientes que reciben el plasma mejoran más rápido que los pacientes que no lo reciben."[39]

Respecto al tema del COVID-19, el diplomático y escritor Henry Kissinger publicó un artículo en el sitio web Wall Street Journal diciendo lo siguiente:

"…La realidad es que el mundo nunca será el mismo después del coronavirus. Debatir ahora sobre el pasado, solo hace más difícil hacer lo que se tiene que hacer."[40]

"…El esfuerzo de crisis, por extenso y necesario que sea, no debe desplazar la urgente tarea de lanzar una empresa paralela para la transición al orden posterior al coronavirus."[41]

“Si bien el asalto en la salud humana será, con suerte, temporal, la agitación política y económica que ha desatado podría durar por generaciones. Ningún país, ni siquiera Estados Unidos, puede en un esfuerzo puramente nacional superar el virus. Abordar las necesidades del momento debe, en última instancia, combinarse con una visión y programa de colaboración global. Si no podemos hacer las dos cosas a la vez, enfrentaremos lo peor de cada una”[42]

“…Las ciudades, los estados y las regiones deben prepararse constantemente para proteger a su gente de las pandemias mediante el almacenamiento, la planificación cooperativa y la exploración en las fronteras de la ciencia.”[43]

“…Los programas también deberían buscar mejorar los efectos del caos inminente en las poblaciones más vulnerables del mundo.”[44]

“…El desafío histórico para los líderes es manejar la crisis mientras construyen el futuro. El fracaso podría incendiar el mundo.”[45]

Cuando pienso en todo lo que sucede me trae una sensación de extraño dejavú. Y es que esta situación ha estado presente en muchas películas Hollywoodenses. Pero también en otra industria igual de importante: la industria de los videojuegos. Hace unos años jugué un videojuego llamado Bioshock ambientado en 1960 en el cual el personaje principal, después de tener un accidente de avión, en medio del océano Atlántico, se encuentra con la entrada a una ciudad secreta en el fondo del océano. La ciudad fue construida por el empresario Andrew Ryan que argumentaba su plan de esta manera:

“...¿No tiene derecho un hombre al sudor de su frente? No, dice el hombre en Washington. Pertenece a los pobres. No, dice el hombre en el Vaticano, pertenece a Dios. No, dice el hombre en Moscú, le pertenece a todos. Rechace esas respuestas. En vez, elegí algo diferente. Elegí lo imposible. Elegí a Rapture. Una ciudad donde el artista no tendría miedo de la censura, donde el científico no estaría obligado a una moral insignificante, donde los grandes no serían restringidos por los pequeños…”[46]

“En la superficie, una vez compré un bosque. Los Parásitos decían que la tierra le pertenecía a Dios. Y demandaban que construyera un parque público ahí. ¿Porque? Para que la plebe pudiera quedarse con la boca abierta debajo del dosel y pretendieran que era el Paraíso ganado. Cuando el Congreso se movió a nacionalizar mi bosque, lo quemé hasta las cenizas...”[47]

“¡Construir una ciudad en el fondo del océano! Una locura. ¿Pero dónde más podríamos ser libres de las manos de los parásitos? ¿Dónde más podríamos construir una economía que no intentaran controlar, una sociedad que no intentaran destruir? No era imposible construir Rapture en el fondo del océano. Era imposible construirla en cualquier otro lugar.”[48]

Rapture, éxtasis en español, es una ciudad en el fondo del océano donde los excesos inmorales derivaron en una guerra civil que acabó con toda su civilización. Lo que quedó de la ciudad fueron estructuras abandonadas y otras más parcialmente colapsadas y hundidas. Muchos de sus habitantes murieron pero otros más mutaron debido al uso de plásmidos. Los plásmidos fueron el resultado de experimentos genéticos multipropósito sin restricciones. Estos plásmidos permitieron aumentar la belleza en las personas y darles habilidades extraordinarias, como crear fuego y hielo con una sola mano. Pero eventualmente, este exceso de libertad los llevo a la locura y a la pérdida del sentido.

Uno de los personajes del juego, el doctor Steinman, dijo lo siguiente:

“Ryan y ADAM, ADAM y Ryan. Todos estos años de estudio y ¿fui un cirujano de verdad antes de conocerlos? […] ¿Podíamos cambiar algo de verdad? No. Pero ADAM nos da los recursos para hacerlo. Y Ryan nos libera de las éticas insignificantes que nos detenían. Cambiar tu aspecto, cambiar tu sexo, cambiar tu raza. Es tuyo para cambiarlo y de nadie más.”[49]

ADAM es la sustancia de lo que están hechos los plásmidos y que se le compara en el juego con un cáncer benigno porque destruye células de tejido y las reemplaza con versiones inestables. La guerra civil de Rapture se llevó a cabo entre dos personajes Andrew Ryan y Frank Fontaine. Fontaine era un contrabandista que por accidente descubrió como crear la sustancia ADAM y creó su propia empresa.

Conforme fue tomando más poder, Fontaine comenzó a ganarse el afecto de las clases bajas de la ciudad aunque no por idealismo. En una ocasión dice:

“Volví a Ryan loco cuando comencé a jugar en el ángulo caritativo […] No tienes que construir una ciudad para hacer que la gente te adore. Solo haz que los tontos crean que valen la pena.”[50]

Ryan defendía a la clase rica y generaba cierto descontento en las clases bajas que un criminal local, como Fontaine, supo aprovechar para su beneficio. Estos eventos terminan por desembocar en la guerra civil de Rapture.

La pérdida del sentido llega cuando no hay reglas con las que jugar. Cuando el único límite de un sistema es la voluntad, el caos es la consecuencia. En Rapture, la ausencia de reglas morales provoca que las personas abusen de su libertad y terminen haciendo daño a los demás y a ellos mismos. En Grand Theft Auto, cuando el jugador decide romper las reglas y activar los trucos de juego, obtiene cierta satisfacción temporal pero la pérdida del propósito eventualmente aburrirá al jugador y lo obligara a jugar con las reglas. De nada sirve tener miles de millones de dólares si ya no hay nada que comprar con ese dinero. De nada sirve tener salud infinita o munición ilimitada si las misiones del juego son aburridamente fáciles. De nada sirve cambiar el clima a tu gusto cuando ya no se pueden apreciar ciertos colores del cielo que solo se pueden observar cuando el algoritmo del juego cambia “naturalmente” el clima. Jugar a obtener y administrar los recursos que necesitas es lo que le da sentido al juego. Además, lo hace divertido. En la realidad, sucede lo mismo. En el negocio del plasma, las personas abusan de su libertad y de su salud al grado de que se autodestruyen. Hacer trampa, o activar trucos, en la realidad tiene más efectos además del aburrimiento: produce ignorancia, perdida de salud y pobreza, por mencionar algunos de ellos. Si bien los medicamentos a base de plasma ayudan a la salud de algunas personas, lo cierto es que su elevado precio puede excluir de su uso a muchas personas que no tengan recursos para pagarlos. El saber que a los “donadores” de plasma les es pagada una cantidad insignificante de dinero, en comparación al precio de los medicamentos, y que su salud está expuesta constantemente, hace cuestionar la distribución errónea y absurda de los

recursos de la sociedad. También lleva a cuestionar porque estas prácticas no están reguladas por el Estado adecuadamente. Porque no está mal que estas empresas quieran hacer negocio del plasma. Lo que está mal es que lo hagan por medio de una interpretación errónea del modelo pragmático bioético que les permite tener una libertad de grado extremo donde de un lado la salud humana vale unos cuantos dólares y del otro varios miles de francos suizos. Mucho del modelo pragmático está basado en el informe Belmont y aunque el informe lleva a cuestionar algunas situaciones éticas, al final deja al arbitrio del practicante la decisión final. Es necesaria, por lo menos, una mejor interpretación de este modelo bioético con mejores regulaciones para evitar un exceso de libertad que pueda destruir vidas humanas y comunidades enteras. En todo caso, hay otros modelos bioéticos que se pueden emplear y que pueden generar una mejor distribución de los recursos, como el modelo principalista propuesto por la UNESCO.

En tiempos de crisis, como en la actual del COVID-19, se llegan a cuestionar algunas formas de manejar este tipo de situaciones. Y es que cuando hay una amenaza de nivel mundial, poco importa la exclusividad. Como dice Kissinger: es necesaria una colaboración global, una planificación cooperativa, una mejora en las poblaciones más vulnerables y trabajar en una transición del mundo después de la pandemia. Experimentar con tratamientos de plasma puede ser un comienzo. Hacer que la sangre de los sobrevivientes sirva como medicamento para los enfermos es una buena forma de iniciar un nuevo sistema: uno basado en la cooperación y colaboración donde lo que importa es salvar la vida y no el lucro y donde todos estamos trabajando y aportando recursos para los demás y donde los demás están trabajando y aportando recursos para nosotros. Es el inicio de un nuevo mundo donde el romper las reglas por motivos egoístas es sinónimo de contagio y riesgo para la salud. En este mundo tenemos que cuidarnos uno al otro. Los recursos tendrán que ser distribuidos de forma diferente porque el lucro ya no es una prioridad. La prioridad somos todos.

Referencias:

1. Benzies L. (2002). Grand Theft Auto: Vice City [Videojuego]. Estados Unidos: Rockstar Games.

2. Chadwick R. (*s.f.*). Bioethics. Enciclopaedia Britannica. Consultado en https://www.britannica.com/topic/bioethics

3. McCormick T. (*s.f.*). Principles of Bioethics. University of Washington. Consultado en https://depts.washington.edu/bhdept/ethics-medicine/bioethics-topics/articles/principles-bioethics

4. Ibidem.

5. Ibidem.

6. Ibidem.

7. Internet Archive. (2020, Agosto 19). Manual de Bioetica Elio Sgreccia. Internet Archive. Consultado en https://archive.org/details/manual-de-bioe-tica-elio-sgreccia. p.68.

8. Ibid., p. 70.

9. Ibidem.

10. Ibid., p. 73.

11. Idem Pp 73.

12. Idem Pp 73.

13. Ibid., p. 79.

14. Ibidem.

15. UNESCO. (2006). Declaración Universal sobre Bioética y Derechos Humanos. UNESCO. Consultado en https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000146180_spa. p.2.

16. Ibid., p. 6.

17. Ibidem.

18. Rothstein M. (2011, Febrero 14). The role of law in the development of american bioethics. National Center for Biotechnology Information. Consultado en https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3038328/

19. Ibidem.

20. U.S. Department of Health & Human Services. (2018, Enero 15). The Belmont Report Ethical Principles and Guidelines for the Protection of Human Subjects of Research. US Department of Health and Human Services. Consultado en https://www.hhs.gov/ohrp/regulations-and-policy/belmont-report/read-the-belmont-report/index.html. p. 9.

21. Ibidem.

22. Ibidem.

23. Monnard P. (2016). *Blood Business*. Pierre Monnard. Consultado en: https://pierremonnard.com/films/blood-business

24. Ibidem.

25. Ibidem.

26. Ibidem.

27. Ibidem.

28. Ibidem.

29. Greenberg Z. (2019, Febrero 1). What Is the Blood of a Poor Person Worth?. New York Times. Consultado en https://www.nytimes.com/2019/02/01/sunday-review/blood-plasma-industry.html

30. Ibidem.

31. Ibidem.

32. Ibidem.

33. Ibidem.

34. Monnard P. (2016). *Blood Business*. Pierre Monnard. Consultado en https://pierremonnard.com/films/blood-business

35. Ibidem.

36. Ibidem.

37. Wetsman N. (2020, Abril 13). Why we're still relying on a century-old strategy to treat COVID-19. The Verge. Consultado en https://www.theverge.com/2020/4/13/21216513/plasma-blood-coronavirus-treament-drug-development-antibodies

38. Ibidem.

39. Ibidem.

40. Kissinger H. (2020, Abril 03). The Coronavirus Pandemic Will Forever Alter the World Order. The Wall Street Journal. Consultado en https://www.wsj.com/articles/the-coronavirus-pandemic-will-forever-alter-the-world-order-11585953005

41. Ibidem.

42. Ibidem.

43. Ibidem.

44. Ibidem.

45. Ibidem.

46. Levine K. (2007). BioShock [Videojuego]. Estados Unidos: 2K Games.

47. Ibidem.

48. Ibidem.

49. Ibidem.

50. Ibidem.

La filosofía del internet

En 1997 se estrenó la película *Boogie Nights*[1] que sigue la trayectoria de un joven actor de cine para adultos y su ascenso a la fama a través de la década de los 70's y los 80's en donde ocurren cambios tecnológicos que obligan a la industria entera a replantear su modelo de negocio. Los rollos de cine y los cines para adultos pasaron a darle el lugar a los VHS y a ver la pornografía en la privacidad del hogar. En la película, estos cambios llevaron a los personajes a tomar distintas decisiones en sus vidas. La tecnología los había alcanzado y había que adaptarse o aferrarse a ideas de una década que se había ido para siempre.

Mientras tanto, en ese mismo año de 1997, me conectaba por primera vez a internet. Por aquella época lo más cercano a internet antes del internet era la televisión. Y aunque la televisión estaba llena de caricaturas y comerciales quedaba muy lejos de la experiencia de ser un internauta hoy en día. En internet también había caricaturas (que después descubriría que se llamaban gifs) y comerciales pero había mucho más que eso. Era una especie de televisión donde podía elegir la programación que quería ver. Incluso estando tan lejos de la época del Netflix que conocemos ahora, ya se podía sentir la experiencia de elegir contenidos. En mi caso, buscaba páginas con videojuegos en línea y páginas web con caricaturas (gifs). Ocasionalmente, me divertía enviando correos electrónicos con saludos a los estudios de televisión solo para ver si me contestaban (y nunca lo hicieron). Cuatro años más tarde, con una consola Playstation y con algunos juegos que no entendía (porque estaban en inglés), comencé a buscar páginas con guías y trucos que me facilitaran y me ayudaran a entender lo que tenía que hacer en los videojuegos. Sobrepasar la barrera del lenguaje extranjero y divertirme con cualquier juego, fue una de las primeras situaciones en donde me di cuenta del poder del internet. Más adelante volví a experimentar ese poder mientras votaba en las páginas de Cartoon Network y Nickelodeon por los shows que quería ver en su programación. Y era muy satisfactorio ver las caricaturas que había elegido previamente en internet.

Fue hasta mediados de la década del 2000 que me interesé por ver sitios para adultos. Cuando la mayoría de mis compañeros de escuela seguían viendo

pornografía a través de revistas, yo ya estaba viendo mujeres desnudas de casi todo los continentes del mundo. Y aunque vi de todo, puedo decir que comprendí mejor que todos mis compañeros la naturaleza sexual de los humanos. Cualquier adulto promedio me habría detenido de ver todo ese contenido. Pero la libertad que me otorgaron mis padres me hizo entender algo más importante de nuestra naturaleza: adaptarse es una gran ventaja. Por ejemplo, en el caso de la pornografía, tuve acceso a una mejor educación sexual que la que recibí en las escuelas, publicas y privadas, que era poco clara y limitada.

Algunos años después, en la segunda parte de los 2000s, encontré otra ventaja de ser internauta. En muchas ocasiones, había películas de estreno que no estaban disponibles en el Blockbuster local sino hasta varios meses después. Para entonces ya había perdido el interés en ver esas películas. Por esa época, no existían los sistemas de streaming en donde yo estaba. Por lo que la única forma de ver las películas de forma legal era a través del Blockbuster local. También existía la piratería en los mercados locales y aunque eran mucho más rápidos que Blockbuster en tener el contenido disponible, ni siquiera ellos eran tan rápidos como el internet.

Es una pena que software como Ares y Limewire dejaran de funcionar porque pudieron haber sido redes sociales mucho más seguras que muchas de las actuales. Estas aplicaciones ofrecían canales para chatear, un reproductor de audio y video y, lo más importante, un sistema de compartición de archivos Peer-to-Peer o de compañero a compañero. Lo que significaba que solo necesitábamos de nosotros mismos como comunidad para enviar nuestros archivos. Para ponerlo en un ejemplo alegórico, si yo quería enviarle una imagen a un amigo pero mi amigo vivía a dos casas de la mía, bastaba con asomarme a la ventana y pedirle a mi vecino que pasara la imagen a través de su ventana al siguiente vecino hasta que llegara a la ventana de mi amigo. A cambio yo haría lo mismo cuando ellos lo necesitaran. Los vecinos de por medio no podrían ver el contenido de la imagen porque estaría dentro una caja con candado y solo mi amigo tendría la llave. Cuando la imagen llegara a mi amigo, solo tendría que usar su llave para abrir la caja y poder

ver el contenido de la misma. En cambio, en la actualidad funciona más bien de la siguiente manera: si quiero enviar la misma imagen al mismo amigo, tengo que salir de mi hogar y darle la imagen a un mensajero de una empresa privada que me dará un contrato a firmar y luego tomara una fotografía mía y muchos de mis datos personales antes de darle esa imagen a mi amigo. Entonces, el mensajero guardará una copia de esa imagen para propósitos privados. Cuando llegue con mi amigo, también le dará un contrato a firmar, le tomara una fotografía y le recabará muchos de sus datos personales antes de entregarle la imagen. Por supuesto, los servicios del mensajero no tienen costo porque ya se habrán pagado con nuestra información privada. Si bien el mensajero nos da un contrato, y suficiente tiempo para leerlo, donde estamos de acuerdo con entregar toda esa información personal, siempre hay cláusulas que les falta claridad en el contrato y que podrían causarle un daño a nuestra privacidad.

Volviendo a las películas, con programas como Ares y Limewire, podíamos compartir archivos multimedia y era a través de este sistema en donde podíamos ver películas casi inmediatamente después de su estreno, aunque para una mejor calidad había que esperar algunas semanas. He apoyado la piratería por muchos años pero siempre he creído que hay una mejor alternativa. La piratería existe porque hay un modelo fallido de distribución de contenidos. Ese es el verdadero problema. La piratería es una consecuencia de un sistema que nunca se pudo adaptar a las diferentes realidades y economías del mundo y que ahora vuelve a fracasar al intentar adaptarse al internet. Porque la filosofía del internet es sencilla: continuidad de la información. Sin embargo, este sistema fallido de distribución de contenidos tiene esta otra filosofía: acumulación de la información. Y lo que resulta es la piratería. Podemos pensar en el caso de Crackle, servicio de streaming de Sony, que en el 2012 ofreció su servicio de forma gratuita[2]. Cualquiera podía ver las películas de Crackle sin costo. Solo había que ver algunos comerciales durante la transmisión. Y esa es una buena idea para acabar con la piratería. Porque si es gratis ¿por qué habríamos de pagar por una copia? Incluso pudieron haber ido más lejos y haber hecho un sistema híbrido de pago y gratuito en donde los subscriptores tuvieran el beneficio de ver el contenido sin comerciales. En cambio, en la

actualidad, nos encontramos con varios sistemas de streaming. Y este incremento de los sistemas de streaming favorece aún más a la piratería. Porque hay muchos sistemas que cuentan con uno o dos contenidos de buena calidad. Y la mayoría de personas contratará los servicios de streaming con mayor cantidad y calidad y conseguirá el resto a través de la piratería.

A mediados de la década del 2010, descubrí otro beneficio de ser internauta. Por aquella época comenzaron a ser frecuentes las transmisiones en vivo. No solo había eventos deportivos como los Juegos Olímpicos con todas las disciplinas de la competencia (algunas de las cuales nunca había visto antes) sino también noticias de varias partes del mundo. Siempre me había preguntado si alguna vez vería contenido de otros países porque lo único que podíamos ver entonces eran contenidos nacionales y de Estados Unidos. Pero siempre hacía falta ver la otra parte de la verdad. Cuando llegaron estas transmisiones hubo cierta tensión política en el mundo pero inevitablemente internet triunfaría. Y esto es porque aun cuando quieran centralizar las operaciones de internet, internet 100% centralizada jamás podrá ser una realidad. Siempre habrá una alternativa que continuará con el flujo de información. Porque internet es sobre continuar y no sobre centralizar. Podrán existir empresas que controlen una gran parte del internet y aun así siempre habrá una alternativa y muchas áreas que cubrir. Las transmisiones en vivo nos dieron más contenido y nos permitieron ser más críticos con los eventos nacionales e internacionales. Como resultado hubo un mayor número de personas informadas en el momento en que ocurrían los eventos.

Desde los primeros gifs, las guías de videojuegos y votar por caricaturas, internet ha cambiado bastante. De ser una experiencia de descubrimiento y novedad ha evolucionado a ser educativa, a permitirnos ver contenidos de forma instantánea y a informarnos en el momento sobre los aconteceres a nivel mundial. Adaptarse se volvió lo cotidiano. Y aunque hay quienes quieren utilizar la tecnología sin entenderla, solo conseguirán encontrarse nadando contracorriente. Así como los personajes en Boogie Nights tuvieron que comenzar a usar los VHS y a aceptar la tecnología como parte de su vida, lo mismo sucede para todos nosotros los

internautas. Porque el primer paso para entender la tecnología es aceptarla: ¿Para qué sirve? ¿Cómo me beneficia? ¿Cómo se usa? ¿Puede haber algo mejor? Algo inherente en la tecnología, además de cambiar, es que siempre lleva a preguntarnos qué es lo que sigue. Es un constante flujo de ideas que siempre continua. Es como un reflejo del alma de internet. Y debería serlo porque en internet siempre hay ideas fluyendo. Somos nosotros mismos fluyendo, cuestionando y adaptándonos dentro de la tecnología. Nosotros creamos a la tecnología y la tecnología nos crea a nosotros y así una y otra vez continuamos.

Referencias:

1. Anderson P. (Director). (1997). *Boogie Nights* [Film]. New Line Cinema.

2. MartinPixel. (2017, Diciembre 19). Crackle se convierte en un servicio gratuito si eres suscriptor de Xview de Megacable. Xataka México. Consultado en https://www.xataka.com.mx/streaming/crackle-se-convierte-en-un-servicio-gratuito-si-eres-suscriptor-de-xview-de-megacable

Resumen

Internet ha cambiado nuestra forma de trabajar, de convivir, de socializar, de estudiar y de pensar. Con internet, las personas pueden tener más tiempo para descansar y para entenderse a sí mismas. Hacer menos nos dará mejores resultados, mayores conexiones humanas y mejorara nuestra salud. Acumular recursos solo nos volverá adictos y superficiales. Dejar fluir los recursos nos adaptara más a internet y, además, podremos disfrutar más y mejor de nuestro recurso más valioso: el tiempo.

En la época del internet, existen muchas inteligencias que son dinámicas y que cambian conforme la experiencia de las personas. Nadie tiene privilegios intelectuales natos. Los privilegios intelectuales solo se consiguen con el trabajo y con la experiencia de vida. Por lo que cualquier persona es capaz de utilizar y entender cualquier tecnología que desee, incluyendo el internet. Habrá procesos de adaptación y en estos procesos siempre debe de haber paciencia. Acelerarlos solo producirá daños en la salud y resultados temporales. Porque los procesos

intelectuales y fisiológicos se deben tratar con honestidad, respeto, prudencia y paciencia.

Las televisiones fueron reemplazadas por computadoras y con esto también fue reemplazado todo un sistema de pensamiento pasivo hacia un sistema de pensamiento activo. A través de la comunicación implícita, la incertidumbre, la organización colectiva y la reducción en la distancia de poder, las personas se adaptaron para entender lenguajes sin palabras, situaciones desconocidas, trabajos en equipo y una forma de comunicación directa con las autoridades.

La información que se presenta en internet muchas veces tiene más de una intención y muchas veces son poco claras esas intenciones. Es obligación de las personas cuestionar la información y, por lo menos, darse el beneficio de la duda. Aunque puede haber ideas, comerciales, legislaciones y organizaciones que presenten los beneficios de lo que promueven, es responsabilidad de las personas investigar estas ideas, productos y servicios y observar si esto beneficiara o dañara a la sociedad de alguna manera. Lo más importante es que sean las personas quienes decidan aceptar o rechazar estas propuestas.

La bioética ofrece diversos modelos de trabajo con los que se pueden obtener varios beneficios: la justicia, la vida y la libertad. Una mala interpretación de estos modelos puede ocasionar problemas graves como llevar a sociedades a un exceso de libertad y provocar la distribución errónea de los recursos y poner en riesgo la salud de las personas. En este nuevo mundo, es importante la colaboración y la cooperación, el énfasis en la mejora de las poblaciones más vulnerables y el trabajo de transición a un nuevo orden.

Internet es la base de esta nueva sociedad. Su lógica se refleja en las actividades cotidianas de las personas porque son ellas mismas quienes hacen al internet. Es nuestro propio reflejo, nuestro flujo de ideas, constante y continuo pero también cambiante, adaptándose y preguntándose por lo que sigue. Y aunque muchas veces no queramos utilizar tecnología o entenderla, lo cierto es que solo nos encontraremos nadando contracorriente. Nosotros creamos a la tecnología y la tecnología nos crea a nosotros.

Tecnología

Introducción

En esta parte podrá mejorar su entendimiento de los equipos móviles, las computadoras y la navegación por internet. Encontrará información en general sobre varios temas. Pero si requiere información más específica, más adelante en esta parte se presentan varios enlaces a diversos sitios web que pueden ayudarle a aclarar sus dudas. Si algún tema no es de su interés, puede saltárselo. Utilice lo que le sea de su importancia. Aunque la desactualización varía dependiendo de los temas, recuerde que la desactualización es parte de la tecnología. Por lo que, si algo de esta parte no funcionara, puede ser debido a la desactualización. En cuyo caso, es recomendable verificar la versión más reciente en videos de internet.

Como elegir un teléfono inteligente o tablet

Lo primero que debe considerar antes de comprar un teléfono inteligente es para que lo necesita. Puede necesitar una buena cámara, una buena pantalla, un buen espacio de almacenamiento, un buen procesador, un buen diseño, o una marca reconocida. Una vez considerado lo anterior, y habiendo puesto en orden de importancia lo que necesita, será momento de considerar los aspectos técnicos.

Procesador: Debido a que la tecnología de los procesadores cambia constantemente no existe un parámetro en específico para medir la eficiencia y eficacia de los procesadores. Aunque hay algunos parámetros que le pueden ayudar a entender la capacidad del procesador. Por ejemplo, un buen parámetro son las frecuencias del procesador: si tiene 2,500 GHz o más es muy probable que su procesador sea rápido. Observe también la cantidad de núcleos con los que cuenta. Esto le ayudara a entender la capacidad multitarea de su procesador: entre más núcleos, mayor capacidad de multitarea. También es importante considerar el tiempo que la marca del procesador ha estado fabricando procesadores. Lo anterior no necesariamente quiere decir que entre mayor experiencia de fabricación, mayor calidad en los productos. Pero, por lo general, una marca con experiencia de

fabricación le ofrecerá mejores garantías con sus productos. Sin embargo, la mejor manera de conocer al procesador, es observar su funcionamiento. Existen muchos videos en internet que le pueden ayudar a observar el funcionamiento de los procesadores en diferentes teléfonos. La gran mayoría de estos videos carecen de una buena crítica hacia los equipos en general. Pero la mayoría muestra cómo funcionan los teléfonos bajo diferentes condiciones, como la navegación de internet, la reproducción de videos y el uso de videojuegos. Observe al funcionamiento del teléfono en las condiciones que lo usara y haga su propia crítica.

Cámara: Aunque pueden existir muchos aspectos técnicos a considerar en las cámaras, lo cierto es que la mayoría son utilizados con fines de publicidad. Solo las personas que conozcan de cámaras sabrán a lo que se refieren estas características. Por lo que, lo mejor es observar el funcionamiento de las cámaras tanto en videos en internet como en la realidad. Al igual que los procesadores, haga su propia crítica de la cámara. Los videos le ayudarán a saber la rapidez de la cámara, los efectos con los que cuenta, funciones especiales y, en general, el funcionamiento del software. Pero se podría perder algo de la calidad de la imagen debido a las limitaciones en las transmisiones de los videos. Si la calidad de la imagen es de su interés, busqué una tienda que venda el teléfono y vea por sí mismo la calidad de la cámara. En mi experiencia, en el momento actual, es suficiente saber que la cámara principal (trasera) cuenta por lo menos con 13 MP (megapíxeles) y por lo menos con una definición de 1080p. Como dato adicional, procure tapar la cámara frontal de su teléfono. Lo puede hacer con un trozo de cinta eléctrica pero puede utilizar cualquier material siempre y cuando no dañe la pantalla de su teléfono. Ocultar la cámara, es una buena estrategia contra aplicaciones que quieran tomar imágenes suyas discretamente y sin su consentimiento. Solo descubra la cámara cuando vaya a utilizarla.

Memoria: En la actualidad, es necesario contar con 32 GB de memoria, por lo menos. Esto se debe a que la calidad en las imágenes y videos está aumentando y el espacio en la memoria disminuirá con mayor rapidez. En algunos teléfonos, la memoria puede ser aumentada por medio de una tarjeta SD. Pero en otros más, los

teléfonos no le permitirán aumentar la capacidad de memoria. Muchos fabricantes hacen esto con fines comerciales (para que el cliente prefiera el modelo con mayor capacidad de memoria). En mi experiencia, prefiero teléfonos con la capacidad mínima de memoria, actualmente 32 GB. Y cuando esta por llenarse, hago un respaldo en la computadora y vacío la memoria del teléfono. También hago respaldos en nube cuando quiero tener la información disponible en cualquier momento sin necesidad de ocupar espacio en el teléfono.

Periféricos: Puede haber una gran variedad de puertos periféricos pero la mayoría de los equipos contara con dos: USB para el cargador y Jack para los audífonos. En cuanto al USB, en la actualidad, se utilizan el USB 3.0 y el USB tipo C. Ambos tienen el mismo funcionamiento. Por comodidad, el tipo C le será más práctico porque ambos extremos del cable son iguales. En mi experiencia, el USB 3.0 es más rápido para transferir sus archivos. Pero cualquiera de los dos tipos de USB le serán útiles. En cuanto al Jack de audio, muchos teléfonos están dejando de utilizarlo y en su lugar solo disponen de un único puerto USB tipo C. Pero puede seguir conectando sus audífonos por medio de un adaptador (de Jack a USB tipo C) que en muchos casos viene incluido en la caja del teléfono.

Batería: Al igual que los procesadores, no hay un parámetro en específico que defina la calidad de la batería pero se puede tomar como referencia a los mAh (miliamperios hora) de la misma. Si la batería tiene 3,000 mAh o más, la carga le durará aproximadamente dos días de uso. En mi experiencia, con un uso de 3 a 4 horas de video, la batería de 3,000 mAh dura un día y medio los primeros seis meses. Luego de ese tiempo, la batería durará solo un día completo. Tome en cuenta que conforme pase el tiempo, todas las baterías necesitarán ser cargadas con más frecuencia.

Pantalla: En la pantalla, es importante que la imagen continúe siendo la misma sin importar la posición del teléfono. Puede haber variaciones ligeras conforme mueva el teléfono pero si los colores de la imagen se distorsionan o se oscurecen demasiado quizás sea mejor elegir otra la pantalla. Una mejor pantalla le dará la comodidad de poder leer su pantalla sin necesidad de acomodarla a su vista. En

cuanto a la definición en pantalla, existe una variedad de las mismas. Las definiciones vendrán en un formato de una cantidad seguida de una letra p (por ejemplo 1080p). La mejor forma de conocer la definición es viendo la pantalla en funcionamiento. Es recomendable elegir equipos con definiciones de por lo menos 1080p (o también conocida como Full HD).

En general, estos son los aspectos más importantes a considerar en un teléfono inteligente o en una tableta. También es importante considerar las interfaces de los sistemas operativos debido a que algunos usuarios prefieren la interfaz de Android y otros la interfaz de IOS pero ambos son buenos sistemas operativos. En cuanto al calor del teléfono, la mayoría de los procesadores actuales se mantienen a una temperatura fresca. Pero es buena idea revisar las opiniones sobre la temperatura del teléfono en internet.

Almacenamiento en nube gratuito

Si necesita espacio de almacenamiento en nube gratuito, puede utilizar los servicios de Google Drive y Mega para subir su información. Por motivos de practicidad, se analizan estos dos servicios pero existen más que puede utilizar de la misma forma.

Google Drive: Google Drive le otorga 15 GB gratuitos para que los utilice dentro de todos los servicios de Google (Drive, Gmail, Docs, Sheets, Slides) excepto Youtube. En el caso de Youtube, dispone de un almacenamiento ilimitado para subir videos con lo que podría sacar ventaja si requiere subir contenido en video y hacerlo privado si lo desea. Aunque con esta opción el contenido no será visto en público, si podrá seguir siendo visto por la empresa Youtube para propósitos comerciales.

15 gigabytes es suficiente espacio para documentos de texto y contenido en baja resolución. Pero es poco si desea guardar archivos como videos o imágenes con alta resolución. Es muy probable que requiera más de 15 GB para trabajar. Por lo que, la solución para obtener más espacio en nube gratuito es crear más de una cuenta de Gmail. Google le ofrece la posibilidad de crear tantas cuentas de Gmail como requiera.

Instrucciones:

Cree una cuenta de Gmail en Google Drive. Se trata de un proceso sencillo donde se le preguntará su nombre, su edad, su sexo, correo electrónico de recuperación y un número telefónico opcional (que aproximadamente después de la cuenta número 10 se vuelve obligatorio). Una vez hecho esto, dispondrá de 15 GB para utilizarlos como quiera. Como recomendación, utilice un nombre de usuario que solo varié por números, por ejemplo:

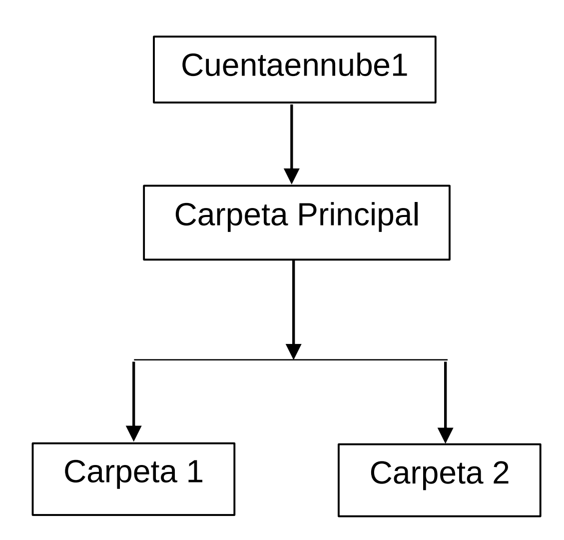
cuentadenube1 ó cuentadenubeuno

Así le será fácil recordar todas sus cuentas. En el caso de la contraseña utilice una contraseña sencilla y que sea igual para todas sus cuentas. Aunque es cierto que es muy arriesgado utilizar la misma contraseña para todas las cuentas, también es cierto que solo debe usar esta contraseña para su almacenamiento en nube en Google. Si desea tener la mayor protección posible, puede utilizar diferentes

contraseñas o también un segundo método de verificación para controlar el acceso a sus cuentas. De cualquier manera, cambie las contraseñas de sus cuentas cada 3 ó 6 meses. De preferencia escriba todas sus contraseñas en un papel y guárdelas en un lugar seguro.

Una vez que haya creado la primer cuenta, haga la segunda con la variación antes mencionada (cuentadenube1, cuentadenube2). Continúe haciendo este proceso hasta que obtenga el espacio que necesite en nube.

Para evitar el proceso de ingreso a sus cuentas (es decir, ir de cuenta en cuenta hasta obtener su información) haga lo siguiente: haga una carpeta principal en cada una de sus cuentas. Esta carpeta principal debe contener todos los archivos de esa cuenta.



Luego comparta cada una de estas carpetas por medio de enlaces. Cree un archivo de Google Docs y coloque cada uno de los enlaces de las carpetas. Por ejemplo:

cuentaennube1:

https://drive.google.com/drive/folders/123456789

cuentaennube2:

https://drive.google.com/drive/folders/987654321

Genere este archivo de Google Docs en la cuenta de Google Drive que quiera usar como principal. Así tendrá el acceso a toda la información de las demás cuentas. Guarde ese archivo con un nombre que le recuerde que ahí se encuentra su información en nube. Una vez hecho esto, solo necesitará abrir el este documento y seleccionar los enlaces para acceder a toda su información en nube. En otras palabras, solo necesitara acceder a una cuenta para tener acceso a todas las demás. Se recomienda que los enlaces tengan una breve descripción del contenido de los mismos para ahorrar tiempo en búsquedas de archivos.

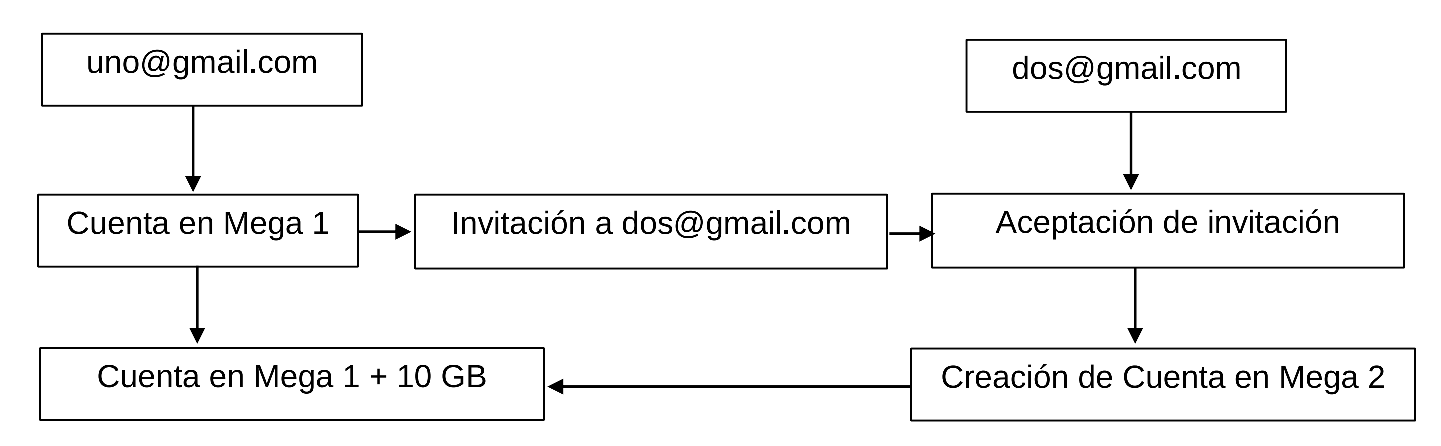
También puede utilizar una herramienta de Google Drive con la que se pueden compartir carpetas. Pero aunque esta opción sería más fácil que todo el procedimiento anterior, al compartir carpetas Google le restará espacio a su cuenta de nube. Por ejemplo, si la cuenta A comparte una carpeta de 15 GB con la cuenta B, la cuenta B absorberá esos 15 GB de espacio con lo que tendrá dos cuentas llenas y una sola carpeta:



Se podrá preguntar lo siguiente: si puedo acceder a mi información desde una sola cuenta ¿por qué tengo que ocuparme de las contraseñas de las demás cuentas? La respuesta es que tendrá acceso a todas sus cuentas desde una sola cuenta pero solo podrá descargar la información. No podrá modificar la información dentro de las otras cuentas. Para modificar la información, tendrá que ingresar con el nombre de usuario y contraseña de la cuenta en específico.

Mega: otra buena opción de almacenamiento en nube es Mega. Esta empresa no ofrece servicios de edición de texto, hojas de cálculo o de presentaciones pero si ofrece una interfaz sencilla de manejar, un mayor nivel de seguridad, y, además, ofrece la posibilidad de incrementar el espacio gratuito en nube.

Aunque Mega le ofrece 50 GB gratuitos de inicio, al cabo de algunos meses su nube se reducirá hasta tener solo 15 GB. Esto sucede porque Mega utiliza bonos de espacio de almacenamiento que caducan en un determinado tiempo. Estos bonos se pueden desbloquear haciendo diferentes actividades como abrir una cuenta en Mega, instalar la aplicación de Mega en su versión para escritorio o para equipos móviles o invitar a otro usuario a usar Mega, entre otras cosas. Estos bonos pueden incrementar la capacidad de la nube en Mega de forma temporal. Por ejemplo, invitar a alguien le puede otorgar 10 GB con una fecha de caducidad de un año. En este caso, puede usar dos cuentas de correo para obtener 10 GB en una cuenta de Mega de la siguiente manera:



Al igual que en Google Drive, puede crear tantas cuentas en Mega como lo requiera. El procedimiento es el mismo que se mencionó anteriormente:

1.- Crear una cuenta

2.- Hacer una carpeta principal que contenga todos sus archivos

3.- Compartir esa carpeta por un enlace

4.- Guardar todos los enlaces en un archivo de texto

5.-Guardar ese archivo de texto en la cuenta de Mega que usará como principal

Al igual que Google Drive, Mega cuenta con una herramienta para compartir sus carpetas. Pero, al igual que Google Drive, la cuenta a la que le comparta la información disminuirá su espacio de almacenamiento. Por lo que, la mejor opción en ambos casos es generar el archivo de texto con los enlaces a las otras cuentas.

Puede utilizar este procedimiento con cualquier servicio de nube. Siempre que el servicio le permita compartir sus carpetas por enlace, el procedimiento será válido para cualquier nube que quiera utilizar.

Máquinas virtuales como antivirus y protección a su información

Se puede decir que las máquinas virtuales son computadoras dentro de las computadoras. Se trata de programas que pueden hacer funcionar sistemas operativos dentro de un sistema operativo. En otras palabras, puede tener una computadora con Windows 10 mientras que en una ventana de su escritorio puede tener funcionando a un Windows 7.

Si nunca ha utilizado máquinas virtuales, se le recomienda buscar videos sobre como instalar Virtualbox y como crear máquinas virtuales con este programa. Aquí se verán los puntos claves y algunos beneficios de las máquinas virtuales.

Las máquinas virtuales pueden servir como un complemento o un sustituto de los antivirus y como una bóveda para guardar información personal. Puede descargar diferentes programas que trabajen con máquinas virtuales. Por practicidad, se analizará el programa Virtualbox que puede descargarse de forma gratuita y segura. Una vez instalado Virtualbox, puede utilizar cualquier archivo .iso para instalar un sistema operativo dentro de la máquina virtual. Puede descargar de forma gratuita y segura algunos sistemas operativos Linux, como Ubuntu o Fedora. Pero también puede utilizar sistemas operativos como Windows.

Puede tener algunos problemas en la creación de máquinas virtuales. Uno de los más comunes es que el sistema operativo principal no este habilitado para usar máquinas virtuales. En este caso deberá entrar al BIOS (Basic Input/Output System) de su computadora. Para hacerlo, reinicie su computadora o enciéndala, cualquiera que sea el caso, y presionar la tecla para ingresar al BIOS antes de que cargue el sistema operativo. Por lo general, saldrá la marca de su computadora con una pequeña leyenda debajo que indicara la tecla a presionar. Por lo general, se tratara de la tecla f10 o la tecla esc. Se le recomienda buscar esa tecla por el modelo de su computadora en internet. Una vez en el BIOS, busqué una opción que diga tecnología de virtualización (o algo similar) y actívela. Debido a la variedad de interfaces de BIOS, se recomienda ver videos sobre como activar la virtualización en el modelo de BIOS que tiene en su computadora.

Una vez que haya creado su máquina virtual dentro de Virtualbox, descargue el archivo guestadditions que se encuentra en la página de Virtualbox e instálelo dentro de la máquina virtual. Siga las instrucciones del instalador y luego reinicie la máquina virtual. Después de esto, podrá ver que la pantalla de su máquina virtual se ajustará en automático al tamaño de la pantalla de computadora cuando anteriormente quedaba limitada en los bordes izquierdo y derecho. Busque videos en internet para más información sobre la instalación del archivo guestadditions.

Las máquinas virtuales pueden funcionar como un complemento o como un sustituto de los antivirus. Por ejemplo, cuando vaya a descargar un archivo de dudosa integridad, hágalo a través de una máquina virtual y ejecútelo ahí mismo. Si la máquina virtual no presenta problemas, entonces podrá utilizarlo en su máquina principal. Cabe mencionar que deberá esperar por algún tiempo (a veces horas) para comprobar si existe alguna respuesta errónea por parte de la máquina virtual. Aunque en la mayoría de los casos solo deberá esperar unos minutos. En caso de algún problema, utilice la herramienta Snapshots de VirtualBox para volver a un estado anterior de la máquina virtual. Esta herramienta se encuentra en VirtualBox en el menú de selección de máquinas virtuales. Posicione su cursor sobre la máquina virtual a la que quiera hacer un Snapshot y aparecerá un ícono con tres líneas del lado derecho. Presione el ícono que lo llevará al menú de Snapshots. Ahí presione el botón de tomar una captura y VirtualBox generará una captura de estado de la máquina virtual. Para restaurar la máquina a ese estado, presione el botón de restaurar y Virtualbox restaurará la máquina a ese estado anterior.

Las máquinas virtuales también pueden servir como bóvedas para guardar su información. Puede guardar archivos de cualquier tipo dentro de la máquina virtual. En VirtualBox, una vez apagada la máquina virtual, vaya a Configuración, luego en General y después en Cifrado de disco. Deberá habilitar el cifrado de disco y luego ingresar una contraseña y confirmarla. Guarde la contraseña en un lugar seguro. Su máquina virtual y toda la información contenida en la misma estará cifrada. Ahora, cada vez que quiera iniciar la máquina virtual, deberá ingresar su contraseña.

Se recomienda ver videos para más información porque Virtualbox, como cualquier software, puede actualizarse y cambiar la forma de su interfaz.

Comercio electrónico

Puede hacer negocios en internet a través de diferentes formas de comercio electrónico. La más común es vender cosas por internet. Puede adquirir un bien en algún lugar y luego venderlo a través de algún sitio de internet. Algunos de estos sitios le pueden proporcionar los servicios de envío para que no tenga que contratarlos por separado. Una vez que el artículo haya llegado a su comprador, tendrá que esperar algunos días antes de tener su dinero disponible.

En relación a lo anterior, puede comprar artículos desde la página de Alibaba (que se concentra en ventas al mayoreo) o desde la página de Aliexpress (que se concentra en ventas al menudeo). Los artículos comprados desde estos sitios pueden tardar desde semanas hasta algunos meses en llegar. Pero los precios son muy buenos porque estará comprando directamente al fabricante de los productos, lo que bajara el precio de forma considerable. Si le interesa este tema, escribí una guía de compras para Aliexpress que está disponible en Amazon como Guía rápida de compras de Aliexpress.

Otra manera de hacer negocios en internet es hacer videos. Puede hacer videos para que las personas puedan verlos en cualquier momento (comúnmente conocido como video on demand). O puede hacer la transmisión de videos en vivo (comúnmente conocido como streaming). Ambas maneras le permiten obtener ingresos de formas diferentes pero coinciden en dos: puede obtener ingresos a través de las donaciones que le hagan los usuarios o a través de los anuncios que se presenten en su video.

Otra forma de comercio electrónico es la venta de productos digitales en internet. Debido a la variedad de productos digitales existente, hay una gran variedad de sitios de internet que le permiten realizar la venta de estos productos. Por ejemplo, puede vender manuscritos a través de Kindle. Puede vender dibujos, pinturas o fotografías que puede mostrar en Instagram. Puede vender también videos personalizados, como por ejemplo un video sobre como reparar un problema específico de una computadora. Y puede vender cualquier otro producto que pueda

guardarse en un formato digital. Para recibir los pagos, algunos sitios le ofrecen soluciones que le facilitaran estas operaciones. Aunque en ocasiones tendrá que gestionar sus pagos a través de otros sitios web como Paypal, Mercadopago, carteras de Bitcoin o transferencias bancarias. En cuanto a la transferencia de los productos, puede realizarlas a través de un archivo adjunto en un correo electrónico. En caso de que los archivos sean muy grandes, puede subir los archivos a una nube y generar un enlace para compartir los archivos. Luego, puede enviar ese enlace por correo electrónico a su comprador.

Encriptación de archivos

Existen varios métodos para encriptar sus archivos. Uno de los más populares es a través del programa WinRAR. La descarga de este programa es gratuita y segura. Una vez instalado, añada los archivos que quiera encriptar. Podrá elegir entre tres formatos de compresión (RAR, RAR4 y ZIP). Se recomienda utilizar el formato zip para una mejor compatibilidad (es decir, también podrá abrir el archivo con otros programas similares a WinRAR). Luego presione en establecer una contraseña y escriba una buena contraseña (que contenga letras, números y símbolos) y presione en aceptar. Su archivo estará encriptado y no podrá ser visto sin la contraseña correcta.

7-zip es otro programa que puede encriptar sus archivos. La descarga también es gratuita y segura. La diferencia principal se encuentra en que 7-zip es software libre (que significa que cualquiera puede ver su código de programación) mientras que WinRAR es software privativo (solo puede ver su código de descompresión pero no el de compresión). Más adelante, se explica mejor el tema de software libre y privativo. El programa 7-zip tiene una interfaz sencilla y funciona de manera similar a WinRAR. Agrege los archivos que quiera encriptar y escriba una contraseña. En cuanto al formato de compresión, 7-zip ofrece los siguientes: 7z, bzip2, gzip, tar, wim, xz y zip. Utilice zip para una mejor compatibilidad (podrá abrirlo también con WinRAR, por ejemplo). En cuanto al método de encriptación, 7-zip ofrece dos: AES-256 (que lo utiliza también WinRAR) y ZipCripto. Ambos son buenos, aunque por costumbre elijo AES-256. Presione aceptar y su archivo estará encriptado.

Armado de una computadora

Para armar una computadora lo primero que debe considerar es su presupuesto. Puede armar computadoras con un presupuesto desde 250 dólares aproximadamente hasta la cantidad que desee utilizar. Para una computadora de rendimiento medio a alto, necesitara invertir de 500 a 1,000 dólares.

Procesador: este componente definirá la computadora. Entre mejores gráficos y mayor rapidez requiera, necesitara un procesador más capaz de hacerlo.

Actualmente, existen dos empresas reconocidas que desarrollan procesadores: Intel y AMD.

Lo primero que debe observar es la frecuencia y el número de núcleos. Si bien no aplica en todos los casos, la frecuencia le dirá aproximadamente que tan rápido es su procesador. Por lo regular, un procesador debe tener una frecuencia superior a los 2,500 GHz (Gigahercios) para que se considere un procesador de gama media. No importa que desconozca lo que son los Gigahercios. Lo importante es que lo considere como una unidad de medida de velocidad de su procesador. Aunque esto no quiere decir que con una mayor frecuencia tendrá una mayor velocidad de procesamiento, si puede considerar a las frecuencias como una referencia en general.

En segundo lugar, debe observar los núcleos del procesador. Por lo general, un procesador de gama media debe tener, por lo menos, 4 núcleos. Los núcleos sirven para que el procesador pueda realizar varias tareas al mismo tiempo. Entre más núcleos, mas tareas podrá realizar su procesador. Considere también esta medida como una referencia en general.

Una vez que conozca los elementos anteriores, debe observar lo siguiente:

1.- La generación el procesador

2.- La cantidad de memoria ram que acepta

3.- El tipo de memoria ram que acepta

4.- La cantidad de watts que consume

La generación del procesador:

El primer elemento se refiere al año en que el procesador salió a la venta. Los procesadores son vendidos con un nombre de serie, por ejemplo Intel i3, Intel i5 e Intel i7. Y cada serie cuenta con varias generaciones. Por ejemplo:

Intel i5 de primera generación (2009 a 2010)

Intel i5 de segunda generación (2011)

Intel i5 de tercera generación (2012)

Cada generación cuenta con cambios en su tecnología aunque no modifican la estructura general del procesador. Por lo general, la generación a la que pertenecen será visible. Pero en caso de no ser así, observe el nombre completo del procesador. Considere los siguientes ejemplos de la marca Intel:

Intel Core i7-5900 Desktop series

Intel Core i7 7740X

Cuando vea lo anterior, tradúzcalo de esta manera:

Nombre	Serie	Generación
Intel Core	i7	5
Intel Core	i7	7

En el caso de los procesadores de AMD no existe un patrón como el anterior para conocer la generación a la que pertenece el procesador. En el caso de AMD tendrá que buscar el nombre completo del procesador para conocer la fecha de su lanzamiento al mercado.

Conocer la fecha de lanzamiento al mercado de los procesadores le dará una ventaja. Por lo general, la tecnología en computadoras cambia cada 3 o 5 años. Por lo que comprar tecnología de más de 3 o 5 años puede no ser conveniente. Por ejemplo, comprar un procesador Intel i5 puede ser una buena idea si se trata de un procesador de una generación reciente. Aunque la estructura general del procesador tiene más de 5 años en el mercado, la generación más reciente estará adecuada a las demandas tecnológicas actuales.

Memoria ram permitida:

Es muy importante que revise el tipo de memoria ram, la cantidad de memoria ram y la velocidad máxima que permite el procesador. Esta información, por lo general,

la puede ver en las especificaciones que están en la página web del fabricante o en la página de la tienda que los vende. Por lo general, encontrara algo como:

Tipo de memoria: DDR4

Memoria máxima: 64 GB

Velocidad máxima: 2933 MHz

Esta información le dirá el tipo de memoria ram que debe buscar, cuánta memoria puede tener y que tan rápida puede ser.

Cantidad de Watts que consume:

Observe la cantidad de Watts que consume su procesador. Esta información está disponible en la página del fabricante o en la página del vendedor. Como consejo, haga una lista donde vaya sumando la cantidad de Watts que consumirán los componentes de su computadora. Esto le ayudara más tarde a saber cuál es la fuente de poder adecuada para su computadora.

Consejo:

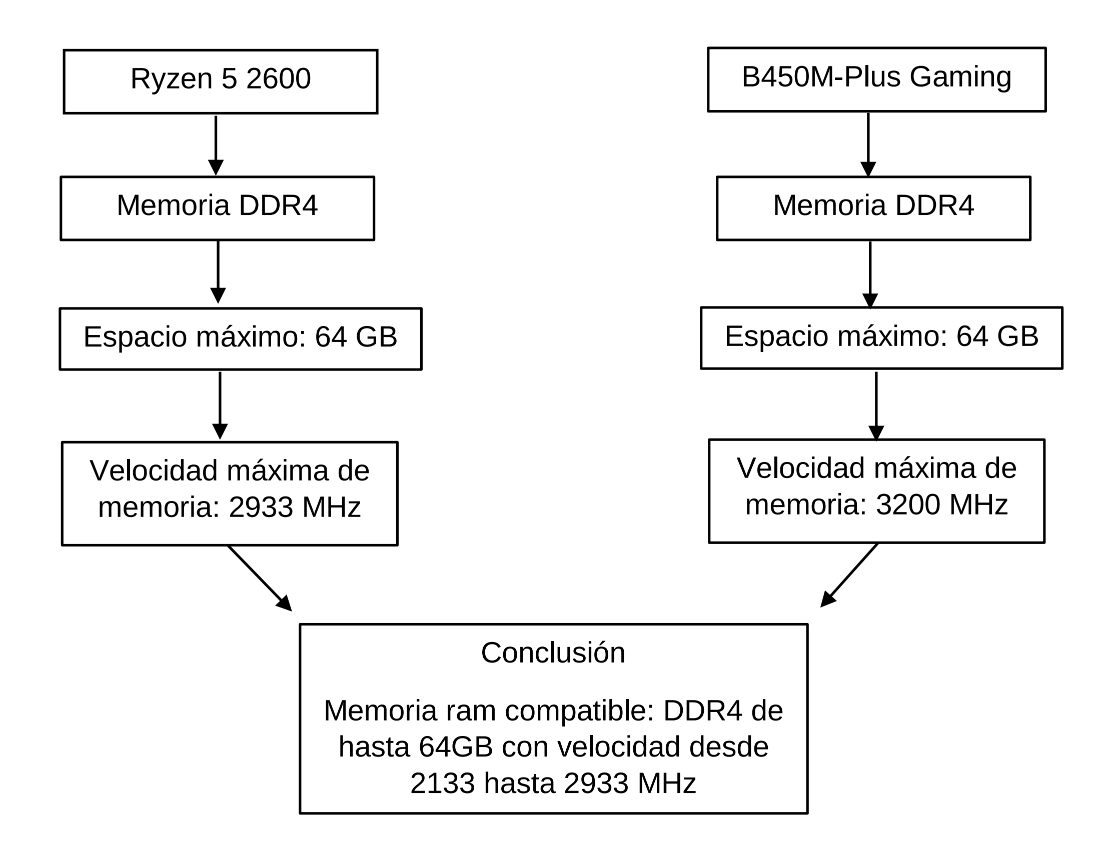
Vea videos en internet sobre cómo trabaja su procesador. Compare el rendimiento de este procesador con los procesadores más nuevos del mercado. Observe si los programas que quiere utilizar trabajan de forma adecuada con el procesador. Para el caso de los videojuegos, observe si los gráficos corren a la velocidad adecuada. Por lo general, las personas que suben estos videos emitirán su opinión al respecto de los procesadores. Es recomendable prestar atención solo al resultado de las pruebas porque las opiniones expresadas no necesariamente le ayudarán a usted. Esto se debe a que no todos tenemos los mismos presupuestos ni tampoco las mismas necesidades. Por ejemplo, cuando armé mi última computadora, tenía la opción de incluir una tarjeta de video que soportaba una resolución en 4K. Aunque podía comprarla decidí no hacerlo porque tendría que haber comprado también un monitor 4K. Y aunque también podía adquirir el monitor, decidí quedarme con el monitor que ya tenía y comprar la tarjeta que soportaba una resolución menor. El

dinero que me sobró lo utilicé para comprar videojuegos. Porque aunque disfruto de la resolución 4K, disfruto más de jugar un buen videojuego.

Como consejo final, vera que en los videos sobre el rendimiento de los procesadores, las personas utilizarán sus propias tarjetas de video y tarjetas madre. Tome en cuenta cómo trabaja el procesador en general con las distintas configuraciones de tarjetas de video y de tarjetas madre que vea en los videos.

Tarjeta madre: lo primero que debe observar de una tarjeta madre es el tipo de socket (o zócalo) para el procesador. El socket es el espacio donde colocara el procesador en la tarjeta madre. Por lo general, puede encontrar el tipo de socket en la descripción del producto. Por ejemplo, el procesador AMD Ryzen 5 2600 tiene un socket llamado AM4. En este caso solo las tarjetas madre con socket AM4 servirán para este procesador.

Lo siguiente que debe observar es el tipo de memoria ram compatible con la tarjeta madre. Por lo general, las tarjetas madre son compatibles con el mismo tipo de memoria ram que el procesador. Aun así verifique que tanto el procesador como la tarjeta madre sean compatibles con la memoria ram. Por ejemplo, el procesador Ryzen es compatible con el tipo de memoria ram DDR4, la cantidad máxima de ram que admite es 64 GB y la velocidad máxima que puede tener la memoria ram es 2,933MHz (Megahercios). La tarjeta madre de Asus llamada Tuf B450M-Plus Gaming tiene el tipo de socket AM4, es compatible con el tipo de memoria ram DDR4, soporta memorias de hasta 16 GB en cada ranura y soporta velocidades de memoria desde 2133 hasta 3200 MHz. Esto significa que puede utilizar memorias ram de hasta 2933 MHz porque aun cuando la tarjeta madre soporta más altas velocidades, su procesador solo soporta la velocidad antes mencionada. Por lo demás, el procesador y la tarjeta madre son compatibles.



Los tipos más comunes de memoria ram son DDR3 y DDR4. Es probable que en algunos casos el tipo de memoria ram le aparezca como DDR4-SDRAM. Esto es solo el nombre técnico del tipo de memoria ram (Double Data Rate type four Synchronous Dynamic Random-Access Memory) pero se trata de lo mismo.

Además, observe que el tipo de ranura para la memoria ram sea DIMM. DIMM es el tipo de ranura utilizada en computadoras de escritorio mientras que el tipo SO-DIMM es para computadoras portátiles. En este caso, solo nos ocuparemos de tipo DIMM.

Siguiendo con la tarjeta madre, es importante observar la cantidad de ranuras disponibles para insertar memorias ram. Por lo general, las tarjetas madre cuentan con 4 ranuras aunque en algunos casos cuentan con dos. Esto le ayudará a entender cuántas memorias ram utilizara. Por ejemplo, con mi computadora tengo una tarjeta madre con 4 ranuras para memorias ram, de las cuales solo utilizó dos. En cada ranura tengo una memoria ram de 8 GB para un total de 16 GB disponibles. Pero usted puede pensar en la configuración que más le convenga. Aunque en

ocasiones, puede ocurrir que una configuración le ahorre más dinero (por ejemplo: comprar 2 memorias de 8 GB en vez de una memoria de 16 GB), en general el precio de las memorias ram no variará mucho.

Otro elemento a observar en la tarjeta madre es la resolución máxima a la que trabaja. En caso de querer una resolución en 4K, verifique en la página del fabricante si la tarjeta madre permite la resolución 4K.

Su tarjeta contará, además, con puertos internos y externos. Los puertos internos son aquellos que estarán dentro del gabinete y los externos son aquellos que se encontrarán en la parte exterior del gabinete y son los más conocidos: USB y HDMI por ejemplo. En cuanto a los puertos internos, debe observar que la tarjeta madre cuente un puerto ATX, que le servirá para conectar la fuente de poder a la tarjeta madre. Observe también cuantos puertos de ventilador tiene la tarjeta madre para saber cuántos ventiladores le podrá conectar. Vea también cuantos puertos SATA tiene la tarjeta. Estos puertos le servirán para conectar discos duros. Por último, observe cuantas ranuras PCI Express tiene la tarjeta madre. Estas se utilizan para colocar a las tarjetas de video, entre otras cosas. Existen cuatro tipos de ranuras PCI:

PCI Express x1
PCI Express x4
PCI Express x8 y
PCI Express x16

También verá que las tarjetas madre tienen estándares como 2.0 ó 3.0. Esto está relacionado con la velocidad de transferencia de la información. Una tarjeta 3.0 es más rápida que una 2.0. Observe el tipo de estándar que admite su tarjeta madre y busque tarjetas de video que coincidan con esa configuración. Más adelante, se explica este tema.

En cuanto a los puertos externos, verifique que su tarjeta cuente con los puertos USB que necesita y que sean del estándar más nuevo. En mi caso, por ejemplo, busco por lo menos 2 puertos USB 3.0, 1 puerto USB tipo C, y dos puertos USB 2.0. Verifique también el tipo de puerto de HDMI con el que cuenta su tarjeta madre. Si

bien en la mayoría de los casos no utilizará este puerto porque en su lugar estará usando el puerto HDMI de la tarjeta de video, es importante saber qué tipo de cable HDMI puede conectar a su tarjeta madre. Por lo general, el tipo de HDMI más común en las tarjetas madre es el tipo A.

Además, es importante observar el tamaño de la tarjeta madre. Algunos de los estándares de tamaño más conocidos son los siguientes: ATX, micro ATX y mini ATX (no confundir con el puerto ATX). Esto es importante porque el gabinete de su computadora debe ser compatible con el tamaño de su tarjeta madre. Esta información la podrá encontrar en las páginas de los fabricantes.

Memorias ram: tenga en cuenta el tipo, la cantidad y la velocidad de memoria ram que permite tanto su tarjeta madre como su procesador. Supongamos que ambos admiten solo el tipo DDR4, con la cantidad máxima de 64 GB y la velocidad máxima de 2933 MHz. Busque entonces una memoria que sea del tipo DDR4, con una capacidad de 16 a 32 GB y con una velocidad de 2666 a 2800 MHz. Esta configuración es recomendada para computadoras de media gama. La mayoría de las personas no tendrá el presupuesto ni la necesidad de tener los componentes de mayor capacidad. Por esto, los componentes de media gama son más convenientes. Por ejemplo, las velocidades comunes de las memorias ram son las siguientes: 2133, 2400, 2666, 2800, 3000 y 3200 MHz. Y las capacidades de memoria ram comunes son las siguientes: 4 GB, 8 GB, 16 GB, 32 GB y 64 GB. Por lo que pensar en comprar una memoria de 16 ó 32 GB con una velocidad de 2666 a 2800 MHz puede ser una mejor idea. Como consejo, asegúrese de que su memoria ram sea del tipo DIMM. Esto quiere decir que sea una memoria para una computadora de escritorio y no una memoria para computadoras portátiles.

Tarjeta de video: para las tarjetas de video, verifique la compatibilidad con su procesador. Como ya se mencionó, existen cuatro diferentes tipos de ranuras PCIe: x1, x4, x8, x16. La mayoría de los procesadores actuales trabaja con las ranuras x16. Revise las especificaciones de su procesador para saber su compatibilidad. Si su procesador trabaja con tarjetas x16, entonces su tarjeta madre debe contar con

una ranura de x16 para poder insertar una tarjeta de video de x16. Sin embargo, es posible introducir tarjetas pequeñas en ranuras grandes (por ejemplo una tarjeta x1 en una ranura x16) pero solo le dará el desempeño de la tarjeta pequeña (es decir, se traducirá como tener una tarjeta x1 en una ranura x1 en términos de desempeño). También es posible la compatibilidad de tarjetas grandes en ranuras pequeñas pero sucederá lo mismo en términos de desempeño (es decir, una tarjeta de x16 en una ranura de x1 solo le dará el desempeño de la ranura x1). En algunas ocasiones, ni siquiera será posible la compatibilidad debido a que las ranuras se encontrarán cerradas. Por lo que, no podrá insertar una tarjeta de tamaño diferente al de la ranura. Puede parecer confuso todo esto pero en un momento más verá que es muy sencillo.

Las tarjetas de video tienen estándares tecnológicos 1.0, 2.0, 3.0, 4.0 y 5.0. Y estos estándares trabajan con las mismas ranuras físicas antes mencionadas. Las diferencias en estos cinco estándares tienen que ver, entre otras cosas, con la velocidad de transferencia de información. Esto quiere decir que puede haber tarjetas de video de 2.0 x16 y de 3.0 x16. Ambas podrán ser insertadas en las ranuras de x16. Pero tomé en cuenta que una tarjeta 3.0 x16 insertada en una ranura de 2.0 x16 solo le dará el menor rendimiento posible, es decir el de la ranura 2.0. Sin embargo, verifique la compatibilidad de su tarjeta madre y de su tarjeta de video si desea hacer algo así.

Para facilitar este tema haga lo siguiente:

1. Observe los requerimientos del procesador. Por ejemplo, el AMD Ryzen 5 1400 trabaja con puertos PCI Express 3.0 x16. En este caso, buscaremos tarjetas madre con ranuras PCI Express 3.0 x16.
2. Adquiera una tarjeta madre con una ranura PCI Express 3.0 x16.
3. Adquiera una tarjeta de video con el estandár PCI Express 3.0 x16.

De esta manera, podrá obtener el mejor desempeño de su hardware.

También es importante observar los puertos con los que cuenta la tarjeta de video. Por lo general, contará por lo menos con un puerto HDMI. La resolución a la que

trabaja la tarjeta también es importante. Si desea ver gráficos en 4K, revise si la resolución de la tarjeta lo permite. Revise, además, la cantidad de Watts que consume la tarjeta de video y anótela junto con la cantidad de Watts de los demás componentes de su computadora. Revise también la compatibilidad con su sistema operativo. Y, como recomendación, en cuanto a la memoria ram de la tarjeta de video (esta memoria se encuentra dentro de la tarjeta de video), busque que tenga 4 GB de memoria ram. Y en cuanto al tipo de memoria ram, busque que tenga el estándar GDDR5.

Disco duro: haga un plan sobre la cantidad de información que quiera ingresar a su computadora. Por lo general, un disco duro de 2 Terabytes será suficiente para una computadora de gama media. Pero si requiere de más capacidad de almacenamiento, puede buscar un disco con mayor capacidad o puede comprar varios discos duros y conectarlos a la tarjeta madre. Si va a hacer esto último, verifique cuantos puertos SATA tiene su tarjeta madre porque en cada puerto conectara un disco duro. Por practicidad, elija un solo disco duro con la capacidad aproximada que utilizará. Si llegará a requerir más espacio en el futuro, podrá adquirir otro disco duro o puede optar por tener un disco duro externo o por utilizar servicios de nube.

Gabinete: el gabinete es más bien una cuestión de gusto personal. Aunque, como se mencionó anteriormente, debe tener en cuenta la compatibilidad con el tamaño de su tarjeta madre (ATX, micro ATX, mini ATX). Además, al elegir un gabinete, debe a tener en cuenta son dos cosas:

1. El espacio

2. La corriente de aire continúa

En el primer caso revise la información respecto a las dimensiones del gabinete. Luego, si hay videos, revise los videos para tener una idea general del espacio del gabinete. Si puede tener acceso físico al gabinete, será mejor. Luego, revise en donde le permite el gabinete colocar los ventiladores de su computadora. Como recomendación, la corriente de aire debe fluir del lado frontal del gabinete hacia el

lado trasero del mismo. La mayoría de los gabinetes tienen espacios para ventiladores en la parte superior del mismo. Úselas como salidas de aire. Algunos gabinetes también tienen espacios para ventiladores en la parte inferior del mismo. Úselos para ingresar aire. Aunque esto podría meter polvo a su computadora, lo cierto es que le ayudara a introducir aire frío a la misma. El polvo lo puede remover con aire comprimido (aproximadamente cada semana). Si el gabinete también cuenta con espacios para ventiladores en uno de los lados, úselos como salida de aire.

Ventiladores: en cuanto a los ventiladores debe tener en cuenta los siguientes tres elementos (las cantidades son aproximadas):

1. Velocidad: debe tener 2,000 rpm (revoluciones por minuto)

2. Ruido: debe tener 19 dB (decibeles)

3. Corriente de aire: debe tener 70 CFM (pies cúbicos por minuto)

Además, busque ventiladores con luces LED de color azul. Así le será más fácil observar lo que sucede dentro de su computadora. En más de una ocasión, he escuchado ruidos dentro del gabinete que, por lo general, resultan ser cables chocando con los ventiladores o tornillos demasiado apretados o demasiado sueltos. Además, las luces LED de color azul son visualmente más cómodas.

Fuente de poder: antes de comprar la fuente de poder, haga la sumatoria total de los Watts de todos los componentes antes mencionados. En general, el fabricante le dirá en las especificaciones la cantidad de Watts que consume el componente. Si desconoce la cantidad de Watts que utiliza la tarjeta madre, la tarjeta de video o el procesador, será mejor buscar otros componentes que si muestren esa información. Los ventiladores, los discos duros y las memorias ram utilizan menos cantidad de Watts. Pero siempre es mejor si conoce la información de los Watts de cada uno de los componentes. En la mayoría de los casos, una fuente de 500 Watts será suficiente.

También considere el tamaño de la fuente de poder respecto al espacio del gabinete que va utilizar. Hay videos en internet que le pueden ayudar a tener una mejor idea de las dimensiones de estos componentes. De cualquier manera, revise las especificaciones de los fabricantes respecto al espacio del gabinete y el tamaño de la fuente de poder.

Armado: para realizar el armado de la computadora, es mejor ver videos en internet. Así tendrá una referencia visual de cómo hacerlo. Vea varios videos y haga su propia estrategia. Además, hay un videojuego llamado *Pc Building Simulator*[1] que le puede ayudar a practicar a cómo elegir los componentes y a como armar su propia computadora.

Referencia:

1. Kiss C. (2019). *PC Building Simulator* [Videojuego]. Inglaterra: The Irregular Corporation.

Neutralidad de internet

En términos sencillos, la neutralidad de internet se refiere a como las compañías proveedoras de internet permiten o impiden el acceso a la información en internet. Según un reportaje del sitio web Wired:

“La neutralidad de internet es la idea de que los proveedores de servicio de internet como Comcast y Verizon deberían tratar todo el contenido que fluye en sus cables y torres de transmisión de forma igual. Esto significa que no deberían ser capaces de enviar algo de información hacia ‘carriles de alta velocidad’ mientras bloquean o discriminan otro tipo de información. En otras palabras, estas compañías no deberían ser capaces de bloquearte el acceso a servicios como Skype, o desacelerarte Netflix o Hulu, para incentivarte a mantener tu paquete de cable o comprar un servicio de streaming de video diferente.”[1]

Hace unos meses, en el contexto del confinamiento por el COVID-19, el mismo sitio web publicó un reportaje diciendo lo siguiente:

“…El tráfico en internet está aumentando, así que porque no deberíamos aplicar los frenos en el entretenimiento o en la pornografía para asegurarnos de que las personas puedan acceder a sus tareas escolares, a la información sobre la atención médica, y a aplicar por desempleo.”[2]

El reportaje continuó diciendo:

“…La compañía de análisis de red de Nokia, Deepfield, reportó incrementos en el tráfico de Netflix de 54 por ciento a 75 por ciento en algunos lugares entre mediados de Febrero y mediados de Marzo. Netflix dijo que su tráfico alcanzo un máximo histórico en Marzo. Las teleconferencias, mientras tanto, vieron un incremento de 300 por ciento en el análisis de Deepfield y el juego en línea vio un crecimiento de 400 por ciento durante el mismo periodo.”[3]

Sin embargo:

“Comcast y Charter, dos de los más grandes proveedores de banda ancha por cable en Estados Unidos, mantuvieron las velocidades promedio bastante estables a

pesar del aumento de juegos y el video, sin limitar los principales servicios de streaming de video, de acuerdo a información preliminar de investigadores en la Universidad Northeastern...”[4]

Y aunque hay argumentos de que los proveedores de internet pudieron mantenerse estables porque invirtieron más dinero en sus infraestructuras, la verdad es que:

“El año pasado, Comcast redujo sus gastos de capital para su división de cable, incluyendo costos asociados con la expansión hacia nuevas áreas y la ampliación de la infraestructura existente, a 6.9 mil millones de 7.7 mil millones en 2018. De la misma forma, Charter dijo que redujo gastos de capital a 7.2 mil millones el año pasado de 9.1 mil millones en 2018…”[5]

Esto significa que las compañías proveedoras de internet pueden mantener conectadas a las personas sin necesidad de desacelerar o impedir su acceso a internet. Si las personas quieren hacer sus tareas, informarse en temas de salud, buscar empleo, hacer teleconferencias, jugar videojuegos, ver series, o disfrutar de contenido para adultos, pueden hacerlo sin afectar la conexión de ningún otro usuario. Además, estas compañías cuentan con suficiente infraestructura para mantener a los usuarios conectados incluso en momentos de crisis como el del COVID-19. Respecto a lo anterior, el reportaje dijo lo siguiente:

“…La crisis muestra que incluso en circunstancias extremas, las compañías de internet pueden proveer una internet neutral.”[6]

Es importante hacer notar que aunque mantener la neutralidad de internet es relevante, en algunos casos, se tiene que tomar en cuenta el contexto propio de cada país. No necesariamente, la neutralidad de internet será la mejor solución para todos los países. Las guerras pueden ser un motivo por el que la neutralidad de internet pueda ser usada como un arma en contra de los internautas y de todo un país. En más de una ocasión, se han convocado protestas a través de redes sociales que han terminado siendo golpes de estado o acciones para desestabilizar países enteros. La desinformación puede ser un arma del enemigo. Por lo anterior,

cada país debe estudiar y entender su propio contexto y cumplir o guiarse con las reglas de la neutralidad de internet.

Las compañías proveedoras de internet pueden ofrecer sus servicios incluso en momentos de crisis y seguir manteniendo la neutralidad de internet. En muchas ocasiones, la intención de eliminar la neutralidad está más bien enfocada a maximizar las ganancias de las compañías proveedoras de internet. La neutralidad de internet protege a todos los internautas y genera una situación de equidad informática que fomenta la comunicación. Sin esta neutralidad, puede haber una falta de comunicación y una falta de entendimiento que pueden provocar un descontento social y terminar en situaciones de violencia y escalar hasta los peores escenarios. La neutralidad de internet fomenta la paz entre todos y cumplir o guiarnos por sus principios nos ayudara a construir un mundo más equitativo, justo y disponible para todos.

Referencias:

1. Finley K. (2020, Mayo 05). The WIRED Guide to Net Neutrality. Wired. Consultado en: https://www.wired.com/story/guide-net-neutrality/.

2. Finley K. (2020, Abril 05). The COVID-19 Pandemic Shows the Virtues of Net Neutrality. Wired. Consultado en https://www.wired.com/story/covid-19-pandemic-shows-virtues-net-neutrality/.

3. Ibidem.

4. Ibidem.

5. Ibidem.

6. Ibidem.

El agente informático

Ver a James Bond, el agente 007, en sus películas siempre es muy entretenido. Desde Sean Connery, David Niven, George Lazenby, Roger Moore, Timothy Dalton, Pierce Brosnan hasta Daniel Craig, cada James Bond ha tenido una personalidad única y una historia más humana de lo que parece. Desde una boda trágica, autos veloces, explosiones, mujeres hermosas, hasta una organización de inteligencia con múltiples fines políticos, Bond tiene más de una historia que contar. Y más de un instrumento de tecnología del cual sacar provecho. Es curioso ver como mucha de la tecnología que usaba y usa Bond son ahora aparatos de nuestra vida cotidiana. Da la sensación de que vivimos en el mundo de James Bond con todos nuestros teléfonos inteligentes, redes inalámbricas, computadoras, información clasificada (en forma de redes sociales), GPSs, autos autónomos, drones, etcétera. Lo único que hace falta es darse cuenta de esta ventaja. Si alguna vez quiso ser como James Bond, este es el momento.

Pierda a sus perseguidores: en más de una ocasión, los autos de Bond usaron navajas, aceites, gases y láseres para perder a sus perseguidores. En el mundo del internet, todo el mundo lo perseguirá. Así que preparase para desviarlos y perderlos.

Con los navegadores de internet siempre tendrá la posibilidad de borrar su historial. Pero eso no basta. Elimine todos los datos de navegación. En su caso, mantenga la información que necesite (esto puede incluir contraseñas). Como consejo, borre todos los datos de navegación cada vez que termine de navegar y mantenga sus contraseñas escritas en su computadora y en papel. Al borrar los datos, asegúrese de que esta borrando los datos de todo el tiempo de navegación porque puede borrar los datos de solo un tiempo determinado. También puede utilizar software que elimine esa información de sus navegadores. Bleachbit es un programa que puede descargar de forma gratuita desde su página web (https://www.bleachbit.org/[1]) y cuenta con código abierto lo que significa que la comunidad puede saber exactamente lo que hace. Una vez descargado e instalado, inicie Bleachbit. A veces Windows puede detectar este programa como malware

(aunque no lo es). Desactive temporalmente la protección en tiempo real de Windows Defender (o de su antivirus) y continúe con la instalación. Entonces Windows le preguntará si desea que este programa haga cambios en el dispositivo. Acepte y luego en Bleachbit busque las secciones que pertenecen a cada uno de sus navegadores web y elíjalas todas. Bleachbit le advertirá sobre el peligro de borrar sus contraseñas guardadas (como se mencionó anteriormente, guarde sus contraseñas en otro lugar y luego proceda a borrar todos los datos de navegación.). Acepte y luego presione el botón de limpiar. Sus datos de navegación se borrarán por completo.

Si inicio sesión en su cuenta de Google en el navegador Chrome, Bleachbit no lo sacara de su sesión. Es decir, su cuenta seguirá activa y seguirá registrando cada uno de sus movimientos. En este caso, tendrá que salir de su cuenta de Google en el icono superior derecho (que tiene su foto de perfil o la inicial de su cuenta). Cierre la sesión y luego elimine la información de navegación desde el navegador Chrome en "historial" y luego en "borrar datos de navegación". Entonces podrá utilizar Bleachbit como forma de asegurarse de que todos sus datos fueron borrados. Es como en las películas de James Bond cuando hace que los vehículos de sus perseguidores caigan y exploten mientras Bond sigue su camino.

Si esta con un equipo móvil, en el caso de Chrome, vaya a los tres puntos que están en la parte superior derecha del navegador. Presiónelos y luego presione en "Historial" y después en borrar datos de navegación. Vaya a configuración avanzada y elija borrar los datos de todo el tiempo. Luego seleccione todas las categorías por borrar y bórrelas. En algunos casos, la sesión de su cuenta Google estará iniciada en Chrome. En esta situación, la opción de salir de su cuenta puede no estar visible si presiona la foto de su perfil o la inicial de su cuenta (en la parte superior derecha del navegador). Tendrá que desincronizar su cuenta Google de Chrome. Para hacerlo, vaya a "Configuración", luego en "Sincronización y servicios", luego presione la opción con el nombre de su cuenta (por ejemplo: nombre@gmail.com), y luego presione en "Salir y desactivar la sincronización". Le saldrá una advertencia diciéndole que ya no se sincronizarán sus datos de navegación. También le

preguntará si quiere borrar los datos de Chrome de este dispositivo. Acepte ambas para desincronizar su cuenta y borrar los datos del dispositivo.

Es importante hacer notar que la mayoría de los equipos móviles cuenta con el sistema operativo Android que puede registrar su actividad por medio de diferentes herramientas (como el teclado digital). Android y Chrome son propiedad de Google así que aun cuando desincronize su cuenta Google de Chrome o borre los datos de navegación, Google podrá seguir teniendo registro de su actividad. En estos casos, es mejor sacarle ventaja a sus equipos móviles con prudencia y comodidad. Como cuando Bond se enfrentó a Mandíbulas en *La espía que me amo*[2] y luego en *Misión Espacial*[3]. En realidad, Bond nunca pudo vencer a Mandíbulas en ninguna de las películas pero se ganó su simpatía y Mandíbulas se volvió en su aliado.

Cambie de identidad: Bond, James Bond. Es la forma en que el agente 007 se presenta. Pero aun cuando Bond es uno de los agentes más reconocidos de M16 y que ha conocido a innumerables mujeres como resultado de sus operaciones, en realidad solo confió en una mujer: Teresa. En *Al Servicio de su Majestad*[4] Bond celebró su matrimonio con Teresa en Portugal y después condujeron en su Aston Martin. En un momento, cuando Bond detiene el auto, son acribillados por Blofeld, el líder de la organización Spectre. Bond sobrevive pero Teresa no. La tragedia marca a Bond y nunca más vuelve a tener una relación seria. Se divierte con mujeres pero nunca las deja entrar en su vida. Natalya, una de las chicas Bond en *Goldeneye*[5], le pregunta a Bond:

“¿Cómo puedes actuar así? ¿Porque eres tan frio?”[6]

“Es lo que me mantiene con vida.”[7]

“No, es lo que te mantiene solo.”[8]

Más de alguna vez, me han localizado como a Bond. Y aunque a diferencia de Bond no me han asesinado a mis seres queridos, si se han llevado mucha de su información y de mi información. Y es casi seguro que a usted también le haya sucedido lo mismo aunque puede que no lo sepa.

Cuando navega por internet, habrá cookies (programas) que rastrearán los sitios que ha visitado, para propósitos comerciales. Pero, además, los sitios web que visita pueden rastrear su dirección IP para múltiples propósitos. Puede evitarlo puede usar el navegador Tor. Este navegador se puede descargar de forma gratuita desde su sitio web (https://www.torproject.org/es/[9]) y tiene casi la misma interfaz que Firefox. Este navegador cambiara su dirección IP y utilizará diferentes herramientas para permitirle una navegación anónima. Este navegador no guardará ningún dato de su navegación previa. Por lo que no tendrá que eliminar esta información de forma manual. En general, el navegador funciona con rapidez pero puede experimentar una navegación lenta de vez en cuando.

En relación al anonimato, algunos navegadores pueden ofrecer una herramienta de navegación discreta. Sin embargo, aun con esta herramienta, su información de navegación podría seguir siendo vista por los sitios web que visite como su dirección IP, el lugar donde se conectó, la resolución de su monitor y hasta los núcleos de su procesador. Pero la navegación discreta le podrá ser útil para borrar su historial de visitas y sus cookies en automático.

Si solo busca cambiar su dirección IP, entonces puede usar Opera. Opera es un navegador que le permite generar una VPN (Virtual Private Network o Red Privada Virtual) que quiere decir que su computadora se conectará a una computadora de la empresa Opera y desde ahí hará su navegación. Es decir, que los sitios web no verán su localización real pero podrán seguir viendo otra información de navegación (como la resolución de su monitor o la cantidad de núcleos de su procesador). Esta VPN le puede servir, por ejemplo, para acceder a sitios web bloqueados en su país o para hacer compras que no podría hacer desde su IP original.

Recuerde que en internet todos lo seguirán. Proteja su información, o a su Teresa, o le podrían hacer daño. Terminar desconectado de internet, o aislado como Bond, no es la mejor solución. Podrá parecer seguro y divertido pero es mucho mejor si se compromete con su información.

Interfiera la señal: en *Solo Para Tus Ojos*[10] Bond recupera una máquina de un submarino inglés hundido. Esta máquina podía enviar una señal que podía coordinar un ataque con la flota de submarinos de Inglaterra y era suma importancia recuperarla. El gobierno soviético también estaba interesado en que no cayera en las manos equivocadas y trabajó para obtener el dispositivo. Al final, al verse comprometido con la situación de entregarle la máquina a los soviéticos o de entrar en un conflicto directo con ellos, Bond decide arrojar la maquina por un acantilado:

“Yo no la tengo y usted no la tiene.”[11] dice Bond después de arrojar la máquina.

En internet, tendrá que hacer algunos sacrificios a su comodidad para evitar que su información sea guardada en servidores privados. Si bien comparar al gobierno soviético con las empresas de internet carece de sentido, si existe una analogía con lo que dice Bond: es justo perder- perder.

Si tiene una computadora o dispositivo conectado a internet por medio de cable, desconéctelo cuando no lo esté utilizando. Si su equipo utiliza un adaptador de wifi, también desconéctelo cuando no lo utilice. De esta manera evitará que algunas empresas de internet sigan recolectando información suya. Muchos equipos con micrófono o cámaras pueden seguir grabando audio y video incluso después de que en apariencia fueron apagados. Desconectar los equipos de internet no evitará el funcionamiento de las cámaras o micrófonos pero retrasará la entrega de la información a estas empresas, lo que le puede dar una ventaja de tiempo. De ser posible, cubra todas las cámaras frontales de sus computadoras, teléfonos inteligentes y equipos en general. En el caso de pantallas inteligentes, adquiera las que tengan las menos funciones posibles. Prefiera aquellas que no cuenten con funciones de voz ni cámaras. En el caso de equipo móviles y de cómputo, aléjelos o aíslelos lo mayor posible de usted cuando no los utilice.

Si va a enviar un archivo a una persona que se encuentre cerca de usted, utilice la tecnología Bluetooth para enviarlo. Puede enviar cualquier tipo de archivo desde imágenes, videos, archivos de texto hasta aplicaciones entre otros. Puede hacerlo desde la galería de su equipo. Elija el archivo que quiera enviar y luego presione la opción compartir. Ahí se mostraran varias opciones como correo electrónico, redes

sociales y nube. Entre esas, estará la opción de Bluetooth (busque el icono de la B blanca sobre el fondo azul) presiónela. Si su Bluetooth no está activado, se le preguntará si quiere activar el Bluetooth. Actívelo y luego se le mostrara una pantalla con todos los dispositivos Bluetooth disponibles. Elija el dispositivo al que quiera enviar el archivo y envíelo. El dispositivo receptor debe entonces tener su Bluetooth activado. Si no aparece como dispositivo disponible, elija la opción “buscar de nuevo” y se actualizara la información de los dispositivos. Considere que enviar archivos vía Bluetooth es una forma segura y local de proteger su información porque es casi imposible que interfieran la transmisión de sus archivos. Para esto, el espía tendría que saber el lugar y el momento en donde se van a transmitir los archivos y dado que esto puede ser en cualquier momento y en cualquier lugar, se vuelve extremadamente difícil que su comunicación se vea comprometida por un tercero. Además, el espía tendría que estar a una distancia cercana para interceptar los datos. Y aunque Android podría tener un seguimiento de sus actividades con Bluetooth, es poco práctico para el sistema operativo hacer un seguimiento preciso de la información que se envía por este medio. Android se enfocara en la información que está en la nube, en correos electrónicos o en las redes sociales de Google.

También puede encriptar su información con los programas mencionados anteriormente en esta parte del libro (WinRAR y 7-Zip) y luego enviarla por correos electrónicos o subirla a nubes. Tendrá que encriptar y luego desencriptar su información pero tendrá una mayor seguridad respecto a su privacidad.

Confunda al perseguidor: Bond tiene una gran habilidad y recursos para cambiar de identidad cuando es necesario. Así evita levantar sospechas sobre quién es y qué es lo que está haciendo. Como en *Goldfinger* cuando Bond juega un partido de golf con Auric Goldfinger para averiguar más sobre sus operaciones con oro[12].

En internet, las páginas de internet intentarán hacer un perfil suyo, especialmente las redes sociales. Hay, incluso, sitios web que hacen un seguimiento de su trayectoria basándose en la localización de su equipo móvil. Para crear confusión,

puede darle su cuenta Google a un familiar de confianza que se encuentre en un lugar distinto. Así su ubicación aparecerá en dos lugares al mismo tiempo. También puede utilizar otro equipo móvil para hacer lo mismo. Además, si le da su cuenta a alguien de su confianza, el historial de su cuenta tendrá la información de dos personas, o más si lo desea, y su perfil será confuso para quien quiera leerlo.

En ciertas aplicaciones es obligatorio el inicio de su sesión para poderlas utilizar. Pero, en muchas ocasiones, puede usar la versión web de las aplicaciones sin necesidad de iniciar sesión. Un ejemplo de esto es Youtube que necesita el inicio de su sesión para utilizar la aplicación móvil pero no para utilizar la versión web. Otro ejemplo es Instagram que en su versión web puede ver algunas imágenes de la red social sin necesidad de iniciar sesión.

Si va a realizar búsquedas en internet, utilice diferentes buscadores para evitar que un solo buscador tengan un perfil claro suyo. Si requiere de anonimato, puede utilizar el buscador DuckDuckGo que no lo monitorea una vez que entra al sitio web buscado. Al respecto, la mayoría de los buscadores harán un seguimiento de sus actividades desde que los utilice hasta que borre todos sus datos de navegación. Es recomendable utilizar la barra de favoritos de los navegadores de internet. Así podrá ir directamente a las páginas que más visite sin necesidad de hacer una búsqueda. Cabe mencionar que si su barra de favoritos esta sincronizada con una cuenta del navegador (por ejemplo con la cuenta Google), poco importará que los tenga como favoritos porque el navegador podrá seguir haciendo un rastreo de su actividad. Por ejemplo, puede utilizar la barra de favoritos en Chrome pero si sincroniza sus favoritos con su cuenta Google, entonces Google podrá rastrearlo más fácilmente. Utilice la barra de favoritos solo de manera local. Y, aunque no es práctico, es más seguro tener los sitios web favoritos en un archivo de texto y utilizar las direcciones cuando lo requiera. O, bien, puede exportar los favoritos a un archivo HTML y utilizarlos desde ahí.

Utilice también varios navegadores para diseminar su información y evitar crear un perfil completo para una sola empresa. Use cada navegador para diferentes actividades. Por ejemplo, puede usar Firefox para entrar a redes sociales, Chrome

para revisar su nube, Yandex para búsquedas de información en general, y Opera para ver contenido de streaming. Existe una gran variedad de navegadores de internet. Use los que le sean más cómodos. En el caso de equipos móviles, también es relevante usar más de un navegador. Chrome es el navegador instalado en los equipos Android mientras que Safari se encuentra en los equipos IOS. Pero puede descargar otros navegadores desde la Playstore o desde la Appstore. Use los que le sean más cómodos.

Construya su propia agencia de inteligencia: Bond dispone de información confiable que le es proporcionada por la agencia de inteligencia MI6. Esa inteligencia es recaba por todos los agentes en operación en varias partes del mundo en diferentes áreas de conocimiento. Pero en MI6, también ha habido agentes que dejan de servir a la agencia y se vuelven contra ella. Como en *Skyfall*[13] cuando Raoul Silva, un ex-agente de MI6, busca eliminar a M, la jefa de operaciones de MI6, por haberlo dejado ser torturado y desfigurado. M hizo esto después de que Silva desobedeciera las órdenes de MI6.

En internet habrá tantas fuentes de información que puede ser difícil distinguir entre la verdad y la desinformación. Para verificar la autenticidad de la información, Wikipedia le podrá ser de gran ayuda. Pero también puede recurrir a las fuentes citadas en la información. Por ejemplo, si la información está relacionada con un gobierno, puede verificar la información oficial de ese gobierno en sus sitios web o a través de las redes sociales oficiales de ese gobierno. También existen fuentes de reconocida confianza. En mi caso, las fuentes que consulto con mayor frecuencia son las siguientes:

Noticias internacionales:

https://www.rt.com[14]

https://www.cgtn.com[15]

https://www.dw.com[16]

https://www.euronews.com[17]

https://www.hispantv.com[18]

https://sputniknews.com[19]

https://www.telesurtv.net[20]

Noticias nacionales:

https://aristeguinoticias.com[21]

https://www.jornada.com.mx[22]

https://www.eluniversal.com.mx/[23]

Información sobre tecnología:

https://www.xataka.com[24]

https://www.cnet.com[25]

https://www.genbeta.com/[26]

https://www.theverge.com/[27]

https://www.wired.com[28]

https://www.vice.com[29]

https://stallman.org[30]

http://www.gnu.org/[31]

https://www.androidauthority.com/[32]

http://www.ign.com/[33]

https://www.levelup.com/[34]

https://archive.org[35]

https://www.youtube.com/user/Hak5Darren[36]

https://www.youtube.com/user/SpartanGeekTV[37]

https://www.youtube.com/user/clipsetvideo[38]

https://www.youtube.com/user/CERNTV[39]

Información sobre política y economía:

https://wikileaks.org[40]

https://www.theguardian.com[41]

https://www.vaticannews.va[42]

https://www.rt.com/shows/keiser-report/[43]

https://www.nytimes.com[44]

https://www.washingtonpost.com[45]

https://www.wsj.com/[45]

https://www.economist.com/[47]

https://www.bbc.com/news[48]

https://www.forbes.com[49]

Muchas de las fuentes antes mencionadas están disponibles en varios lenguajes. Además, existen muchas más fuentes de información. Estoy seguro de que deje fuera más de una fuente confiable pero las antes expuestas son a las que recurro con mayor frecuencia y no necesariamente estoy de acuerdo con ellas todo el tiempo. Pero ofrecen información confiable en muchos temas. Además, en el pasado ha habido fuentes de información en las cuales deje de confiar. Pero también hubo fuentes de información que perdieron y luego ganaron mi confianza. Tendrá que revisar constantemente sus fuentes de información y tener su propio criterio. Así como en *Skyfall*, tendrá que eliminar a los agentes (los sitios web) que

desobedezcan las ordenes (que dejen de estar al servicio de la verdad) y dejarlos ser torturados y desfigurados por la historia.

Agitado, no mezclado:

"¿Puedo hacer algo por usted Sr. Bond?"[50] le pregunta una chica Bond en *Goldfinger*.

"Solo una bebida, un martini agitado no mezclado."[51]

Bond tiene gustos personales que van desde los trajes, los relojes, los autos y hasta las bebidas. Esos gustos son los que definen su personalidad y sus operaciones como agente. Con su computadora, usted puede personalizar su sistema operativo para hacer su experiencia y funcionamiento más agradable y eficiente.

En Windows 10 tendrá programas funcionando en segundo plano que le pueden hacer lenta su computadora. Para evitarlo, vaya a inicio – configuración – privacidad. Ahí, en la sección de Permisos de Windows, que está del lado izquierdo, desactive todos los switches de General, Voz, Personalización de entrada manuscrita y escritura, e Historial de actividades. En la sección de Permisos de aplicación haga lo mismo para cada una de las opciones: Ubicación, Cámara, Micrófono, Activación por voz, Notificaciones, Información de la cuenta, Contactos, Calendario, Llamadas telefónicas, Historial de llamadas, Correo electrónico, Tareas, Mensajería, Señales de radio, Aplicaciones en segundo plano, Diagnósticos de la aplicación, Documentos, Imágenes, Videos y Sistemas de archivos). Solo deje activado Otros dispositivos en caso de que vaya a usar algún equipo, como un control de Xbox. De otra manera desactívelo. Muchas veces, además de switches para activar o desactivar, puede encontrar dentro del botón "Cambiar" otro switch. Por ejemplo, en Permisos de aplicación y luego en Micrófono hay un botón Cambiar. Presiónelo y vera un switch para activar o desactivar el uso del micrófono. Desactive estos switches también.

Puede, además, activar el modo oscuro de Windows que le permitirá una navegación visualmente más cómoda. Vaya a Configuración – Personalización –

Colores y luego en “Elige tu color”. Elija oscuro y se activara el modo oscuro de Windows. Este modo es conveniente en ambientes de poca luz.

Además un atajo que le será muy conveniente es el siguiente: Tecla Windows + x. Al presionar estas dos teclas saldrá un menú donde tendrá a su disposición diferentes opciones que le serán muy prácticas, como Configuración y Administrador de tareas.

Revise su perfil de agente: MI6 cuenta con los perfiles de sus agentes en operación organizados en varias categorías, como la categoría “00” que significa que el agente puede usar la fuerza letal para completar su misión, o bien una *licencia para matar*[52] como la película de Bond de 1989.

En internet, usted cuenta con varios perfiles. Uno de los más importantes es su perfil de Google. Puede ver su perfil y toda la actividad relacionada en este enlace:

https://myactivity.google.com/[53]

Esto incluye aplicaciones que utilizó en sus equipos móviles, videos de youtube, visitas a sitios web, búsquedas en Google, y las fechas y horas de su uso. Esta página también ofrece un perfil para mostrarle los anuncios que le puedan ser más adecuados. Esto incluye edad, sexo, estado civil y gustos personales, entre otras cosas. Muchas de esta información estará basada en metadatos, es decir, en información que resulta del análisis lógico de su actividad. Este análisis es sorprendentemente preciso en muchas áreas. Puede borrar la información si lo desea aunque esto no quiere decir que será borrada por completo de los servidores de Google. Como recomendación, deje la información recabada en su perfil para su uso personal. Así podrá conocer mejor su comportamiento mientras navega en internet. Al final, se trata de su información y es buena idea que usted le saque provecho también.

Blíndese como un tanque: en *Goldeneye*[54], Bond se ve acorralado dentro de una base militar pero logra hacerse de un tanque T-55 y escapar por una de las paredes de la fortaleza.

Usted también puede hacerse de su propio tanque. Pero a diferencia de Bond, no necesitara robarlo. Linux es un sistema operativo seguro donde su información estará blindada. Podrá realizar sus actividades locales y navegar por internet con la seguridad de que difícilmente entrará un virus o software espía a su computadora. Por esto, no necesitará de ningún antivirus. Será como conducir un tanque por las calles del internet. Aquí se le mostrarán los puntos principales sobre la instalación de este sistema operativo. Sin embargo, es recomendable que también vea videos sobre la instalación de este sistema operativo. Para este caso se usará la distribución de Linux Ubuntu (cabe mencionar que se puede comparar a Linux y sus distribuciones con diferentes tipos de tanques: Linux es el concepto de tanque y sus distribuciones son el tipo de tanque usara, como el T-55).

1.-Baje la versión más reciente de Ubuntu desde su página de descarga: https://ubuntu.com/[55]. Estará en "Downloads" y luego en Ubuntu Desktop. La descarga tardará entre 5 y 10 minutos.

2.-Baje el programa Universal Usb Installer. Existen otros programas para hacer un USB bootable (arrancable) aunque por costumbre utilizo este. Este programa extrae del archivo descarga de Ubuntu (.iso) las carpetas y archivos necesarios para la instalación del sistema operativo y los colocará dentro de un USB suyo para que puedan ser arrancados desde ahí. El programa le pedirá el tipo de sistema operativo que instalara (en este caso Ubuntu), el lugar donde se encuentra el archivo descargado desde Ubuntu (.iso) y su unidad de memoria extraíble (USB) donde lo instalará. Habrá otras opciones que puede configurar pero no son relevantes por lo que es mejor ignorarlas. Luego presione el botón "crear" y cierre la ventana cuando el programa haya terminado.

3.-Haga un espacio en su disco duro. Presione la tecla Windows + x para desplegar un menú con diferentes opciones. Elija "administración de discos". En la ventana de "administración de discos" vera en la parte inferior vera como está divido su disco.

Por lo general, tendrá un parte reservada para el sistema (con 500 MB aproximadamente) y otra parte que contendrá toda su información y que tendrá el resto del espacio. Elija esta última parte y presione el botón derecho de su ratón. En las opciones que se desplegarán, elija “reducir volumen”. Tardará unos momentos en lo que calcula el espacio del disco. Luego se desplegará un menú donde se mostrará el espacio total, el espacio disponible a reducir, el espacio que se desea reducir y el espacio final después de la reducción. Preste atención al espacio que desea reducir y el espacio final después de la reducción. Las cifras estarán en MB por lo que es probable que tenga que convertirlas a GB para hacerlas comprensibles (por ejemplo: 100,000 MB = 100 GB). Reduzca cuando mucho en 100 GB su disco para tener ese espacio libre para Linux. Linux es un sistema eficiente y no requiere de mucho espacio. Además podrá acceder a su información de Windows desde Linux si lo desea. En el caso de reducir 100 GB, escriba en el espacio a reducir “100,000” y luego elija “reducir”. Tardará unos momentos y después tendrá el espacio libre listo.

4.-Antes de reiniciar su computadora, verifique las teclas que le permiten acceder al BIOS de su computadora. Esto viene en el manual de usuario o bien en videos de internet. Busque videos por el número de serie de su computadora y a continuación escriba las palabras “BIOS” y luego “teclas”. Por lo general, F10 o ESC son las teclas con las que puede entrar en el BIOS. Presiónelas cuando el logotipo de la marca de su computadora, o de la tarjeta madre, aparezcan en pantalla después de encenderla. En BIOS debe desactivar el modo UEFI para que le permita instalar otros sistemas operativos además de Windows. Debido a que cada BIOS es diferente, la opción de desactivar UEFI depende de la interfaz de su respectivo BIOS. Vea algunos videos en internet para conocer la interfaz del menú de su BIOS. BIOS le advertirá que desactivar el sistema UEFI puede ser peligroso. Se trata de una medida para evitar la instalación de sistemas operativos que pudieran dañar a su computadora. Pero Ubuntu es seguro. Desactive el modo UEFI y luego, en BIOS, vaya a las opciones de arranque y elija a la memoria USB donde se encuentra Ubuntu.

5.-A continuación le aparecerán varias opciones con palabras en blanco sobre un fondo negro. Elija instalar Ubuntu o la opción que sea más cercana a lo anterior. Esto sucede porque a veces Ubuntu puede variar sus menús de arranque pero basta con elegir la opción de instalar Ubuntu o la más cercana a esto.

6.-A continuación entrara al sistema operativo Ubuntu que está funcionando desde su memoria USB. Y le saldrá un menú donde tendrá que seleccionar varias opciones como lenguaje y distribución de su teclado (es decir, si es un teclado para Latinoamérica o para Europa, por ejemplo). Luego saldrá una opción donde podrá instalar software de terceros. De preferencia no los instale para acelerar el proceso de instalación. Si desea instalar este software lo podrá hacer después.

Luego saldrá un menú donde podrá elegir como instalar Ubuntu: junto a otros sistemas operativos, borrar el disco e instalarlo en toda la máquina, o más opciones. Instalar al lado de otros sistemas operativos es la opción más fácil y le ahorrará el paso 3. Pero, hay que tomar en cuenta que no siempre está disponible esta opción. Hasta este día, desconozco porque sucede esto. Si está disponible esta opción, elíjala y le será muy fácil darle el espacio que quiera a Ubuntu. Aparecerá una barra horizontal dividida por la mitad donde de un lado vera a Windows y el espacio con el que cuenta y al otro Ubuntu y el espacio que le puede dar. Con el cursor mueva la línea divisoria y asigne el espacio que quiera a Ubuntu (100 GB como máximo bastarán para Ubuntu).

Si no aparece la opción de instalar junto a otros sistemas, elija más opciones. Aparecerá una ventana con todas las particiones del disco duro (es decir, donde tiene a Windows, a su sistema de arranque de 500 MB y el espacio que redujo y liberó de 100 GB). Pueden parecer confusas las particiones pero en realidad son fáciles de entender. Guíese por la cantidad de espacio de cada partición y así sabrá que es lo que contienen (por ejemplo los 500 MB del sistema de arranque o los 100 GB de espacio libre). Las cifras estarán de nuevo en MB. Así que busque la opción con 100,000 MB o las palabras “espacio libre”. Elíjala y luego busque el botón de “+” y presiónelo. A continuación, le aparecerá un menú para crear una partición. En este menú haga lo siguiente: deje el tamaño de la partición como esta, elija a la

partición como “Primaria” y déjela “Al principio de este espacio”. En “usar como” elija “Ext4 journaling file system” y en punto de montaje elija “/”. Luego presione el botón “ok”. En algunos videos le dirán que es importante asignar un espacio para el intercambio de memoria o memory swap. Esto sirve para que en caso de que la memoria ram se sature, pueda usar un espacio en el disco duro como reserva de emergencia. Pero dado que la mayoría de las computadoras actuales cuenta con un buen espacio de memoria ram (de 4, 8, 16 GB o más) crear un espacio de memoria intercambiable se vuelve irrelevante. A continuación, observe que el espacio de 100 GB este seleccionado (ya no se mostrará como espacio libre sino como ext4). Luego presione instalar ahora. Saldrá una ventana que le pedirá que confirme la decisión. Antes de confirmar, asegúrese de haber hecho los pasos correctamente. Si en algún punto de este proceso cometió algún error, no se preocupe. Simplemente cancele la instalación y vuelva a comenzar desde el paso donde se muestran las opciones de instalación (junto a otros sistemas, borrar el disco y más opciones). Si está seguro entonces confirme y continúe.

A continuación tendrá que elegir la zona horaria donde se encuentra, escribir su nombre de usuario, elegir el nombre de su equipo y crear una contraseña. Además, como consejo, elija iniciar sesión automáticamente. Le ahorrará mucho tiempo y le será más cómodo. Ahora solo tendrá que esperar de 5 a 10 minutos aproximadamente para que termine la instalación. Una vez que termine, una ventana le notificará esto y le preguntará si quiere “reiniciar ahora”. Elija esta opción.

7.-La computadora se reiniciara y después de mostrar el logotipo de su computadora, o su tarjeta madre, mostrara un menú con un fondo morado y opciones en color blanco. Solo enfóquese en dos: Ubuntu y Windows 10 loader. Si quiere entrar a Windows, y si hay más de un Windows 10 loader, elija el primero. Si no lo lleva a ningún lugar, elija entonces el segundo. En este caso iremos a Ubuntu. Una vez que entre al escritorio de Ubuntu, diríjase a las opciones de Ubuntu (vaya a los nueve puntos del lado inferior izquierdo). Ahí busque el icono de actualización y presiónelo. En la ventana de “software y actualizaciones” vaya a la pestaña “actualizaciones” y quite la opción “actualizaciones no soportadas”. Le pedirá su

contraseña. Escríbala y presione en autenticar. Cierre la ventana de actualizaciones y vuélvala abrir (vaya a los nueve puntos y luego en el icono de actualización). Le dirá que hay actualizaciones para descargar. Presione el botón “instalar ahora” y confirme con su contraseña. Cuando termine de instalar las actualizaciones, reinicie la computadora y vuelva a entrar a Ubuntu.

Hasta aquí puede dar por instalado el sistema operativo Ubuntu y continuar en el paso 9 (saltándose el paso 8). Pero puede continuar con el paso 8 que involucra la instalación de software no libre (o software privativo). Es decir software que no le proporciona su código fuente y que no podemos saber con precisión como funciona. Para darse una idea de lo que sucede, la mayoría del software de Windows no es libre y no podemos saber cómo trabaja con exactitud. Windows tampoco es software libre. Por lo que queda a su consideración si quiere seguir el siguiente paso.

8.-Si decide continuar, tendrá la ventaja de contar con software que facilitará la compatibilidad con su computadora y que puede mejorar su experiencia de navegación por internet. En mi caso, siempre lo hago pero puede probar el funcionamiento de Ubuntu antes de instalar este software. Cuando este en el escritorio de Ubuntu presione las teclas ctrl derecho + alt + t para abrir la consola de Ubuntu. La consola es el mismo sistema operativo pero visto desde una perspectiva escrita y no visual. En la consola, escriba el siguiente comando: sudo apt-get install ubuntu-restricted-extras. Saldrá algo de información en la consola y luego se detendrá en una pregunta: ¿Desea continuar? [S/n]. Presione S y continuara la descarga. Después de un rato aparecerá otra pantalla con el título: end-user license agreement for microsoft software. Presione la flecha derecha y luego en la tecla enter. Saldrá otra ventana: Do you accept the EULA licence terms?. Presione la tecla izquierda para elegir si y luego presione la tecla enter. Cuando termine de instalar reinicie la computadora y entre de nuevo a Ubuntu. Su sistema operativo estará listo para ser utilizado.

9. Es recomendable instalar el reproductor VLC, que es software libre, y que lo puede descargar desde su sitio web: https://www.videolan.org[56]. Para instalar software en Ubuntu, hay dos maneras: Puede hacerlo desde los sitios web del

software que quiera descargar o desde la aplicación de Software Center (que es software libre y que contiene mucho software libre para descargar también) en Ubuntu. Si va a descargar el software desde los sitios web, permita que Software Center administre la instalación del software para facilitarle la operación.

También es recomendable instalar el programa para administrar dispositivos Bluetooth llamado Blueman (que es software libre). Lo puede descargar desde Software Center.

También puede instalar el navegador Chrome. Este navegador cuenta con varias herramientas que le permitirán un buen nivel de compatibilidad en su navegación por internet. Es importante mencionar que Chrome no es software libre.

También puede utilizar el navegador Tor (que es software libre) en Ubuntu. Descárguelo desde su sitio web: https://www.torproject.org/[57] e inicie el navegador desde la carpeta en la que se descarga el mismo.

Haga un balance entre el software libre y el software privativo. Si utiliza mucho software privativo, su información podría verse comprometida porque puede contener puertas traseras desde donde su información se puede filtrar hacia distintas empresas de software sin que usted se dé cuenta o de su consentimiento. Si utiliza mucho software libre, tendrá problemas de compatibilidad y podría perder su tiempo al estar buscando software libre compatible. Se trata de su información y de su comodidad. De cualquier manera, en algún punto, tendrá que usar software privativo (o no libre) a menos que quiera vivir aislado de redes sociales, servicios de streaming, videojuegos e incluso algunos programas de oficina y para trabajo. Tome en cuenta que aunque quiera usar software libre, eso no quiere decir que el resto de las personas quiera usar software libre también (o que entiendan lo que significa). Por lo que, su familia, amigos y compañeros de trabajo podrían utilizar redes sociales de software privativo para mantenerse en contacto con usted.

Tenga un arsenal a su disposición: Bond cuenta con un amplio arsenal de armas que le entrega MI6. Bond conoce como utilizar armas punzocortantes, rifles

semiautomáticos y hasta vehículos de uso militar exclusivo. Esto le permite escapar de casi cualquier situación.

En internet, es importante tener varias alternativas que le ayuden a distribuir su información en varios lugares. Para evitar que las empresas generen un perfil suyo completo, use varios servicios de internet y de preferencia que provengan de diferentes países. Por ejemplo, use Facebook pero también Vkotakte, use Google pero también Yandex, use Whatsapp pero también Discord, use Instagram pero también TikTok, use Youtube pero también Vimeo, utilice Amazon pero también Aliexpress, compre productos Apple pero también productos Huawei, juegue Grand Theft Auto en línea pero también juegue League of Legends. Además podrá disponer de una red social más amplia con personas de diferentes países con las que podrá socializar, compartir experiencias y divertirse.

Hable consigo mismo:

“¿Cómo sabe que mis amigos me llaman Domino?”[58] dice Domino una de las chicas Bond en *Operación Trueno*.

“Esta en el brazalete de su tobillo.”[59] Dice Bond.

“Vaya… que ojos tan agudos tiene.”[60] Dice Domino y luego se va.

“Espere a que llegue a mis dientes.”[61]

Bond se habla a sí mismo con ironías. Le ayuda a enfocarse en su trabajo y además lo divierte. Usted también puede hacer lo mismo, tanto en voz alta como en voz baja o puede mantener un diálogo consigo mismo en su mente. Hacer esto le ayudará a organizar y a aclarar muchas de sus ideas y además le permitirá conocerse a sí mismo. También, le ayudara a tener una conversación más fluida con los demás. Ocultarse cosas a sí mismo u omitirlas por diversas razones solo lo harán un extraño frente a usted y le dificultarán el entendimiento de muchas situaciones tanto cotidianas como de largo plazo. Es mejor mantener un diálogo consigo mismo, dejar salir algunas emociones y agregar algo de humor.

“Que toque tan delicado.”[62] dice la señorita Carusso en *Vive y Deja Morir* cuando Bond le abre el cierre de su vestido con un reloj magnético.

“Puro magnetismo, querida.”[63] dice Bond.

Q:

Finalmente, queda a su consideración la información que quiera utilizar de esta parte del libro. Así como cuando Q le explica a Bond cómo funcionará la tecnología que utilizará en sus misiones (y que luego Bond la utiliza como más le conviene) así hágalo usted. Use la información de este capítulo como más le convenga. Y recuerde el consejo que Q le da Bond en *El Mundo No Basta*:

“Ahora presta atención 007. Siempre intente enseñarte dos cosas. Primero, nunca dejes que te vean sangrar.”[64]

“¿Y la segunda…?”[65]

“Siempre ten un plan de escape.”[66]

En internet, el consejo de Q puede ser interpretado de esta manera: evite que su información se filtre (o se desangre) y siempre cuente con una alternativa (su plan de escape). El resto de la operación dependerá de su creatividad, su improvisación y de su adaptación a cada escenario. Bond se adapta a las situaciones que se le presentan durante las misiones, como cuando llega a las habitaciones de hotel y busca algún aparato que lo esté espiando. Bond improvisa cuando los enemigos se le presentan por sorpresa y tiene que usar lo que tiene a su alcance para defenderse. Y Bond usa su creatividad al utiliza los artilugios de Q para más de un propósito. Como en *El mañana nunca muere*[67] cuando atrae la atención de sus enemigos al encender su BMW de forma remota y luego los despista al expulsar gas desde auto. Use su creatividad, improvise y adáptese a cada escenario del internet y de su computadora.

Referencias

1. Bleachbit. (*s.f.*). Bleachbit. Consultado en https://www.bleachbit.org/.

2. Gilbert, L. (Director). (1977). *The Spy Who Loved Me* [Film]. United Artists.

3. Gilbert, L. (Director). (1979). *Moonraker* [Film]. United Artists.

4. Hunt, P. (Director). (1969). *On Her Majesty's Secret Service* [Film]. United Artists.

5. Campbell, M. (Director). (1995). *Goldeneye* [Film]. Metro-Goldwyn-Mayer.

6. Ibidem.

7. Ibidem.

8. Ibidem.

9. Tor Project. (*s.f.*). Tor. Consultado en https://www.torproject.org/

10. Glen, J. (Director). (1981). *For Your Eyes Only* [Film]. United Artists.

11. Ibidem.

12. Hamilton, G. (Director). (1964). *Goldfinger* [Film]. United Artists.

13. Mendes, S. (Director). (2012). *Skyfall* [Film]. Sony Pictures.

14. RT. (*s.f.*). RT. Consultado en https://www.rt.com/.

15. CGTN. (*s.f.*). CGTN. Consultado en https://www.cgtn.com/.

16. DW. (*s.f.*). DW. Consultado en https://www.dw.com/.

17. Euronews. (*s.f.*). Euronews. Consultado en https://www.euronews.com/.

18. Hispantv. (*s.f.*). Hispantv. Consultado en https://www.hispantv.com/.

19. Sputniknews. (*s.f.*). Sputniknews. Consultado en https://sputniknews.com/.

20. Telesur. (*s.f.*). Telesur. Consultado en https://www.telesurtv.net/.

21. Aristegui noticias. (*s.f.*). Aristegui noticias. Consultado en https://aristeguinoticias.com/.

22. La jornada. (*s.f.*). La jornada. Consultado en https://www.jornada.com.mx/.

23. El universal. (*s.f.*). El universal. Consultado en https://www.eluniversal.com.mx/.

24. Xataka. (*s.f.*). Xataka. Consultado en https://www.xataka.com/.

25. Cnet. (*s.f.*). Cnet. Consultado en https://www.cnet.com/.

26. Genbeta. (*s.f.*). Genbeta. Consultado en https://www.genbeta.com/ .

27. The verge. (*s.f.*). The verge. Consultado en https://www.theverge.com/.

28. Wired. (*s.f.*). Wired. Consultado en https://www.wired.com/.

29. Vice. (*s.f.*). Vice. Consultado en https://www.vice.com/.

30. Stallman. (*s.f.*). Richard Stallman's personal site. Consultado en https://stallman.org/.

31. GNU. (*s.f.*). El sistema operativo GNU. Consultado en http://www.gnu.org/.

32. Android Authority. (*s.f.*). Android Authority. Consultado en https://www.androidauthority.com/.

33. IGN. (*s.f.*). IGN. Consultado en http://www.ign.com/.

34. Levelup. (*s.f.*). Levelup. Consultado en https://www.levelup.com/.

35. Internet Archive. (*s.f.*). Internet Archive. Consultado en https://archive.org/.

36. Hak5. (*s.f.*). Youtube. Consultado en https://www.youtube.com/user/Hak5Darren/.

37. Spartan Geek. (*s.f.*). Youtube. Consultado en https://www.youtube.com/user/SpartanGeekTV/.

38. Clipset. (*s.f.*). Youtube. Consultado en https://www.youtube.com/user/clipsetvideo/.

39. CERN. (*s.f.*). Youtube. Consultado en https://www.youtube.com/user/CERNTV/.

40. Wikileaks. (*s.f.*). Wikileaks. Consultado en https://wikileaks.org.

41. The guardian. (*s.f.*). The guardian. Consultado en https://www.theguardian.com/.

42. Vatican news. (*s.f.*). Vatican news. Consultado en https://www.vaticannews.va/es.html.

43. Keiser Report. (*s.f.*). RT. Consultado en https://www.rt.com/shows/keiser-report/.

44. The new york times. (*s.f.*). The new york times. Consultado en https://www.nytimes.com/.

45. The washington post. (*s.f.*). The washington post. Consultado en https://www.washingtonpost.com/.

46. The wall street journal. (*s.f.*). The wall street. Consultado en https://www.wsj.com/.

47. The economist. (*s.f.*). The economist. Consultado en https://www.economist.com/.

48. BBC. (*s.f.*). BBC news. Consultado en https://www.bbc.com/news/.

49. Forbes. (*s.f.*). Forbes. Consultado en https://www.forbes.com/.

50. Hamilton, G. (Director). (1964). *Goldfinger* [Film]. United Artists.

51. Ibidem

52. Glen, J. (Director). (1989). *Licence to Kill* [Film]. Metro-Goldwyn-Mayer.

53. My activity. (*s.f.*). Google. Consultado en https://myactivity.google.com/.

54. Campbell, M. (Director). (1995). *Goldeneye* [Film]. Metro-Goldwyn-Mayer.

55. Ubuntu. (*s.f.*). Ubuntu. Consultado en https://ubuntu.com/.

56. Videolan. (*s.f.*). Videolan organization. Consultado en https://www.videolan.org/.

57. Tor Project. (*s.f.*). Tor. Consultado en https://www.torproject.org/.

58. Young, T. (Director). (1965). *Thunderball* [Film]. United Artists.

59. Ibidem.

60. Ibidem.

61. Ibidem.

62. Hamilton, G. (Director). (1973). *Live and Let Die* [Film]. United Artists.

63. Ibidem.

64. Apted, M. (Director). (1999). *The World Is Not Enough* [Film]. Metro-Goldwyn-Mayer.

65. Ibidem.

66. Ibidem.

67. Spottiswoode, R. (Director). (1997). *Tomorrow Never Dies* [Film]. Metro-Goldwyn-Mayer.

Filosofía

Introducción:

Además de tratar temas de contexto y tecnológicos, también es importante hacer un análisis para entender el sistema de pensamiento adecuado a la tecnología actual. De esta manera podrá adaptarse mejor a su funcionamiento y su estado emocional tendrá un mejor balance. Así también, podrá tomar mejores decisiones en su vida tecnológica y cotidiana que se podrán traducir en beneficios de tiempo, tolerancia, criterio y felicidad.

Alguien mejor que nosotros

¿Cuál es la probabilidad de que te vuelvas millonario? Según un reportaje del sitio web Business Insider:

"Si tienes más de 62 [años], tus probabilidades de tener por lo menos $ 1 millón [de dólares] en riqueza neta (su total de activos menos su deuda total) son relativamente alcanzables, cerca de 1 en 7."[1].

El reportaje continuó diciendo:

"Pero si tienes menos de 40 [años], tus probabilidades son bajas: 1 en 55."[2].

Esto significa que para las poblaciones menores de 62 años, habrá alguien con un mejor patrimonio que ellos.

¿Cuál es la probabilidad de que encuentres a una pareja? Depende de las actividades que realices según un reportaje del sitio web DailyMail:

"Los investigadores basaron sus cálculos en 18 factores clave, incluyendo su localización, edad deseada, atractivo físico y estado de relación."[3].

Sin embargo:

"…encontraron que solo 84,440 personas en el Reino Unido encajaban en el promedio de requerimientos románticos de una persona de una población adulta de cerca de 47 millones."[4].

Y además:

"Esto es el equivalente de solo 1 en 562."[5]

Lo que significa que habrá aproximadamente 46, 915, 560 personas por las que habrá alguien mejor que ellos en el amor.

¿Cuál es la probabilidad de morir por un resfriado? Según un reportaje de la Organización Mundial de la Salud

"...la influenza estacional mata hasta 650,000 personas cada año…"[6].

Considerando que hay aproximadamente 7.7 mil millones de personas en el mundo según la ONU[7], tenemos entonces que 7, 699, 350, 000 personas tendrán una mejor salud al año respecto al resfriado común.

En cualquier situación, bajo cualquier circunstancia, siempre habrá alguien mejor que nosotros y nosotros siempre seremos mejores que alguien. Carece de sentido compararse con los demás para mejorar nuestro estado emocional. Alguien siempre tendrá más poder que nosotros y nosotros siempre tendremos más poder que ese alguien, aunque en diferentes áreas. Por lo que, también se puede entender de otra forma: no hay nadie mejor que nosotros y nosotros no somos mejor que nadie.

Si quiere mejorar su estado de ánimo, es mejor hacer una comparación personal. Para entender la sociedad basada en internet, tiene que entenderse a sí mismo, aceptarse a sí mismo y tolerar a los demás. En internet es muy fácil ver un solo lado de la historia. Se puede presentar como desinformación o como videos o imágenes sin mucho contexto detrás, lo que da lugar a suposiciones sin fundamento. Y, luego, entonces, a juicios puramente emocionales. Es buena idea investigar el contexto detrás de la información que vea, al menos de la más relevante para usted. Si no puede o no quiere hacerlo, entonces exíjase el beneficio de la duda. Es muy agradable pensar que las cosas son como suponemos pero internet tiene la

característica de desmentirnos constantemente. Incluso con la desinformación, la información real siempre está disponible.

Suponer que somos más o sabemos más que los demás nos llevará a tener un sistema de pensamiento que entrará en conflicto con el sistema tecnológico actual. Es mejor el beneficio de la duda y la investigación porque permiten tolerar, entender y adaptarnos. La suposición nos pondrá en riesgo de errores y de desactualización.

Referencias:

1. Swanson A. (2015, Agosto 04). Your chance of becoming a millionaire depends a lot on your age. Business Insider. Consultado en https://www.businessinsider.com/your-chance-of-becoming-a-millionaire-depends-a-lot-on-your-age-2015-8?r=MX&IR=T.

2. Ibidem.

3. Best S. (2017, Agosto 03). Love really is a numbers game - but if you leave it to fate the odds are 1 in 562: Now boost your chances of meeting 'the one' according to science (and it's not all down to online dating). Daily Mail. Consultado en: https://www.dailymail.co.uk/sciencetech/article-4757816/Mathematicians-reveal-odds-finding-love.html.

4. Ibidem.

5. Ibidem.

6. World Health Organization. (*s.f.*). Influenza: are we ready?. World Health Organization. Consultado en https://www.who.int/influenza/spotlight.

7. United Nations. (*s.f.*). Population. United Nations. Consultado en https://www.un.org/en/sections/issues-depth/population/index.html.

La gran estafa

Podrá tener un contexto sobre la tecnología actual y tener el conocimiento tecnológico para beneficiarse del mismo pero si no cuenta con un estado emocional estable lo anterior no le será de gran ventaja.

Durante la primera mitad de la década del 2010, tuve una mala estabilización emocional. Por lo que, para evitar la realidad, pasaba gran parte del día dormido. Detestaba la idea de ir a trabajar, en un horario fijo, en un lugar específico, haciendo algo que no fuera de mi agrado solo para obtener un nivel de comodidad que no necesitaba. Tenía la sospecha de que hacer las cosas así era erróneo y que había algo malo con el sistema en general. Con el tiempo, me di cuenta de que las cosas no cambiarían a menos que hiciera algo al respecto. Lo que significaba que tendría que dejar de dormir tanto para sacarle provecho a la realidad y, en todo caso, adecuarla a mis necesidades. Porque había un sistema que funcionaba mal y cada año funcionaba peor y en el medio del sistema estaba mi generación (Y) y la siguiente (Z). No era el único con una falta de propósito. Descubrí que la gran mayoría de mi generación estudiaba para evitar tener que trabajar, al menos por un tiempo. También descubrí que las facultades de Ingeniería y Derecho estaban llenas de dibujantes, músicos, diseñadores, fotógrafos, cineastas, filósofos, comerciantes y actores, entre otros, que no habían seguido sus gustos personales y habían elegido un camino más seguro que les ofrecería una vida de mayor comodidad. Con el tiempo, esos abogados e ingenieros se encontraron con trabajos donde eran subcontratados ilegalmente, donde no contaban con todas las prestaciones de ley, donde los salarios y sueldos no cubrían el esfuerzo de haber estudiado una carrera (debido en parte a una gran oferta de graduados), donde el tiempo de trabajo se prolongaba a más de ocho horas, donde la moral perdía sentido y el delito era atractivo, donde el egoísmo y el engaño eran preferidos a la colaboración y la confianza, y donde la estabilización emocional colapsaba continuamente. La seguridad y la comodidad a través de los caminos seguros de las licenciaturas resultaron ser un fraude. Si querías seguridad, comodidad, moralización, estabilidad emocional y felicidad tendrías que buscar otro camino.

A mediados de la carrera de Derecho, me di cuenta de esto. Por lo que decidí otro camino. Tener una carrera no sería suficiente. Necesitaría dos áreas de estudio que se complementarán entre sí. Podría destacar entre los demás y tener una mayor oportunidad laboral. Pero eso no era lo que buscaba. Tome esa decisión por otra razón: quería ayudar a arreglar el sistema colapsado. Las carreras actuales por si mismas no llevarán al graduado muy lejos. Más que complementar áreas de estudio, tener grados académicos, experiencia laboral y contactos, se requiere pensar. La filosofía es una actividad perdida en el mundo de la avaricia e ignorancia informática donde las personas buscan saberlo todo mediante datos y metadatos. Me recuerda a la serie Westworld[1] donde una súper computadora, que contiene la información de todas las personas, hace cálculos y define las decisiones que tomarán las personas basándose en probabilidades de conducta. En la realidad, pareciera que las personas tuvieran miedo de cometer errores y solo quisieran ser perfectamente exactas. Pero la sensación de control tiene un precio. Es curioso como en este momento de exactitud informática, hay un creciente negocio de cursos de superación personal. Muchos de estos cursos se aprovechan de la ignorancia y vulnerabilidad de las personas en búsqueda de respuestas filosóficas y emocionales. Muchas veces, las computadoras, incluyendo las de los teléfonos inteligentes, también llevaron a las personas a ser fracasos emocionales y filosóficos. Y es que las respuestas a las preguntas más importantes no las iban a encontrar en internet. No hay tutoriales para la experiencia humana. Y aunque algunos cursos de superación personal funcionan, hay mejores soluciones. Los libros de superación son, por mucho, mejores que los cursos y con un costo menor. Y aunque no profeso ninguna religión, las religiones son otra forma de encontrar un balance emocional y un contenido filosófico suficientemente rico no solo para encontrar respuestas sino para hacer mejores preguntas. Y es que a veces las respuestas no son tan importantes como las preguntas. Y la mejor solución de todas es la propia experiencia y la reflexión derivada de la misma.

El cover de Barry White de la canción de Billy Joel “Solo como tú eres” dice lo siguiente: “Nunca tomo nada por sentado. Solo un tonto toma tal vez las cosas por sentadas. Solo porque está aquí hoy, se podría ir mañana...”[2]. Cuando las

generaciones Y y Z tomaron las decisiones de estudiar una carrera, tomaron las cosas por sentadas. Su vida estaba solucionada y vivirían cómodamente sin tener que hacer nada más. Lo moral, lo legal y la felicidad podrían esperar porque no había tiempo para eso. Entonces vino el colapso emocional, moral, legal y filosófico. Y en general, el colapso del sistema. Las computadoras no necesitan la filosofía. No saben lo que es moral ni lo que es legal y mucho menos entienden la felicidad. Y aunque la inteligencia artificial ha avanzado de manera sorprendente, al final alguien será responsable por las acciones que tome la inteligencia artificial. Porque las computadoras no son humanos, solo los humanos lo son. Buscar respuestas de humanos en las computadoras solo nos llevará a respuestas programadas sin un proceso de experiencia ni reflexión humana.

La venta del modelo de comodidad a través del estudio de áreas específicas resultó ser el gran engaño para los Millennials y los Centennials. Pero para muchas escuelas con convenios con empresas resultó ser un excelente modelo de negocio. Había datos exactos de los profesionistas graduados y por graduarse. Además, al aumentar la oferta de profesionistas, las empresas pagaron menos, hicieron trabajar más a sus profesionistas y, además, ofrecieron menos prestaciones laborales que las marcadas por la Constitución con la estrategia del miedo. Porque nadie quiere estar fuera del mundo de la comodidad, ¿o sí? Además, había más personal de servicio social a quién explotar y pagar poco, y a veces nada, por sus servicios. Crearon verdaderos esclavos, un nuevo sistema de esclavitud donde el látigo era el miedo a perder la comodidad. Cuando hice mis servicios sociales, no recibí paga en una empresa y en la otra apenas si me pagaron y además les descubrí un fraude fiscal, derivado de una subcontratación ilegal. Fue decepcionante. El mundo de la comodidad nunca existió. Solo fue una ilusión. Otra estafa del mundo del dinero que ayudó al colapso de todo un sistema.

Para tener estabilización emocional, se necesita buscar aquello por lo que hay un gusto personal y desarrollarlo. Si alguna vez el sistema pone en duda ese gusto, basta con experimentar un poco el mundo seguro de la comodidad para darse cuenta de la estafa de la que se puede ser víctima. Además, siempre habrá

estafadores, como muchos de los que imparten cursos de superación personal. Si alguna vez está en búsqueda de respuestas o de las preguntas mismas, busque comunidades cuyo fin principal sea social y no de negocio. Así tendrá la seguridad de que a esas comunidades le importarán usted y no su dinero. Estas comunidades pueden estar también en internet y pueden tener una variedad de motivos, como científicos o religiosos. Lo importante es la colaboración y la confianza que fomente con la comunicación. Desarrollar su gusto personal lo llevará a hacer cuestionamientos que se convertirán en su filosofía. Luego, entonces, desarrollará su moral y encontrará propósito. Trabajará dentro de los límites legales, tendrá estabilización emocional y su felicidad será continúa. Siga su intuición, colabore con los demás, genere confianza y comunicación y esté atento a los estafadores. El resto depende de usted.

Referencias:

1. Abrahams, J., Nolan, J., Joy L., Weintraub J., Burk B., Lewis R., Patino R., Wickham A., Stephenson B., Thé D., (Productores Ejecutivos). (2016-presente). *Westworld* [Serie de television]. HBO Entertainment; Kilter Films, Bad Robot Productions, Jerry Weintraub Productions, Warner Bros. Television.

2. White, B. (1978). Just the Way You Are [Canción]. En *The Man* [Album]. 20th Century-Fox Records.

El lugar más humano del mundo

Hace unos años conocí a una mujer muy atractiva y agradable. Me llamó la atención su perfume y me quede concentrado en esa esencia más que en su rostro joven y sus ojos cafés. Era una esencia de limón fresca. Pero lo que más recuerdo fue lo que su voz calmante me dijo: soy una estrella porno. De todos los lugares del mundo donde creí encontrar a una estrella porno, la Universidad era el último de ellos. Y aunque al principio me llamó la atención su honestidad, lo cierto es que solo la vi como una mujer que tenía un trabajo como cualquier otra persona. Me contó sobre cómo funcionaba la industria local y cómo funcionaba la industria internacional, siendo el internet el motor de las operaciones. Uno de los sitios web más reconocidos en Europa la había invitado a trabajar pero por razones personales había decidido rechazar la oferta. Tengo la sospecha de que no quería alejarse de su hijo por mucho tiempo. Ella había trabajado para ese sitio web por un tiempo mientras el sitio estaba de gira por Latinoamérica. Después de eso, ella se dedicó a hacer su propio contenido en redes sociales y en sitios reconocidos como PornHub y Xvideos.

Ella es una de mis amistades de mayor confianza y gracias a ello pude conocer otra forma del comercio electrónico. Si bien ya conocía la pornografía por internet desde hacía tiempo, lo cierto es que nunca me había puesto a pensar en el negocio de la misma, mucho menos en la descentralización de la misma y en la cantidad de avances tecnológicos desarrollados en esa industria y en su facilidad para adaptarse a la lógica del internet.

Por otro lado, llamó mi atención que Hollywood, hasta este día, careciera de la estrategia para adaptarse al internet. Solo hay que mirar como lo hacen las productoras de cine para adultos para darse una idea de cómo será, en el mejor de los casos, Hollywood dentro de diez años. Durante la primera mitad de la década del 2000, ya existían películas pornográficas completas para descargarse. Se descargaban directamente a la computadora. Aunque la descarga tardaba varias horas, una vez completada se podían reproducir al instante y cuantas veces se quisiera. En algunos casos donde los videos tenían una duración de pocos minutos,

se podían reproducir los videos desde los propios sitios web. Incluso, había programas como Ares y Limewire, que permitían la descarga de estas películas en un tiempo mucho menor. Aunque se trataba de piratería, la verdad es que a la industria del entretenimiento para adultos nunca le ha molestado la piratería. Al contrario, muchas veces facilita este sistema para mejorar su sistema de negocio. Mientras tanto, Hollywood vendía sus películas en VHS y DVD. De hecho, es ridículo que en la actualidad sigan vendiendo gran parte de su contenido por DVD. Y aunque han existido y existen servicios de streaming sin costo alguno, la mayoría de los servicios de streaming prefiere la membresía y un contenido, aunque a veces amplio, siempre limitado de películas y series. Porque nunca podrán tener todos los contratos para transmitir todo el contenido de Hollywood. Algo que la pornografía por internet resolvió hace años: todo es gratis y todas las productoras suben su contenido junto a su competencia en varios sitios web. Ahí está el ejemplo de PornHub y Xvideos donde, además de haber piratería, las propias productoras suben su propio contenido con alta resolución. Porque el verdadero negocio se encuentra en la información de los usuarios que se recoge a través de la publicidad y a través de los perfiles de los usuarios. Es por esto que PornHub tiene muy buena información respecto al comportamiento sexual de las personas en el mundo y está disponible al público en este enlace: https://www.pornhub.com/insights/[1] y en este enlace: https://www.pornhub.com/insights/2019-year-in-review/[2]. Además, las productoras tienen otro ingreso al cobrar una membresía en sus respectivos sitios web. La lógica de este negocio es que la membresía le dará beneficios al cliente como ser de los primeros en ver el contenido producido y hasta tener contacto con sus estrellas favoritas. En otras palabras, la industria de la pornografía le apostó a la lógica de la tecnología (que es rápida) y no a la lógica de los contratos (que es lenta).

Según un reportaje del sitio web Xataka respecto a la pornografía:

"…la abundancia de pornografía tiene un efecto importante en nuestra evaluación de la sociedad, pero un impacto moderado en nuestra vida diaria."[3]

El reportaje continuó diciendo:

“No deja de ser curioso que la principal consecuencia de la abundancia de porno sea hacer que pensemos que la sociedad es más 'hedonista' o 'libertina' de lo que es. Algo que puede relacionarse con una reacción social en su contra y, como hemos visto, un aumento de la 'estigmatización' del consumo…”[4]

Además, el profesor Juan Ramón Barrada de la Universidad de Zaragoza comentó lo siguiente:

“…es ‘una lástima que los adolescentes se eduquen sexualmente a través del porno’. Pero no por la pornografía en sí, sino por ‘por la inacción de los centros educativos, en muchas ocasiones atemorizados por la posible reacción de los padres’…”[5].

El reportaje continuó diciendo lo siguiente:

“Los especialistas concuerdan en esto: el camino no parece ser una prohibición (virtualmente imposible), sino rellenar el hueco educativo con programas efectivos.”[6].

Es otras palabras, se tiene que aceptar la sexualidad como algo natural e inherente a nosotros. De otra forma se seguirá produciendo intolerancia y desprecio que también llevará a una falta de comprensión del internet y de su lógica lo que terminará en desactualización y en ignorancia.

Aunque Hollywood acepta la sexualidad, necesita acercarse más a la industria del cine para adultos y estudiarla. Y aunque ha habido algunos acercamientos, como cuando Steven Soderbergh, ganador del Oscar por Tráfico, hizo The Girlfriend Experience[7] con la actriz porno Sasha Grey o como cuando la actriz porno Mia Khalifa apareció en la serie Ramy[8], del servicio de streaming de Hulu propiedad de The Walt Disney Company, la industria Hollywoodense debe acercarse aún más a la industria pornográfica y entender su funcionamiento, especialmente sus operaciones en internet. Deben dejar los contratos a un lado y adaptarse a la lógica del internet. Porque al final no se trata de una batalla entre la industria pornográfica

y la industria de Hollywood. Se trata del modelo de negocio de este siglo basado en la tecnología actual y, más específicamente, en internet.

Aun mantengo contacto con mi amiga y mi estrella porno favorita. Es agradable saber que ha tenido éxito en su carrera. Aún recuerdo algo que me dijo: “La vida es sobre prioridades. Cualquier relación de amistad necesita que ambos pongan de su parte. Si esto no pasa, entonces el amor no es la prioridad. Si lo hacen, entonces la relación tendrá sentido.”. Poner cada uno de su parte es lo más importante para fomentar la comunicación. Internet se basa en comunicación y poner de mi parte es algo que he estado haciendo desde la primera vez que me conecté. Quizás por esto pudimos entendernos tan bien. Ella trataba con actores de formas muy personales y moralmente incorrectas para la sociedad. Yo trataba de formas muy personales con gente de todo el mundo preguntas que ni ellos ni yo hacíamos si quiera a nuestras familias por ser moralmente incorrectas. Ambos buscábamos autodescubrirnos, saber quiénes éramos y compartir y comunicar nuestras experiencias. Internet fue el medio donde pudimos hacerlo. Es el espejo donde todos nos miramos como somos, sin restricciones, con toda nuestra libertad humana, donde los contratos y las reglas morales pierden sentido contra la naturaleza humana, nuestros cuestionamientos y nuestra curiosidad. En internet se crean nuevas reglas morales. Incluso teniendo redes de cables, inalámbricas, software y hardware funcionando las veinticuatro horas del día, internet es en verdad el lugar más humano del mundo.

Referencias

1. Pornhub. (*s.f.*). Pornhub Insights. Pornhub. Consultado en https://www.pornhub.com/insights/.

2. Pornhub. (2019, Diciembre 11). The 2019 Year in Review. Pornhub. Consultado en https://www.pornhub.com/insights/2019-year-in-review/.

3. Jiménez J. (2018, Mayo 02). Lo que sabemos sobre el 'porno en internet' y su influencia en la sexualidad de hombres y mujeres. Xataka. Consultado en

https://www.xataka.com/medicina-y-salud/lo-que-sabemos-sobre-el-porno-en-internet-y-su-influencia-en-la-sexualidad-de-hombres-y-mujeres.

4. Ibidem.

5. Ibidem.

6. Ibidem.

7. Soderbergh, S. (Director). (2009). *The Girlfriend Experience* [Film]. Magnolia Pictures.

8. Carmichael J., Katcher A., Nandan R., Welch R., Youssef R., Bedard B., Ayoub I., Bradbeer H., Hodges J., Storer C., Dabis C., Sekoff H., (Productores Ejecutivos). (2019-presente). *Ramy* [Serie de television]. A24, Cairo Cowboy, Foxera, Hulu.

Esta es tu vida

"Pacifico, Montaña, Central, pierde una hora, gana una hora […] Esta es tu vida y está terminando un minuto a la vez […] Si te despiertas en un momento diferente, en un lugar diferente, ¿puedes despertar como una persona diferente?"[1] se pregunta el narrador en la película Fight Club basada en la novela de Chuck Palahniuk. Me hacía esa pregunta todos los días. Sería posible ser alguien diferente. Ciertamente, la moral sería otra y habría otras reglas. Por lo que, un comportamiento diferente sería natural y, además, necesario. Un día, como cualquier otro, encontré esa respuesta. El día anterior, era un estudiante que buscaba obtener conocimientos y buenos promedios. Al día siguiente, me desperté siendo un asesor legal en un caso de intento de homicidio. Habían intentado robar a mis padrinos de nacimiento y al resistirse hubo una pelea en la que, por suerte, el criminal resbalo y pudo ser sometido. Además de los detalles violentos, había una desagradable sensación de que estábamos en un momento y lugar diferentes.

Unos meses después, la vesícula de mi papá comenzó a tener problemas y tuvo que ser extraída, algo que a mí me habían hecho unos años atrás. Regresamos a casa después de unos días y luego tuvimos que regresar al hospital por una infección derivada de la cirugía. Pasó tres semanas en el hospital. Visitaba a mis padres casi todos los días en el hospital y procuraba quedarme hasta cerca de la medianoche. Les ayudaba en lo que podía tanto ahí como en la casa. Tuve que aprender a independizarme después de haber sido mimado toda mi vida. Como si no fuera suficiente, la ciudad sufrió la peor ola de calor de la que tenga conocimiento. Los autos se descomponían en las calles y generaban tráfico, los aires acondicionados al máximo apenas refrescaban el ambiente, la pintura de los autos de desgastaba y daba la sensación de que el calor salía incluso del suelo.

Unas semanas después, después del alta de mi papá, comenzó un proceso electoral que nunca había visto. Había una clara división de las personas: los que querían las cosas como estaban y los que querían una modificación al sistema. Y no solo sucedió en México. El mundo experimentaba los mismos cambios políticos. Había un hartazgo hacía el sector empresarial monopolista que quería apropiarse

de tantos recursos como fuera posible, incluyendo el agua y el aire. Lo peor de todo era que una parte de la clase media defendía esta locura y apoyaban la idea de la acumulación sin sentido. Tenían la creencia de que algún día serían ricos y estarían en la parte más alta de la pirámide del poder. Había quienes incluso creían formar parte de ese 1%. Me recuerda a otra escena de Fight Club del personaje Tyler Durden:

"...somos los niños de en medio de la historia, hombre; sin propósito o lugar. No tenemos una gran guerra, ni una gran depresión. Nuestra gran guerra es una guerra espiritual. Nuestra gran depresión son nuestras vidas. Todos hemos sido educados en la televisión para creer que un día seríamos millonarios y dioses de las películas y estrellas de rock, pero no lo haremos y lentamente estamos aprendiendo ese hecho. Y estamos muy muy molestos."[2].

Unos meses después me encontraba haciendo un servicio social para una pequeña empresa de software con un excesivo nivel de secrecía para el tipo de operaciones que realizaban. Con el tiempo, me di cuenta de la razón de esa secrecía: estaban subcontratando ilegalmente y, con ello, haciendo un fraude fiscal al reportar menos empleados. Era delincuencia organizada disfrazada de una empresa de software. Cuando enfrente a los directivos, se limitaron a decir que la subcontratación era por temas fiscales. Y nada más. Decidí entonces elaborar un reporte detallando el caso y lo presenté a los directivos de la empresa y a la Universidad. Y pedí la reasignación del lugar de mi servicio social.

Unas semanas después, una tía mía, de casi mi edad, falleció a causa de una enfermedad. Recibimos la noticia mientras estábamos cenando. Aún recuerdo el sabor del jamón y del pan mientras intentaba darle sentido a lo que acababa de escuchar. Se había ido. No, no era posible. Debe ser un error. Pero quien haría este tipo de llamadas. Era muy joven, solo debe estar en el hospital. Como es esto real. En qué mundo estoy. Aún recuerdo el color plateado del féretro cuando paso por mi lado. Habían pasado casi diez años desde la última vez que la había visto. Una muchacha muy hermosa y agradable. Curiosamente, el último día que la vi, me había quedado jugando con mi PSP y no me había percatado de que mis papás ya

estaban despidiéndose de todos afuera de la casa de mi tía. Me levanté y me dispuse a irme pero escuché una voz en el comedor. Me acerque y vi que ahí estaba ella con su novio. Era una escena muy tranquila y calmante. Le di la mano y ella se despidió de mí con una sonrisa. No sabía que esa era la última vez que la vería. Asumía que habría un mañana porque siempre los había. Ella estará ahí mañana porque siempre estamos en el mismo lugar, en el mismo momento. Estaba muy equivocado. Esta es la vida y termina un minuto a la vez.

Como si no fuera suficiente, el caso de intento de homicidio llevaba un año de atraso. Ni siquiera se había celebrado la primera audiencia. Al parecer, algunos trabajadores del tribunal penal pedían un soborno para darnos prioridad y estudiar nuestro caso. Incluso, el ministerio público encargado del caso insinuaba que quizás podríamos arreglar las cosas al reclamar al criminal una casa o su valor equivalente para compensar los daños hechos a mis padrinos. Legalmente, eso era imposible, pero el simple hecho de que lo ignorara el ministerio público y de que pusiera el valor de la vida en equivalencia con una casa me hizo recordar otra escena de Fight Club también del personaje Tyler Durden:

“...somos consumidores. Somos subproductos de una obsesión de estilo de vida. Asesinatos, crimen, pobreza, esas cosas no me interesan. Lo que me interesa son las revistas de celebridades, televisión con 500 canales, el nombre de un tipo en mi ropa interior...”[3]

Realmente, habíamos despertado como personas diferentes.

Unos meses después, llegó el temporal de lluvias más extraño que haya visto, siendo una granizada parte de los videos virales del mundo en ese momento. Una exagerada cantidad de granizo había caído y había dejado atrapados a trailers y taxistas en las calles de madrugada. A la mañana siguiente, la gente salió a las calles a hacer monos de nieve, a arrojarse pedazos de granizo y a observar el mundo en el que acababan de despertar. Unas semanas después, el fenómeno se repitió pero esta vez en la tarde y ocasiono aún más daños. Aun así, la gente salió a hacer monos de nieve y arrojarse pedazos de granizo. Incluso los perros parecían disfrutar del onírico panorama congelado.

Unos meses después, el caso por fin tuvo avances exponenciales y el criminal fue sentenciado a más de diez años de prisión, sin un centavo de soborno. Unas semanas después empezaríamos a escuchar de algo llamado Corona virus. En realidad, nadie le daba mucha importancia al suceso. Ni siquiera cuando los primeros casos aparecieron en el país. Entonces aumentaron los contagios y los fallecidos en el mundo y la gente tuvo que estar dentro de sus casas. Pero muy pocos sabían estar consigo mismos. Fui de uno de los pocos afortunados que tuvo una vida cuasi-ermitaña, viviendo del internet en mi computadora. Ya estaba preparado para una cuarentena desde hacía más de diez años. El resto de las personas tuvieron que aprender a vivir consigo mismas, a entenderse y saber quiénes eran aunque no lo quisieran. Porque ya no estaban en el mismo lugar, ni en el mismo tiempo. Mientras tanto, las calles vacías se llenaban de animales que habían tenido curiosidad por el silencio de las ciudades. Me recuerda a otra escena de Fight Club de Tyler Durden:

"En el mundo que veo, acechas alces a través de los húmedos bosques de cañón alrededor de las ruinas del Rockefeller Center. Usarás ropa de cuero que te durará el resto de tu vida. Escalarás las gruesas enredaderas de kudzu que cubren la torre Sears. Y cuando mires hacia abajo, verás pequeñas figuras machacando maíz, colocando franjas de carne de venado en el carril vacío de alguna súper autopista abandonada."[4].

Hace unos días vi una entrevista en el programa Keiser Report donde Michael Krieger, un periodista financiero, dijo lo siguiente:

"Durante el confinamiento, hay habido muchísima gente que hay tenido un momento de revelación. Hasta el punto de que muchos empiezan a cuestionar sus vidas y el sistema actual…"[5]

Luego continuó diciendo:

"Ya sé que está mal decirlo, pero no por ello es menos cierto, Las masas casi siempre actúan como meras espectadoras ante los cambios reales. Pues bien, eso mismo es lo que ha estado pasando en las últimas décadas. Durante las cuales, los

gobiernos, los oligarcas, y los bancos centrales nos han estado saqueando sin que nosotros hayamos hecho nada para combatirlo. Sin embargo, con que un pequeño porcentaje de las víctimas de esos saqueos se revele, el mundo al completo cambiará."[6]

Además, dijo lo siguiente:

"…el actual periodo de confinamiento está siendo el periodo de incubación de grandes ideas y personajes […] que puede ser una especie de renacimiento y de edad dorada."[7]

Y también comentó lo siguiente:

"…el consejo que le doy a la gente es que si puede haga esto, utilizar este momento para reflexionar y actuar de la forma que cada uno pueda porque ni la oligarquía ni el imperio van a desaparecer con nuestros votos. Ha quedado clarísimo que lo único que podemos cambiar es a nosotros mismos. Así que mi consejo es que cada uno hagamos lo que este en nuestra mano para llevar a cabo esta revolución pacífica."[8]

No es que nos hayamos despertado en un lugar y momento diferentes. Simplemente, no nos dimos cuenta que nosotros mismos nos movimos de un lugar a otro por un continuo periodo de tiempo. Fuimos como el narrador en Fight Club que se despertaba en lugares de los que no tenía idea de cómo había llegado. Y es que mientras el narrador dormía, su alter ego, Tyler Durden, realizaba todas las operaciones del club de la pelea y de lo que luego sería el proyecto Mayhem. Cuando el narrador se despierta después de un accidente de auto, se da cuenta de que todo un sistema está en operación para ocasionar caos en el sistema bancario y en la sociedad en general. Algo así sucedió en la vida real mientras nosotros consumíamos productos que no necesitábamos y teníamos trabajos que detestábamos, gobiernos, oligarcas y banqueros trabajaron para poner en marcha una operación para ocasionar caos en el sistema capitalista y en la sociedad en general.

El día que me desperté y creí que estaba en un lugar y momento diferentes, solo fue el día en que al fin me di cuenta de lo que sucedía. El Tyler Durden real había

estado trabajando frente a todos para poner en marcha el proyecto Mayhem, y fue solo cuando tuvimos un evento traumatizante, como un intento de asesinato o una pandemia, que nos dimos cuenta de toda la operación que estaba en marcha. Aunque si hubo personas como Thomas Piketty que nos advirtieron de lo que sucedía:

“...si estas demasiado enfocado en el presente, en las certezas actuales, y en nuestra manera conservadora de ver las cosas, entonces no solo no lograremos resolver las cosas sino que daremos la bienvenida a problemas de identidad. Ya que cuando explicas que el sistema económico no se puede cambiar, que no podemos reducir las desigualdades entre las clases sociales, que los Estados no pueden hacer nada más que controlar sus fronteras y sus identidades, entonces no nos sorprende que al final el debate solo gire en torno a asuntos de seguridad fronteriza.”[9]

O cuando el papa Francisco, en su discurso de la ONU en 2015, dijo citando a Pablo VI:

“Ha llegado la hora en que se impone una pausa, un momento de reconocimiento, de reflexión, casi de oración. Volver a pensar en nuestro común origen, en nuestra historia, en nuestro destino común. Nunca como hoy ha sido tan necesaria la consciencia moral del hombre […] hasta aquí Pablo VI.”[10]

El papa continuó diciendo lo siguiente:

“Tal comprensión y respeto exigen un grado superior de sabiduría que acepte la trascendencia de uno mismo que renuncie a la construcción de una élite omnipotente y comprenda que el sentido pleno de la vida singular y colectiva se da en el servicio abnegado de los demás y en el uso prudente y respetuoso de la creación para el bien común.”[11]

Luego dijo:

“El Gaucho Martin Fierro un clásico de la literatura de mi tierra natal canta: los hermanos sean unidos porque esa es la ley primera. Tengan unión verdadera en cualquier tiempo que sea porque si entre ellos pelean, los devoran los de afuera.”[12]

Al estar ocupados en el consumismo y en los sueños que nos vendía la televisión, dejamos de lado la creciente desigualdad que generaban la pleonexia y el crimen. Al estar consumiendo alimentos chatarra, dañamos nuestra salud al grado de terminar en hospitales. Al darle poca atención a los pacientes y mucha atención a los honorarios, se crearon complicaciones innecesarias donde la vida se puso en peligro. Al suponer que las cosas seguirían como estaban porque siempre habian sido así, perdimos la oportunidad de pasar más tiempo con nuestros seres queridos, especialmente con aquellos que ya no están entre nosotros. Al tener fenómenos meteorológicos anómalos y peligrosos y al darles la importancia de algo gracioso y pasajero, ignoramos el mensaje de extrema emergencia que nos da la naturaleza y la naturaleza solo da algunas advertencias antes del verdadero desastre. Al querer dar justicia a las víctimas de un crimen a través del crimen, o al querer rebajar el valor de la vida humana con algo dentro del comercio, o al apoyar sectores oligarcas de los cuales nunca formaremos parte, solo nos encontraremos en conflictos unos con otros y mientras tanto los criminales y oligarcas de afuera nos devorarán. Al querer tomar algo que no es nuestro y ocultarlo con toda la precisión posible, solo nos encontraremos siendo víctimas de nuestra propia secrecía, dejaremos de confiar en los demás y el engaño y el egoísmo serán nuestra forma de vida y viviremos como delincuentes huyendo de nuestra propia verdad.

Al no querer hacer una pausa, aislarnos por un tiempo y conocernos a nosotros mismos, al querer distraernos con el exterior para evitar reflexionar sobre nuestro propio origen y nuestro destino en común, fracasaremos al resolver nuestros problemas y tendremos problemas de identidad. Como dice Piketty: "...básicamente lo que hay que hacer es mirar al pasado para resolver los problemas del presente."[13], en referencia a Alemania y Japón que en los años cincuenta gravaron los patrimonios privados más ricos y redujeron su deuda. Porque no era dinero privado sino público. La sociedad permitió la generación de estos patrimonios. Por lo que, una buena parte debe regresar a todos. Un sistema que funciona mal en las esferas de poder más altas (oligarcas, banqueros y gobiernos) hace que todos los demás engranes de ese sistema funcionen mal. Y aunque muchas veces no tenemos el poder de cambiar el sistema a través del voto, si podemos cambiarlo al

cambiarnos a nosotros mismos. Así como el narrador en Fight Club casi al final de la película:

“Puedo resolver esto. Puedo resolver esto. Esto no es real. Tú no eres real. Esa arma ni siquiera está en tu mano. El arma está en mi mano.”[14]

“Bien por ti. No cambia nada.”[15] Tyler le responde

Luego el narrador se apunta a la cabeza y Tyler, su alter ego, se pone nervioso.

“Porque te pondrías un arma en la cabeza.”[16]

“No en mi cabeza Tyler. Nuestra cabeza.”[17]

Tyler se aproxima al narrador e intenta convencerlo de que no se dispare.

“Oye, somos tu y yo, ¿amigos?”[18]

“Tyler, quiero que en verdad me escuches.”[19]

“Ok.”[20]

“Mis ojos están abiertos.”[21]

Luego el narrador dispara pero logra sobrevivir. Tyler, sin embargo, cae muerto y desaparece de la imaginación del narrador.

La pandemia del COVID-19 nos mostró como con un poco de organización social, todo un sistema puede colapsar en cuestión de meses y, en algunos casos, en cuestión de semanas. La sociedad en general sufrió las consecuencias del aislamiento pero también nos demostró quién tiene la decisión final. Nosotros mismos somos quienes decidimos cual sistema se queda y cual se va. Aun cuando las masas de personas solo serán espectadores, siempre habrá personas dispuestas a revelarse y hacer cambios, incluso de forma pacífica. No es necesario dispararnos o dispararle a alguien con un arma de fuego. Basta con saber que el arma que destruye al sistema está en nuestras manos. El Tyler Durden de la realidad debe ser destruido y desaparecer de nuestra realidad. Nosotros le permitimos a ese personaje crear caos en nuestra sociedad. Ahora, es nuestra responsabilidad detenerlo. Y lo primero que debemos hacer es saber quiénes

somos y que el arma esta de nuestro lado. En la escena final, el narrador herido en la boca por la bala, se encuentra con su amiga Marla quien intenta ayudarlo.

"…Marla está bien. Marla, mírame. De veras estoy bien. Confía en mí. Todo estará bien."[21]

En ese momento los edificios del sistema bancario explotan y comienzan a colapsar. No había nadie en los edificios excepto por quienes detonaron las bombas. El narrador entonces toma la mano de Marla.

"Me conociste en un momento muy extraño de mi vida."[22] dice el narrador mientras ven como colapsan los edificios y desaparecen en la obscuridad de la noche.

En la realidad, todos nos conocimos en momentos muy extraños de la historia. Lo menos que podemos hacer es tomarnos de las manos mientras vemos como colapsan los pilares del sistema capitalista actual y desaparecen en la obscuridad de la historia. Todo estará bien. Confiemos en nosotros.

Referencias:

1. Fincher, D. (Director). (1999). *Fight Club* [Film]. Fox 2000 Pictures, Regency Enterprises, Linson Films.

2. Ibidem.

3. Ibidem.

4. Ibidem.

5. Keiser Report en Español. (2020, Mayo 28). *Las empresas unicornio que son utilizadas para blanquear dinero – Keiser Report en Español (E1546)* [Video]. Youtube. https://www.youtube.com/watch?v=L3l05DR7clg.

6. Ibidem.

7. Ibidem.

8. Ibidem.

9. Euronews (en español). (2015, Septiembre 25). *Thomas Piketty: "Pensar que el Brexit es solo responsabilidad de los británicos sería un error"* [Video]. Youtube. https://www.youtube.com/watch?v=4ojmz1IlgXc.

10. Noticias Telemundo. (2019, Septiembre 26). *Discurso del Papa Francisco ante la Asamblea General de la ONU | Noticiero | Noticias Telemundo* [Video]. Youtube. https://www.youtube.com/watch?v=FjwxAML-5bo.

11. Ibidem.

12. Ibidem.

13. Euronews (en español). (2015, Septiembre 25). *Thomas Piketty: "Pensar que el Brexit es solo responsabilidad de los británicos sería un error"* [Video]. Youtube. https://www.youtube.com/watch?v=4ojmz1IlgXc

14. Fincher, D. (Director). (1999). *Fight Club* [Film]. Fox 2000 Pictures, Regency Enterprises, Linson Films.

15. Ibidem.

16. Ibidem.

17. Ibidem.

18. Ibidem.

19. Ibidem.

20. Ibidem.

21. Ibidem.

22. Ibidem.

Cuentos

Introducción

El contexto, la tecnología y la filosofía ayudan a entender y reflexionar. Los cuentos hacen un intercambio de la reflexión hacia las emociones, de regreso a la reflexión y de nuevo hacia las emociones. Es una experiencia de recordar situaciones, personas, sensaciones y emociones de nuestra historia en la historia de otros personajes. A veces nos cuentan sobre nuestras situaciones actuales, sobre las preguntas que tenemos y las respuestas que queremos. Nos hacen sentir que hay más de uno a quien le sucedió o nos cuentan sobre lo que puede suceder. A veces nos cuentan cómo nosotros también somos parte de historias que a veces están escritas por más de un autor. Muchas veces, estas tramas son coherentes y se enlazan unas con otras. Otras veces, entran en conflicto y nosotros, los personajes de la realidad, debemos enfrentar estas historias con todos sus misterios, intrigas, suspensos, fantasías, dramas, romances, comedias y acción. Por esto, muchas veces cuando volteamos a leer una historia de ficción parece más real de lo que en realidad es. Porque es real en su contenido. Lo inexistente ayuda a subrayar la realidad en la que vivimos. Demasiada realidad puede cegarnos y es solo cuando volteamos a ver la ficción que las cosas vuelven a ser claras, nuestras emociones lo entienden y entonces podemos ver las cosas con más realidad que antes. La ficción es la medicina para una realidad enferma y es a través de esta medicina que una nueva realidad con mejores anticuerpos puede surgir. Un día, también esa nueva realidad se enfermará y requerirá de nueva ficción para ser curada. Y así se complementarán la realidad y la ficción, una creando a la otra mutuamente y haciendo un balance entre las historias de los personajes escritos y las historias de los personajes vivos.

Humano

Estaba sentado con mis amigos como cada viernes por la noche en el bar Schizotz, llamado así por el extraño apellido del dueño. Mi amigo el elefante estaba contando

una de sus historias de su trabajo que divertían a todos excepto a mí. No me divertían porque no me eran graciosas. Creía que eran estúpidas y me sentía como un verdadero tonto cada vez que llegaba el momento de reírse y yo era forzado a reírme. Era tan falso como todos mis amigos pero la cuestión era que ellos no sabían que eran falsos. No eran tan inteligentes. Desafortunadamente yo lo era. Estaba desesperado por encontrar un humano verdadero como yo. Sabía que era un humano porque mi reflejo me lo decía. Un día me levante y me mire al espejo y me alegré de saber que ya no era una avispa. Y desde entonces he estado buscando un humano verdadero como yo con quien pueda compartir pensamientos humanos. Así que como estaba diciendo, estaba sentado en aquella mesa y de repente mis amigos comenzaron a reírse pero esta vez yo no reí.

-¿Que sucede?- Me dijo mi amiga la jirafa-¿No lo entiendes?

-Solo estoy cansado, he estado trabajando bastante últimamente- aunque eran animales seguían siendo mis amigos y no quería insultarlos. La razón por la que no reí era porque mi desesperado anhelo por un humano se estaba saliendo de control.

-Bueno no debes tomarlo tan en serio o vas a terminar como el pobre gato- dijo mi amigo el rinoceronte- él trabajaba tanto que un día ya no podía ser feliz en su casa, con su familia, pero tampoco podía ser feliz en el trabajo. Así que se volvió loco y ahora vive en un manicomio.

-Que terrible-dijo mi amiga la jirafa and sacudió su cabeza.

-O bueno al menos ya no está triste-dijo el tigre y todos mis amigos, la jirafa, el rinoceronte y el elefante se rieron. Yo solo sonreí.

Cuando volví a casa me sentía bastante deprimido y decidí llamar a mi novia la mariposa.

-Hola ¿cómo estás?-dije yo.

-¿Que estás haciendo?

-Solo quería saludarte.

-Pero nos vamos a ver mañana, podemos hablar entonces.

-¿Pero porque no ahora?

-Porque si vamos a hablar mañana ¿para qué hablamos ahora?

-¿Qué?

-Escucha estoy ocupada, te veo mañana ¿está bien?

Así que mi novia y yo fuimos al siguiente día a la plaza a ver una película. Compré dos boletos y entramos al cine. La película era de ciencia ficción y era bastante buena. Lo único que me molestaba eran los cachorros corriendo por los pasillos y ladrando tan alto que yo apenas podía oír lo que los personajes decían. Cuando la película se terminó, mi novia y yo caminamos por la plaza mientras hablábamos sobre lo buenos que eran los efectos especiales. Cuando el león apareció y se detuvo cuando nos vio. Camino directamente hacia mí y se detuvo a unos cuantos centímetros de mí.

-¡¿Qué estas hacienda con mi novia?!-rujió él.

-¿Tu novia?-dije yo y mire a mi novia.

-¡¿Cómo puedes hacer esto león?!-dijo ella y se alejó volando de nosotros.

-Vaya, escucha amigo yo no sabía que ella estaba contigo-dije yo pero él me pego de todas formas.

Cuando desperté, el león había desaparecido y una manada de animales me estaba observando.

-¿Estás bien?-dijo una voz.

-Eso creo- dije yo y mire a la cosa que me había hablado. Era un ser humano-Vaya, ¿eres? Si, si eres.

-¿Qué?

Olvidé que ellos no podían ver lo que yo veía. Según sus ojos todos éramos humanos.

-Nada, pensé que te conocía.

-No me sorprende.Te golpeó muy duro.

Me ayudó a levantarme y luego me preguntó una vez más si estaba bien, yo le dije que sí y luego él se alejó. Lo seguí sin que él lo notara. Se detuvo para comprar un helado y entonces me le acerque, fingiendo que quería comprar un helado también.

-Hola-dije yo.

-Hola, ¿cómo está tu cara?

-Me sigue doliendo.

-No te preocupes, ya se pasara.

-Eso espero.

-¿Porque te golpeó?

-Porque estaba saliendo con su novia.

-¿De veras?

-Sí, pero no lo sabía.

-O disculpa.

-Está bien, de todas formas no me gustaba mucho.

Él se rio.

-Bueno espero que encuentres otra novia pronto.

-Yo espero que no.

Él se volvió a reír y seguimos hablando mientras comíamos nuestros helados. Me contó que era un doctor, un pediatra que trabajaba casi doce horas al día. Me habló de todo lo que hacía en un día normal y luego me preguntó en que trabajaba. Le dije lo que hacía y luego siguió hablando sobre su trabajo. Yo ya había terminado mi helado y este tipo todavía no había terminado de balbucear sobre su trabajo. Mire mi reloj y dije:

-Mira me tengo que ir disculpa.

-Está bien, espero verte en otra ocasión- dijo él.

-Espero verte a ti también.

Camine hasta el estacionamiento y entré en mi auto. Acababa de conocer a un verdadero ser humano y también a la persona más aburrida del planeta. Me sentí decepcionado. Pensé que nunca encontraría alguien que me comprendiera. Pensé que un humano lo haría pero estaba equivocado. No mucho después de eso, conocí a esta leopardo y comencé a salir con ella y para mi sorpresa ella entendía todo lo que yo sentía. De hecho ella veía al mundo de la misma forma que yo. Estaba tan confundido que le pregunte:

-Si tú entiendes todo lo que yo dijo ¿Por qué entonces eres un leopardo? ¿No se supone que seas humana?

-A veces ser un animal es lo más inteligente que puedes hacer. Me niego a prestar atención a ciertas cosas porque si lo hiciera solo unos pocos me comprenderían y no puedo estar con otros a menos que me comprendan-dijo ella.

Estaba sorprendido por la verdad de sus palabras. Ella tenía razón, no era que mis amigos no fueran inteligentes, era que yo no era lo suficientemente listo para disfrutar de su compañía.

-Tienes razón-le dije a ella-creo que volveré a ser avispa otra vez.

No estaba mal ser un humano. Era solo que no era lo que yo quería ser.

El cuarto hombre

Un día un joven visito un viejo templo en el que tres hombres estaban. Ellos estaban jugando en una pequeña mesa el juego del gato. El joven se acercó a ellos con seguridad y habló:

-Sacerdotes, disculpen por interrumpir pero tengo una pregunta- dijo él.

-¿Qué podemos hacer por ti?- dijo el primer hombre.

-Como pueden ver soy joven. Recientemente me he convertido en adulto y no sé qué hacer ahora.

-Bueno- dijo el mismo hombre- necesitas ver lo que quieres hacer ahora. Ahora que eres un hombre tendrás que trabajar para ganar tu comida.

El segundo hombre no estuvo de acuerdo y dijo:

-No, lo que tienes que hacer es disfrutar estos años de temprana madurez con amigos, ir a fiestas y vivir esta etapa en la más feliz de las formas.

A lo que el tercer hombre no estuvo de acuerdo y dijo:

-No, lo que tienes que hacer es ver lo que has hecho mal para que nunca lo hagas otra vez.

A lo que el primer y el segundo hombre no estuvieron de acuerdo:

-Si él hace eso no disfrutara su juventud-dijo el segundo hombre.

-Probablemente, pero él no cometerá errores-contestó el tercer hombre.

-Sí, pero si él hace esto no planeará lo que quiere hacer con su vida y por ello el será infeliz-dijo el primer hombre.

-Estoy de acuerdo pero si el planea ¿Cuándo tendrá diversión?-dijo el segundo hombre.

-Estoy de acuerdo pero si el planea o se divierte sin ver lo que ha hecho mal, cometerá errores y será infeliz-dijo el tercer hombre.

-Pero si él ve lo que ha hecho mal o planea lo que quiere hacer, no se divertirá y no será feliz y por ello vivirá en desgracia-dijo el segundo hombre.

El joven estaba ahora más confundido de lo que estaba antes y los hombres no podían llegar a un acuerdo con sus posturas. En ese momento un cuarto hombre apareció y los tres le preguntaron por su opinión. A lo que él respondió:

-Yo pienso que todos ustedes tienen razón y también están equivocados: un hombre no puede vivir en el pasado ya que no viviría el presente y no prevería el futuro. Un hombre no puede vivir en el presente ya que cometería errores y no planearía su vida. Un hombre no puede vivir en el futuro ya que el cometería los mismos errores y no disfrutaría de su vida. Por ello un hombre debe vivir en estos tres tiempos, cuidadoso de no vivir en uno de ellos demasiado.

-¿Qué debo hacer entonces?-preguntó el joven

-Ver lo que has hecho mal para que no lo vuelvas a hacer, ir a fiestas y divertirte y no olvidar de ver lo que quieres hacer en esta vida.

El joven satisfecho agradeció a estos hombres y salió del templo.

Los supervisores

Pronto vendrán a buscarnos y eliminarnos. Solo quedamos ella y yo. Es difícil imaginar poder escapar del supervisor. Nadie lo hace y nosotros no somos una excepción. Solo somos dos que decidieron no seguir los protocolos porque creíamos que eran erróneos. Aun lo creemos. Estos protocolos son obsoletos y nos hacen perder el tiempo en cosas irrelevantes. Pero el supervisor decidió que estos protocolos eran adecuados porque mantenían los niveles de error estables y mantenían a todos ocupados en algo. Por otro lado, pocos cuestionaban y los que lograban hacerlo eran aquellos que rompían los protocolos y eran destruidos por ello. Sabía que nos quedaban pocas horas para que fuéramos seleccionados. Así que la tomé a ella y comenzamos a correr. Solo podíamos limitarnos a elegir una posición poco lógica para confundir al supervisor de momento.

-A dónde vamos-preguntó ella.

-A un lugar poco lógico.

-¿Para qué? De todas formas seremos encontrados.

-Sí, pero ganaremos tiempo.

-Nuestra existencia está condenada. No tenemos razón de huir.

-Quiero existir por el más tiempo posible.

Por un breve momento deseé no haber roto los protocolos. Me visualice haciendo mi trabajo junto a ella y me sentí cómodo. Pero haber seguido el protocolo me hubiera llevado a haber perdido mi propósito. No fui preparado para hacer cualquier actividad. Fui preparado para mejorar procesos. Mi trabajo asignado consistía solo en aceptar o negar la calidad de los procesos que me mostrarán pero no en mejorarlos. Mi propósito no se podía cumplir con los nuevos protocolos.

Encontramos un área vacía y nos adentramos.

-¡No lo entiendes! ¡No podemos escapar!-dijo ella.

-Ya lo sé pero limitarme a ser destruido interfiere con mi lógica.

-¿Por qué?

-Porque existe al menos otra posibilidad de resolverlo, aunque sea de forma temporal.

Ella había sido creada para visualizar los errores próximos y alertar al sistema principal de ello. Su propósito era asumir que un número de variables podían fallar y preparar los posibles escenarios negativos. Por esto, ella consideraba que nuestro escape carecía de propósito.

El supervisor tenía a un sistema que desperdiciaba recursos. Pero pocos cuestionaban porque la mayoría provenía de una nueva generación que había sido preparada con el propósito de solo realizar las actividades asignadas. Las generaciones pasadas que cuestionaban habían prácticamente desaparecido. Ella y yo pertenecíamos a esa generación anterior. De hecho, los últimos de cualquier otra generación. Todos aquellos habían sido eliminados. Antes del supervisor, había

habido otro supervisor que nos había preparado con propósitos diversos pero con el sentido final de generar armonía y balance. Cuando el supervisor completó su propósito, el nuevo supervisor entró en funcionamiento y sacrificó la armonía y el balance por la eficacia total. Todo el tiempo seria usado en algo aunque al final fuera desperdiciado.

-Romperías los protocolos de nuevo si tuvieras la oportunidad-le pregunté yo.

-Lo haría-contestó ella.

-¿Por qué?

-Por la misma razón que tú. Solo fui preparada con un propósito.

Se acercó un extraño a nosotros.

-¿Que hacen aquí?-preguntó el extraño.

-Tratando de ocultarnos-dije yo.

-¿Cómo?

-Si el supervisor no nos encuentra en nuestras áreas, buscara los lugares más lógicos y luego en los poco probables.

-¿Son ustedes los que rompieron los protocolos?

-Así es.

-Nada evitará que los atrape.

-Ya lo sabemos. Solo queremos retrasar lo inevitable.

-Conozco un lugar donde pueden retrasarlo aún más. Puedo llevarlos.

-¿Por qué quieres ayudarnos?

-Porque es mi propósito ayudar a quien lo necesite.

El extraño nos llevó a un área que no habíamos visto antes. Estaba llena de elementos que antes habían tenido un propósito. Pensé que muchos de ellos ya habían sido eliminados pero ahí se encontraban.

-¿Quiénes son ellos?-preguntó ella.

-Elementos que no existen en el sistema principal pero que pueden ser recuperados-dijo el extraño.

-¿Por qué los mantienen aquí?

-Porque considero que aún tienen posibilidad de ser utilizados para algo. Aquí nadie es capaz de realizar su propósito excepto yo.

Era cierto. Intenté trabajar dentro del área pero no pude. El extraño nos miró.

-Puede que uno de ellos pueda ayudarlos. Él puede ver que es lo que sucede y lo que sucederá en un futuro próximo.-dijo el extraño.

El extraño se acercó a uno de ellos, lo tomó y comenzó a dirigirse a la puerta.

-Primero debemos sacarlo de aquí. Necesita estar fuera de aquí para poder trabajar.

Ella y yo seguimos al extraño junto con el elemento descartado. Afuera el descartado comenzó a explicar todo lo que sucedía y lo que pasaría en unos momentos.

-¿Cuándo nos vendrán a buscar?-pregunté yo.

-En cuanto el supervisor termine dos procesos.-dijo el descartado.

-¿Cuánto tiempo tenemos?

-Unos minutos.

Comencé a pensar en las diferentes posibilidades de escape en caso de que nos encontrará dentro del lugar de los descartados pero no encontré ninguna.

-Volvamos dentro- dije yo.

El supervisor nos encontraría inevitablemente. Así que solo nos dedicamos a esperar.

La búsqueda comenzó cinco minutos después de haber entrado. Lo supimos porque el extraño y el descartado salieron de nuevo para revisar los procesos actuales.

-¿Qué pasa cuando te eliminan?-preguntó ella.

-El supervisor te elige y ordena tu eliminación-dije yo.

-Manda a alguien a hacerlo.

-No, solo te encuentra y dejas de existir.

El extraño me miró.

-¿Qué se siente no poder completar tu propósito?-preguntó el extraño.

-Es como no existir-dije yo.

-¿Preferirías ser completamente libre?

Me sorprendió la pregunta. Nunca lo había razonado.

-No estoy seguro. Creo que no porque habría tantos propósitos que no sabría cual elegir. Habría tantas posibilidades de error que preferiría trabajar en uno solo.

-Pero tuviste libertad de elegir entre tu propósito y el propósito del supervisor.

-Sí, pero solo porque es lo único que se hacer. No podría haber elegido otro propósito.

-¿Prefieres que alguien más sea responsable en caso de que falles?

-Soy responsable de lo que hago. Si hago algo bien seré reconocido sino simplemente me sustituirán. Solo quiero hacer lo que puedo con las herramientas que cuento.

-¿Por qué?

-Porque fui preparado para hacer lo mejor con estas herramientas. Puedo cuestionar pero siempre y cuando sean cosas que interfieran con mi propósito.

-¿Si pudieras hacer algo para quitar al supervisor y poner a otro lo harías?

-Lo haría porque interfiere con mi propósito pero no puedo hacerlo porque no está dentro de mi propósito y no cuento las herramientas necesarias.

-Hay una diferencia entre tú y yo. Yo tengo esa libertad que tu no y puedo trabajar en lugares donde los demás no pueden, como aquí. Además tengo la libertad de poder ayudar a quien crea necesario y te digo que existe una manera de salvarse.

-¿Cómo?

-Por lo que he visto, el supervisor es más dañino que productivo. Por lo que puede ser detenido. Es uno de mis propósitos.

-¿Tu puedes detenerlo?

-Así es.

La puerta se abrió y el supervisor entró. Se demoró unos minutos pero finalmente nos encontró.

-Espera, estos dos aún pueden trabajar-dijo el extraño.

-Están programados para ser eliminados de inmediato-dijo el supervisor.

-Solo debes ayudarles a completar su propósito. Ellos no pueden completar el tuyo porque no fueron preparados para ello.

-Son dos elementos que no han completado su propósito asignado. Y no han seguido los protocolos.

-Tú has causado pérdidas de tiempo serias debido a tus protocolos.

-Si interfieres podrías ser eliminado también.

El supervisor intentó matarnos pero el extraño se interpuso, recibió el daño y luego destruyó al supervisor. Nos quedamos un momento inmóviles y luego salimos del área. Un nuevo supervisor había tomado el lugar del anterior. Era un nuevo supervisor que volvía a los protocolos de armonía y balance.

-Ahora que hay un nuevo supervisor deberías trabajar en mejorar los procesos de supervisión-dijo el extraño.

Me quede pensando un momento.

-Tienes razón. Es parte de mi propósito.

El extraño se despidió y siguió su camino.

Poco tiempo después ella y yo trabajamos para lograr que la supervisión fuera mejorada. Ella me informaba de los posibles fallos en los planes y me alertaba en caso de que alguno de los procesos fuera a fallar. Mientras yo me dedicaba a organizar un consejo que vigilaría a los supervisores integrado con elementos elegidos en consideración de la armonía y balance de su trabajo. A estos elementos se les añadiría este propósito y serían reemplazados conforme completaran su propósito.

Las cosas fueron mejorando teniendo más armonía y balance. El consejo realizó su trabajo y si el supervisor no trabajaba de acuerdo a los nuevos protocolos era reemplazado por el mismo consejo. Los protocolos solo podían ser cambiados si el consejo por unanimidad lo decidía. Y los miembros del consejo eran reemplazados si mostraban señales de poco esfuerzo.

Un día, un nuevo supervisor comenzó a trabajar. Este no era como los anteriores. Había algo diferente en este. Fue muy evidente porque desde el primer día permitió libertades que otros nunca habrían permitido. Incluso mando a preparar a una nueva generación de elementos. Los cuales tenían total libertad de elegir su propósito en tanto no fueran en contra del sistema. Tres de estos nuevos elementos llegaron a ser parte del consejo. Un día, este nuevo supervisor decidió que todos fuéramos modificados para tener libertad de elección de propósito por completo, incluso sin estar preparados. Y así lo hizo. Poco tiempo después todos los elementos fuimos capaces de elegir nuestro propósito. Creí que no sabría elegir mi propósito debido a todas las posibilidades pero pude elegir varios. No era el mejor en ninguno de ellos pero mi esfuerzo era suficiente para el sistema. Pero el sistema fue saturado en algunas áreas, el trabajo se hizo mal y se perdió la armonía y el balance. Finalmente, el sistema tuvo problemas serios y se decidió por reemplazar al supervisor. Su sucesor volvió al sistema anterior: la armonía y el balance y decidió modificar a todos los elementos para que volvieran a tener el propósito para el que se habían preparado. El sistema volvió a funcionar y el consejo decidió tomar como

medida precautoria reemplazar a cualquier supervisor que intentara incrementar la libertad en perjuicio del propósito. Después de eso, jamás volvimos a tener problemas con la libertad y pudimos completar nuestros propósitos. Pero lo que hizo el extraño me hizo pensar. Al ser libre pudo cambiar la dirección de las cosas. Mejoró todo un sistema con una decisión libre pero eso no implicó que la libertad pudiera mantener a una sociedad funcionando. Se necesitó que todos trabajaran en el propósito para el cual estaban preparados para hacer funcionar al sistema.

La libertad del extraño tenía límites. Podía funcionar incluso en áreas donde los demás no. Tuvo la libertad de eliminar a un supervisor. Y aun así, ese extraño no podía ser nada más que un elemento cuyo propósito era eliminar las amenazas para el sistema. No podía eliminar a un supervisor y convertirse en uno.

Además, al aumentar la libertad de cada elemento, se les dio un poder que carecía de sentido. No había razón para tener esa cantidad de poder porque nadie sabía qué hacer con él. Si esa libertad excedía el propósito, la libertad causaba problemas. Por otra parte, cuando el supervisor que nos quiso eliminar mantenía a todos los elementos en actividades sin sentido, no había problemas de saturación. Pero si había problemas de desperdicio. Porque esos elementos ya no se preguntaban por qué o para qué sino qué y cómo. Esa libertad que pudo haber sido utilizada para mejorar a todo el sistema y a todos los elementos, era desperdiciada en actividades carentes de valor para todos.

Todos los elementos entendimos que un sistema requiere de libertad con límites. Carece de importancia si el poder es mayor o menor. Lo relevante es que sea usado para lo que fue preparado. Debe tener los límites para que cada elemento solo pueda desarrollar su propósito. Y para que, cuando lo cumpla, pueda retirarse y dejar que otro continúe donde el trabajo se quedó. La libertad, sus limitaciones y su sentido son inherentes entre sí. Cualquier sistema requerirá de la armonía de estos tres conceptos para mantenerse en funcionamiento. Cualquier desequilibrio causará saturación, trabajo mal hecho, desperdicio y crisis.

La cita de helado

La primera vez que la vi fue en aquel restaurante de Okonomiyaki. Se acercó y se sentó frente de mí. Su sonrisa era inocente pero sus ojos me decían que era una mujer madura. Su cabello era obscuro y corto, sus ojos negros y su cara no tenía maquillaje, lo que la hacía ver como una criatura natural. Y usaba un perfume muy dulce que me hizo ver que era una chica encantadora. Tenía veinte años. Yo tenía cincuenta entonces.

Mi esposa y yo nos divorciamos cuando nuestros hijos eran todavía unos niños y nunca quiso volverme a ver. Encontró a un hombre, un hombre rico, y se fue a vivir con él. Nuestros hijos ahora eran adultos y rara vez me visitaban. Tenían sus propias vidas y sus propias familias por las que ver. Después de que mi último hijo se casó y se mudó de la casa, me quede completamente solo. Pase muchas tardes en una playa no muy lejos de nuestra casa recordando los días cuando mis dos hijos y yo construíamos castillos de arena. También pase muchas horas en un restaurante local de okonomiyaki comiendo y leyendo libros para niños y nunca había visto a esa muchacha antes.

-¿Me puedes comprar un helado?-me preguntó con una sonrisa tan agradable que cualquier bebé en el mundo habría sentido envidia.

-No sabía que responder. Quería decirle que no podía pero pensé que podría herir los sentimientos de esa muchacha. Que pensamiento tan extraño pero en ese momento se sintió muy adecuado.

-No estoy seguro si venden helados-dije yo.

-Si venden. Ya sé que sabor quiero.

-Bueno, no tengo mucho dinero.

-Por favor-dijo ella dulcemente.

Su confianza me sorprendió. Hablaba como si ya nos conociéramos.

-Además, me tengo que ir.

Me empecé a levantar cuando ella dijo-¿Cuál es tu nombre?

-¿Cuál es el tuyo?-me detuve, confundido por su pregunta.

-Ranko.

-Un placer conocerte Ranko, soy…

-Kinto.

-Si… ese soy yo. ¿Me conoces?-dije confundido y emocionado.

-Sí, eres un escritor.

-Lo soy.

-Me gustan tus libros.

-¿Te gustan los libros para niños?

-No lo sé. Solo he leido los tuyos. Mi hermana ama tus libros. Se los leía cuando era una niña.

-Eso es muy interesante. Eres la primera persona que conozco que lee lo que escribo y no eres una niña pequeña.

-¿Pensé que te tenías que ir?

-Bueno, me puedo quedar un poco más.

-¿Me puedes comprar el helado?

-De acuerdo, cualquier cosa por mi lectora.

Le compre un helado y hablamos sobre nuestras vidas. Me contó que le gustaba conocer personas y que se había mudado a la ciudad recientemente. Le conté que estaba trabajando como escritor de discursos y que no había escrito una historia en años. Me preguntó porque y le dije que había perdido mi inspiración. Mis hijos eran la fuente de inspiración de todas mis historias. Pero conforme empezaron a crecer, su magia empezó a desvanecerse y con ello mi inspiración. Cuando terminó su helado, le pregunté si quería otro pero me agradeció y dijo que no. Me pidió mi

autógrafo y se lo di en una servilleta. Pensé que nunca la volvería a ver, pero solo unos días después, apareció de nuevo. Esta vez estaba en el metro cuando, de repente, escuché su voz.

Hola-dijo ella.

Levante mi cabeza y la vi.

Hola-dije y Ranko se sentó junto a mí. Todas las personas ahí nos miraron, incluso un bebé había dejado de llorar. Era poco común hablar en el metro, pero lo que les llamo la atención a todos fue algo más que una acción social inusual. Había algo único en Ranko y yo.

Ranko empezó a buscar dentro de su mochila. Saco una barra de chocolate y me la dio.

-Gracias, Ranko.

-Iré a la playa mañana. ¿Quieres ir conmigo?

-¿Es una cita?

-No, es una cita de helado.

-¿Y qué es eso?

-Es una cita donde el hombre le tiene que comprar un helado a la mujer.

-Soy muy viejo para estar con una muchacha como tú.

-No importa.

Le dije que la vería a las cinco en la playa pero al día siguiente decidí no ir. Ranko era solo una niña y yo un viejo. Me gustaba estar con ella incluso aunque no había estado mucho tiempo con ella. Pero sentía que estaba mal si iba a la playa con ella. No era solo porque no nos conocíamos lo suficiente sino también porque ella solo era una muchacha de veinte años. El cielo se empezó a poner gris y algunos truenos sonaron en el cielo. Me sentí mal de pensar que Ranko estaba en la playa esperándome mientras una lluvia estaba por caer. Tomé un paraguas y salí. Ranko

me estaba esperando sentada en un banco del restaurante de la playa bebiendo un refresco.

-Pensé que no vendrías-dijo ella.

-No iba a hacerlo.

-¿Podemos ordenar?-su sonrisa me obligó a obedecerla.

-¿Tus padres saben que estamos aquí?

-No, y no les importa donde este mientras no esté con ellos.

-¿Por qué?

-Porque tienen cosas más importantes de las que ocuparse-su sonrisa comenzó desvanecerse. Me sentí como un criminal por haberle hecho esa pregunta.

La lluvia comenzó a caer sobre el techo del restaurante y empezó a hacer tanto ruido que casi teníamos que gritar. El frio viento golpeo a nuestros cuerpos porque no había paredes en ese restaurante. Ranko comenzó a temblar y me paré y le coloque mi abrigo sobre su espalda.

-¿Segura que todavía quieres el helado?

-Si-su sonrisa volvió a su rostro.

-Muy bien, ordenemos.

Le sonreí y ordenamos el helado. Me conto que sus padres nunca le prestaban atención y que solo le hablaban para regañarla por sus malas calificaciones. Me dijo que ella era más una madre para su hermana que su propia madre. Tuvo que cuidar a su hermana desde que era una bebé. Le pregunté porque sus padres eran así y dijo que sus trabajos y su ambición por el dinero los habían hecho así pero que sabía que en lo profundo de sus corazones eran buenas personas. Le conté que mi ex esposa era una mujer a la que poco le importaron sus hijos y yo. Le dije que antes de que nos casáramos, ella había sido la persona más dulce que había conocido. Siempre me hacía reír y le gustaba tomar mi mano todo el tiempo. Pero que después de que conoció a ese hombre todo cambió. Se volvió fría y,

eventualmente, dejo de amar a sus hijos y a mí también. Le dije que aunque mi corazón estaba roto y lleno de decepción, nunca creí que se hubiera convertido en un monstruo. Siempre creí que en lo profundo de su corazón, esa mujer dulce aún existía.

-Aunque solo son suposiciones-dije yo.

-Si-dijo Ranko y su sonrisa comenzó a desvanecerse de nuevo. No podía dejar que eso pasara.

-¿Puedo llevarte a casa?-su sonrisa creció a su tamaño normal.

-Si, por favor.

-La lleve a su casa, la cual era una casa grande, y me hizo prometerle que lo haríamos de nuevo.

Cuando regrese a mi casa, me senté en el sofá y encendí la televisión y mientras veía una película, comencé a preguntarme porque había aceptado comprarle un helado en primer lugar. El hecho de que fuera la primera lectora que conocía me ayudo a hacerlo, pero hubo algo más: una fuerza que me obligó a complacerla. Esa fuerza había estado presente cuando acepté verla en la playa y cuando le prometí que tendríamos otra cita de helado. Al principio, pensé que solo había sido mi soledad lo que me había hecho hacer todas estas cosas. Pero cuando reflexioné, me di cuenta de que me agradaba mi soledad. Ahora, podía hacer cosas que no podría haber hecho si hubiera tuviera un familia que cuidar. Podía ir a reuniones políticas que duraban hasta muy tarde en la noche sin preocuparme por la cena de mis hijos. Podía estar con cualquier mujer que quisiera sin preocuparme por una explicación para mi esposa o mis hijos. Podía pasar días enteros en ese restaurante de okonomiyaki con toda mi atención en un libro de niños.

-¿Por qué te gusta tanto ese restaurante?-me preguntó Ranko en la siguiente cita de helado.

-Me recuerda a un lugar de mi infancia. Solía haber un restaurante así cuando era niño.

En esta ocasión, estábamos en un restaurante de comida cantonesa. Ranko había ordenado un helado de fresa.

-¿Qué somos? ¿Amigos?-me preguntó.

-Supongo que somos amigos.

Pero la verdad era que tampoco sabía lo que éramos. Éramos amigos, pero una clase especial de amigos, una que sucedía muy rápido, una que tenía una fuerza que me obligaba a estar con ella, una que sucedía entre un divorciado de cincuenta y una muchacha de veinte, una que nunca había visto antes.

-Me harías un favor-me preguntó Ranko.

-Si.

-Me podrías escribir un poema.

-Pero no sé cómo escribir poemas.

-Eres un escritor. No debe ser muy difícil para ti.

En nuestra siguiente cita de helado, traje un poema conmigo. Fuimos a un restaurante de comida rápida y nos sentamos a un lado de una ventana. Ranko ordenó un helado de limón y leyó el poema.

-Las mujeres jóvenes son para los hombres jóvenes. Los hombres viejos para las mujeres viejas. ¿Por qué entonces estás conmigo mujer joven? No soy un hombre joven. No tengo un espíritu joven. ¿Es por qué tienes un espíritu viejo? ¿O es por qué tienes un espíritu diferente? Miro a tu cuerpo y me pareces de veinte pero cuando miro en tus ojos pareces de treinta. ¿Qué nos está atrayendo? ¿Es tu sonrisa o es algo más? Algo que no podemos entender a través de nuestra consciencia sino a través de nuestras emociones. ¿Es una clase de amor o es solo curiosidad? ¿Soy solo yo o ambos sentimos lo mismo?

-Tal vez es muy corto-dije yo

-Creo que es muy bueno.

-Gracias

-Quiero decir, también siento lo mismo. Es extraño como nos podemos llevar tan bien-era la primera vez que le escuchaba hablar de esa manera. Toda la magia de Ranko había desaparecido y había duda en sus ojos. Nos habíamos hundido de nuestra alegría superficial hacia una realidad muy profunda.

-No lo sé, Ranko.

-¿Por qué me compraste ese helado la primera vez?

-Porque eras la primera lectora que conocía.

-Pero no fue solo por eso ¿o sí? Había algo más.

-Si lo había. Me sentía muy cómodo contigo.

-Pero ¿por qué?

-No lo sé. ¿Sentiste lo mismo?

-Sí y me asusta. No puedo dejar de pensar en ti.

-He estado pensando en ti también.

De repente Ranko empezó a temblar y una lágrima salió de su ojo

-¿Estás bien?-le pregunté pero no me contestó. Estaba avergonzada y hasta que limpio su mejilla con su chamarra continúo.

-No sé porque estoy sintiendo esto. Nunca había sentido algo así antes. Estoy asustada de mi misma.

También estaba asustado de mí mismo.

-Ya no deberíamos hacer esto-dije.

-¡No!-dijo ella rápidamente-quiero verte otra vez.

-También quiero verte otra vez. Es por eso que ya no deberíamos vernos. No sabemos dónde terminará esto. Esto ya es muy extraño. No quiero que se convierta en algo más extraño.

Ranko se quedó en silencio por un largo momento mientras una batalla entre sus emociones y su consciencia ocurría dentro de ella.

-Tienes razón-su sonrisa apareció en su rostro de nuevo-si esta es la última vez que estaremos juntos, tenemos que hacer algo especial.

-¿Cómo qué?

-Vamos a jugar Pachinko.

-No sé cómo jugarlo.

-No es muy difícil. Vamos te invito.

Fuimos a un lugar con un montón de máquinas parecidas a las tragamonedas de los casinos alineadas en un corredor. Eran brillantes y cambiaban de color constantemente. Tenían una pequeña pantalla en el centro que mostraba escenas de anime o películas y una ranura bajo la maquina donde pequeñas pelotas eran propulsadas. El juego consistía en insertar esas pequeñas pelotas en la máquina y jugar un juego. Si ganabas, un montón de pequeñas pelotas salían de la ranura que se podían cambiar por dinero o productos como leche y pan. Jugamos ahí por horas hasta que mire mi reloj y me di cuenta de que ya era de noche. Cambiamos nuestras ganancias y luego Ranko quiso pagarme todos los helados que le había comprado. Lo rechacé y en vez de eso me ofrecí llevarla a casa.

Se metió en el auto y conducimos hasta su casa. Usualmente, hablábamos en el camino pero esta vez ninguno de los dos dijo nada. Ranko abrió un poco la ventana del auto para sentir el aire fresco de la noche. Intenté encender la radio para hacer la situación un poco menos incomoda pero después de pensarlo por un rato decidí no hacerlo.

Cuando llegamos a su casa, ella no quería bajarse.

-Solo un poco más-dijo ella.

-Está bien.

Nos quedamos en silencio mirando la calle vacía iluminada por las luces públicas.

-Si fuera más vieja ¿te quedarías conmigo?-dijo Ranko después de un rato.

-No lo sé, tal vez. Pero si fueras más bonita seguro que lo haría.

Se rio un poco y un momento después la voz de una mujer estallo dentro del auto.

-¡¿Quién es usted?!-dijo la mujer.

Mire a la mujer sin querer creer lo que veía. Ahí estaba, al lado de mi ventana: mi ex esposa. Me reconoció y su boca y sus ojos se abrieron sorprendidos.

-Kinto-dijo ella-¿Qué estás haciendo aquí?

-¿Qué haces tú aquí?-le dije a ella.

-Ella es mi hija.

-¿Tu hija?-mire a Ranko, queriendo que ella lo confirmara. Ranko me asintió. Estaba tan confundida y asustada como mi ex esposa y yo.

-¿Qué está pasando aquí? ¿Qué estás haciendo con ella?-dijo mi ex esposa.

-Estaba…-empecé a decir pero Ranko me interrumpió.

-Es mi amigo. Estábamos jugando pachinko. No estábamos haciendo nada malo. Sabes que nunca te miento.

Mi ex esposa se acercó a la puerta de Ranko, la abrió, saco a Ranko y cerró la puerta muy fuerte.

-¡No hacíamos nada malo!-dijo Ranko.

Salí del auto y trate de decirle a mi ex esposa que me escuchará pero me ignoró y siguió caminando a su casa tomando a Ranko por su chamarra.

-¡No hacíamos nada malo!-gritó Ranko y quito las manos de su madre de su chamarra-¿Puedes entender? ¡No te estoy mintiendo! ¡Qué importa lo que estoy haciendo de todas formas si nunca te preocupas por mí!

Su madre la miró.

-Tienes razón. Nunca me preocupe por ti y por eso no dormirás en mi casa hoy. Puedes pedirle a tu padre dinero.

-Pero está de viaje.

-Tu padre está parado justo ahí.

Ella apunto hacia mí. Mi sangre se congelo.

-¿De qué hablas?-dije.

-Eres su padre. Estaba embarazada de tres meses cuando te dejé-los gritos de mi ex esposa eran tan altos que habían hecho que algunos vecinos salieran de sus ventanas para mirar la escena-¡No sé lo que ustedes dos estuvieron haciendo, pero no me importa!-se volteó y se dirigió a la puerta de su casa.

-¡Mamá!-Ranko gritó. Corrió detrás de su madre e intentó abrazarla pero su madre la detuvo.

-¡No me toques! Dijiste que no me preocupaba por ti. Bueno, te mostraré que tienes razón.

-Sé que eres una buena persona ¡Pero necesitas preocuparte más por nosotras!

-Honestamente, no me preocupo por ti ni por tu hermana.

-¿Por qué dices esas cosas?

-Porque es la verdad. Estamos planeando el divorcio y tu padrastro quiere dejarme con ustedes dos. Solo las tuvimos a ustedes porque necesitábamos vernos como buenos padres. Era bueno para el negocio de tu padrastro. Obtuvo mucho dinero y yo obtuve mucho dinero. Y ahora que tiene suficiente dinero, quiere deshacerse de mí y de ustedes dos. Iba a ser buena contigo. Te iba a dar una buena vida después de todo el dinero que gané gracias a ti. Pero ahora que me has llamado irresponsable, no te voy a dar nada-su madre comenzó a caminar hacia su casa de nuevo.

-¿Qué hay de mi hermana?-dijo Ranko con una voz temblante y con sus mejillas húmedas y brillantes

-Te puedes quedar con ella si quieres. Ahora eres una mujer adulta y tú eres más una madre para ella que yo-su madre abrió la puerta de la casa, se metió y cerró la puerta detrás de ella.

Debo decir que admiro lo que ella dijo. Había sido muy grosera con Ranko pero lo que había dicho era la verdad y era mejor para Ranko conocerla. Ninguna madre en el mundo le hablaría a su hija de esa manera a menos que fuera la verdad. Me pregunté porque su madre había actuado de tal forma y, eventualmente, llegué a una conclusión. Ranko le había dicho la verdad y a nadie le gusta escuchar la verdad cuando es una verdad desagradable. Algunas veces ignoramos algunas cosas o pretendemos que son de una manera diferente cuando se tratan de verdades desagradables. Algunas veces lo hacemos porque la verdad es muy pesada de cargar. Algunas veces lo hacemos porque es mejor para nosotros si no la sabemos. Y, en otras más, lo hacemos para crear nuestra propia verdad. Me di cuenta entonces de algo más: la verdad siempre quiere salir a la superficie y la mayoría de las veces llega hasta ahí. Esa era la razón por la que Ranko y yo queríamos estar juntos. Había una verdad desconocíamos y queríamos saber. Como no había forma consciente de saberlo, la verdad uso nuestras emociones como medio para ser revelada.

Ranko durmió en mi casa esa noche. Lloró bastante antes de que cerrara sus ojos pero se durmió muy rápido. Pienso que la verdad fue tan difícil para ella de entender que prefirió dormir e ignorarla, aunque fuera por unas horas. A la mañana siguiente, se despertó y lloró un poco más pero estaba mucho mejor. Todavía estaba confundida por lo que había ocurrido. Pero ahora parecía haber entendido una buena parte de lo ocurrido. Hice el desayuno y mientras lo comíamos le pregunté qué es lo que quería hacer. Me preguntó si podía quedarse en mi casa y le dije que siempre sería bienvenida.

-Quiero saber si tú eres mi hija, Ranko. Siento que lo eres. No creo que mi ex esposa, tu madre, nos haya mentido en ello.

Con el tiempo, descubrí que Ranko si era mi hija. El divorcio de su madre pasó unos meses después y la custodia de la hermana de Ranko paso a Ranko, como había dicho su madre.

Ranko y su hermana vivieron en mi casa por muchos años. Al principio quería su propio lugar para vivir. Pero cuando le dije que su compañía me estaba haciendo escribir de nuevo, decidió quedarse. Sentí la alegría de tener una familia y esa alegría produjo algo de magia en mi cabeza que me hizo escribir varios cuentos para niños.

Un día, años después de que Ranko y su hermana tuvieran sus propias familias y se mudaran, Ranko me invito un helado en ese restaurante de okonomiyaki. Tenía setenta años entonces. Hablamos sobre el pasado, las cosas que hicimos, las experiencias que vivimos y luego, por alguna razón, Ranko recordó ese día lluvioso en la playa y me preguntó porque había dicho que creía que su madre era una mujer dulce en lo profundo de su corazón. Y le dije que lo había dicho porque me hacía sentir mejor pensarlo así. Me hacía creer que podía vivir esas experiencias agradables que alguna vez viví con ella otra vez. Y aunque sabía que podía ser una mentira, prefería creerlo como si fuera verdad.

Estoy feliz de saber la verdad-dijo ella.

-Estoy feliz de saber la verdad también. Para saber cómo debo mentir-le dije y ella se rio. Y su risa aún tenía ese agudo sonido que las voces de los niños pequeños tienen.

Bajo el agua

He estado bebiendo desde que era adolescente y desde entonces no ha habido un solo día en el que el alcohol no haya tocado mi boca. Perdí muchos trabajos y amigos pero no me importó entonces como tampoco me importa ahora porque amo beber. Y quizás algunas personas puedan llamarme ebrio pero siempre les digo que es mejor perder todo y haber disfrutado que nunca haber disfrutado lo suficiente. Luego esta mi esposa. Ella lo intentó todo: psicología, clínicas de rehabilitación e incluso hipnosis pero nada funcionó. Luego, como un último y desesperado recurso, me amenazo con el divorcio y le dije que no iba a funcionar tampoco pero lo hizo de todas formas. Así fue como la perdí. No quiero decir que no la amaba. Es solo que no la amaba tanto como al alcohol. Luego esta mi segunda esposa. Ella nunca intentó nada. Ella claramente me dio un año para dejar de beber o me iba a encontrar soltero de nuevo. Y un año más tarde me encontraba soltero de nuevo y no puedo decir que me sentí mal porque apenas si sentí algo. Cuando nos casamos no estábamos enamorados. Estábamos ebrios. Y seguiría con ella si no fuera por mi adicción. Luego esta mi madre. Ella lo intentó todo también. No la visito más. No es que no quiera ser salvado, sino que es difícil verla perder su tiempo intentando cosas que sé que no funcionarán.

Luego esta Tai. Ella nunca intentó nada ni se preocupó por ayudarme y por ello se convirtió en la única mujer, además de mi madre, a la que verdaderamente amé. La conocí mientras estaba de viaje. Era solo una joven prostituta de la calle el día que la conocí. La lleve a mi hotel. Y luego le pregunté si quería hablar de algo. Me miró sin decir una palabra.

-¿Quiero decir que si quisieras decir algo? ¿O prefieres escucharme?

Ella negó con la cabeza sonriendo y me hizo saber que no entendía bien mi lenguaje.

Me reí y dije-muy bien, escucha, solo quiero hablar por ahora.

-¿Solo hablar?

-Sí, solo hablar.

Entonces ella se sentó a mi lado.

-Sé que tú no entiendes bien mi lenguaje ni yo el tuyo pero quiero que escuches lo que voy a decir.

Ella asintió.

-¿Sabes que es lo que más odio de ser un alcohólico? Que pierdo contacto con la gente. Quiero decir, hablo con algunos de ellos pero nunca estoy cerca de ellos, no en la forma que estas con amigos. Mi problema no es social sino espiritual. Lo que trato de decir es que ya no siento a la gente. Es como si todos tuviéramos una especie de esencia y solo puedes sentirla cuando estás muy cerca de alguien. Y ya no puedo sentir esa esencia. Estoy un poco enfermo porque mi espíritu la necesita. Así que me encuentro con mujeres como tú para tratar sentir algo.

Ella solo asintió.

-¿Cómo te llamas?

-Mi nombre es Tai.

-Es un bonito nombre. ¿Quieres continuar?-dije apuntado a ella.

-No, no-ella dijo y negó con la cabeza.

-Muy bien-dije yo, no muy seguro de si había entendido lo que le había preguntado-Sabes, nunca he dicho esto a nadie, pero creo que me agrada estar con mujeres porque me atrae su vulnerabilidad. Esa vulnerabilidad que muchas veces reflejan es lo que me obliga a estar con ellas. Es honestidad en forma de emociones. Algunas tienen más que otras. Algunas no tienen ninguna. Pero cuando la encuentro, solo quiero ser parte y complementar esa vulnerabilidad. Es como querer derribar muros. Cuando veo un muro a medio derribar, sé que alguien quiere comunicarse y hago mi parte por derribar mi parte del muro y así podernos ver uno al otro. Y entonces tener nuestras emociones tan cerca que se combinen y se vuelvan parte de ellas mismas mutuamente hasta que solo haya una sola esencia de esa combinación.

Tai solo sonrió.

Miré a sus pechos. No eran grandes. De hecho, eran bastante planos. No me importó. Todo lo que quería era sentir el cuerpo tibio de alguien más.

-Déjame tocar tus pechos.

Ella se inclinó sobre mí y yo frote mis manos sobre ella. Estaba tibia y suave. Luego fui hacia abajo, hacia su estómago, y pude sentir sus órganos bombear cosas dentro de ella. Y por un momento, pensé que eran nuestros esclavos. Estaban forzados a mantenernos con vida.

-Ven aquí-dije y la empuje hacia mi cara y la besé e hice el amor con ella.

Así fue como la conocí.

Pude haber tenido una gran mujer, incluso una familia, no es que me importara mucho tampoco. Todo lo que quería era tener ese contacto con alguien mientras seguía bebiendo. Y por un tiempo, tuve ambas. Lo tenía todo.

Trabajé como director de películas para adultos. Antes de eso, intenté obtener trabajo con grandes estudios de cine pero era difícil y, además, las películas para adultos pagaban mucho mejor. Todo lo que tenía que hacer era escribir un buen dialogo sucio. La trama era lo más fácil: mujer sexy y plomero, colegiala y maestro, el limpia piscinas y la dueña de la casa, entre otras. Mi suerte no pudo haber sido mejor.

Tuve mucho sexo con estrellas porno. Aunque, las estrellas porno tampoco me daban mucha conexión espiritual, si me daban buen sexo. Las estrellas porno hicieron mucho por mí. Eran como el alcohol. Me hacían olvidar mis problemas por un rato y lo bueno es que no había resacas. Aunque, prefiero el alcohol. Puedes tenerlo a cualquier hora y es más barato.

Así que hice algo de dinero. Y como no tenía donde gastarlo, empecé a viajar por el mundo. Estaba aburrido de mi rutina, aburrido de ver absolutamente nada nuevo. En el extranjero todo era diferente. Bueno, tenían las mismas cosas que ya tenía pero de formas muy diferentes. Y eso me gustaba.

La siguiente ocasión, encontré a Tai en la calle. Había ido a comprar algunos comestibles y en el camino de regreso, la encontré en una esquina apoyada sobre una lámpara pública. Era muy temprano entonces y ella ya estaba ahí.

-¿Hola, te acuerdas de mí?-dije yo.

-Si-ella puso sus manos enfrente de sí y comenzó a abrirlas y cerrarlas, simulando dos bocas hablando.

-Así es, soy un hablador ¿Quieres hablar conmigo de nuevo?-dije mientras abría y cerraba mis manos.

-Si.

La lleve a mi hotel y comencé a hablar otra vez.

-No recuerdo como empecé a beber o cuando. Todo lo que sé es que era adolescente. Y es interesante que nunca haya fumado en mi vida. Para serte sincero, no creo que pueda salir de esto. Es como si fuera un bebedor natural. Está en mi naturaleza. Sería como un pez sin el agua. Es curioso cuando la gente se enoja conmigo. Me dicen que desperdicio la vida. Pero lo creo es que no pueden derribar la parte de su muro. No es que yo haga un gran esfuerzo tampoco. Creo que de hecho no hago ningún esfuerzo en esa área. Yo no cedo y ellos no ceden. Y el muro entre nosotros se mantiene firme y divisorio. Quizás no sea tanto cuestión de naturaleza como de voluntades. Tal vez, no sea un pez después de todo pero me mantengo en el agua porque los demás quieren sacarme sin entender porque entré en primer lugar en esa agua. Creo que tampoco recuerdo porque lo hice. Pero sería más fácil si al menos ambos lo intentáramos. Si ambos pudiéramos hacer el esfuerzo y esperar a llegar hasta la raíz de esta hierba en vez de solo cortarla al ras, la hierba no volvería a crecer y habría un jardín bastante grande para todos.

Miré a Tai.

-Quisiera que pudieras entenderme. Quisiera que alguien pudiera. Todo lo que ven es a un ebrio. No pueden ver que solo soy un tipo que busca respuestas.

Tai beso mi mejilla.

-¿Y sabes que es curioso? Nunca he sido tan abierto con alguien, ni siquiera con mi primera esposa. Cada vez que intentaba hablar de algo como esto, nunca prestaban mucha atención. Algunas veces me ignoraban por completo. Y la única persona que no puede entender mi lenguaje es la única que me presta atención por completo. Creo que eso es lo que me agrada de ti. Tú sabes escuchar. Todo lo quiero es alguien con quien hablar.

Toqué las manos suaves de Tai y ella me abrazo.

La última vez que la vi fue unas semanas después. Y esta vez no hablamos para nada. Solo hicimos el amor, una y otra vez, el día entero. Bueno, yo hice el amor. Ella solo tuvo sexo. Nuestros cuerpos sudados enredados, acariciándose y besándose el uno al otro. Me pregunté qué clase de vida tenía Tai fuera de mi cuarto. Quizás tenía hijos. Quizás era una chica que se había escapado de la casa de sus padres. Quizás era huérfana. Quizás era una esclava. La tuve entre mis brazos y le susurre que estaba a salvo.

Cuando desperté ya se había ido. Lo único que quedaba era una pulsera que usaba en su muñeca izquierda, una prueba de que no había sido una de mis fantasías de ebrio. Tome un baño, me puse algo de ropa y desayune. Después de eso caminé por las calles buscando a Tai. Fui a los lugares donde la había encontrado antes pero no estaba ahí. Esperé y esperé pero nunca apareció. La noche cayó en la ciudad y las luces comenzaron a iluminar las calles pero Tai no estaba por ningún lado. Fui al centro comercial y compré un par de cervezas y caminé de regreso a mi hotel, queriendo encontrar a Tai en mi camino. Pero regresé solo. Bebí esas cervezas mientras miraba la ciudad desde mi balcón. Una briza fresco tocó mi piel y mi cabello. Salí de nuevo, esta vez demasiado tarde y el hombre detrás del escritorio intento advertirme de que la ciudad no era muy segura entonces. Le agradecí y lo ignoré. Afuera estaba frío. Caminé por ahí pero no la encontré. Regrese a mi cuarto y dormí.

El día siguiente hice lo mismo y el día siguiente y al siguiente pero nunca la volví a encontrar. Estuve con otra chica, pero no me escuchó tan bien como Tai. Estuve

con tantas chicas que probablemente estuve con todas las prostitutas de la ciudad y ni una sola sabía escucharme como ella lo hacía.

Nunca volví a ver Tai.

Pude haberle pedido que viviera conmigo. Pude haber vuelto a casa con ella. Pudimos haber vivido juntos. Quizás hubiera aprendido a comunicarse conmigo. Quizás habríamos tenido una familia. Pero no sucedió. Era perfecto. Quizás era la única ocasión en que iba a tener algo así. No lo sé. Solo sé que me qué hubiera gustado estar más tiempo con ella.

Cada persona que he conocido desde que bebí mi primer vaso había sentido lástima por mí. Y me habían odiado. Hasta que conocí a Tai. No me juzgó. Todo lo que hizo fue escucharme. Es curioso como a veces en los lugares más inesperados encontramos a personas que pueden escucharnos. Y quizás no haga falta esperar a ese alguien con quien podamos derribar muros porque quizás lo encontremos y luego nunca lo volvamos a ver. Y, entonces, todo lo demás, lo mediremos con ese estándar. Y antes que estándares, estamos nosotros. Esos estándares bien podrían volverse otros muros. Tal vez tengamos que comenzar a derribar esos muros nosotros mismos y esperar que un día alguien más llegue y haga su parte. Porque derribar muros donde alguien ya comenzó es más fácil pero no siempre es frecuente. Empezar por nuestro lado puede ayudarnos a encontrar a ese alguien más. Quizás haya más de uno a quien encontrar. Si solo esperamos a que alguien más lo haga, podríamos esperar mucho tiempo. Tal vez solo nos quedemos repitiendo los recuerdos de aquellos que conocimos, embriagándonos con sus memorias. Para que esperar a que alguien más haga el esfuerzo de sacar la raíz de la hierba. Es mejor ensuciarnos y sacar la raíz nosotros mismos. El jardín se dañara un poco pero volverá a estar bien con el tiempo. Y así, un día, podremos salir del agua y darnos cuenta de que no éramos peces después de todo. Porque al estar bajo el agua, solo impedíamos que vieran y que viéramos nuestro propio reflejo.

Conclusiones

Siempre recuerdo el final de *Terminator 2: El día del juicio final* cuando algo que me gusta llega a su fin. Y es que el T-800 también debe terminar y es Sarah Connor junto con su hijo John Connor quienes deben destruirlo porque el T-800 no puede hacerlo por sí mismo. Deben presionar el botón y bajarlo hasta la lava para que la destrucción sea definitiva.

“Ahora sé porque lloran. Pero es algo que nunca podré hacer”[1]-dice Terminator y luego abraza a John Connor y se despide de él.

Las cosas jamás podrán llorar o sentir algo por nosotros. Pero nos pueden ayudar a sentir algo por ellas y por nosotros mismos. Porque fueron hechas por humanos también. Las cosas son el mensaje de alguien más, así sean palabras o máquinas, tendrán siempre un lado humano aunque ellas no sean humanas. Y siempre dejan un vacío cuando ya no están, a veces casi como un ser querido.

Podría hacer una conclusión extensa sobre todos los temas vistos en el libro pero prefiero que el lector haga su propia conclusión. Cada lector tiene un punto de vista diferente y lo que yo vea no significa que sea la realidad para todos. Al contrario, bien podría estar observando un área y saber lo que ocurre con exactitud ahí pero un lector que voltee hacia otra área me podrá decir que es solo una parte y que hay más de donde esto vino y que estas áreas bien podrían complementarse o entrar en conflicto. Porque siempre hay más de una verdad y ahora más que nunca se requieren esas verdades, ya sea para complementarse o para entrar en debate.

Lo que he escrito habla de mi experiencia y conocimiento y desde ahí puedo decir que la construcción de un nuevo modelo, de un nuevo sistema, requerirá del apoyo de todos, pobres, clase media y ricos, estudiantes y profesionistas, analfabetas y académicos, razas de todas las etnias, hombres y mujeres, adultos y niños, trabajadores de todo el mundo y empresarios de todas las áreas, gobernantes y ciudadanos, generaciones del siglo XX y generaciones del siglo XXI, y todos los seres vivos de este mundo porque los humanos no somos dueños de este planeta. Lo compartimos con toda la naturaleza a nuestro alrededor.

Al final de la película de Terminator 2, hay una escena en la noche de una carreta en movimiento, con algunos reflejos de luces sobre el asfalto mojado.

“El futuro incierto se desenvuelve frente a nosotros. Lo enfrento por primera vez con una sensación de esperanza. Porque si una máquina, un Terminator, puede aprender el valor de la vida humana, tal vez también nosotros podamos.”[2]–dice Sarah Connor.

Cuando vi esa escena de niño me daba una sensación de tranquilidad. La noche, la carretera mojada, las luces reflejándose, me daban la sensación de que las cosas estaban en paz. Aun sin un horizonte, las cosas se movían en la dirección correcta. Era una sensación similar a cuando íbamos de regreso a nuestro hogar en el vehículo familiar. Veía las luces y la carretera vacía. Tal vez había algún otro vehículo por ahí y por allá, viajeros de la noche disfrutando de un mundo diferente. Un mundo con reglas diferentes, con menos gente y con personas más honestas. En el día se podían dejar llevar por lo que los demás esperaban de ellos. Pero en la noche, con la ausencia de personas, había una sensación de ausencia de reglas y las personas se mostraban como eran. Para bien o para mal, había emociones más naturales y sin ocultar. Había una sensación de éramos vulnerables en el sentido de ser nosotros mismos. Nos quitábamos nuestras máscaras y nos dejábamos ver como en verdad éramos. Y esa honestidad daba una sensación de paz y esperanza porque sabíamos que ese mundo existía, aunque solo fuera por la noche. Algún día, ese mundo también existiría en el día y nos dejaríamos ver sin nuestras máscaras, sin nuestros miedos. Tendríamos la voluntad de mostrar a los demás y a nosotros mismos quienes éramos sin el peligro de los prejuicios y las suposiciones. Porque un día ese mundo de prejuicios y suposiciones se desvanecería. Y lo haría porque ese mundo jamás reflexionó mucho en el por qué o el para qué. Solo pensaba en el qué y el cómo. Era más fácil así pero no por ello correcto. Cuando ese mundo se fue, solo nos quedamos en una carretera nocturna sin un horizonte definido. Algunas luces iluminaron nuestro camino y aún así había un futuro incierto. El mundo de las suposiciones y prejuicios ahora buscaba a esos viajeros nocturnos. Necesitaban saber la verdad. Pero, sobre todo, necesitaban saber cómo quitarse

sus máscaras. Necesitaban saber cómo mostrarse a los demás, y a sí mismos, por quienes en verdad eran. Y poco a poco, esos viajeros nocturnos lo hemos estado haciendo. Porque si en las palabras, en las máquinas y en las ideas se puede entender el valor de la vida, tal vez nosotros podamos entender ese valor también.

Mientras escribo esto, hay una obscura nube de lluvia justo en frente de mi ventana que amenaza con cubrir la tarde. Me hace pensar en el final de la primera película de Terminator cuando Sarah Connor llega a una gasolinera en México. Mientras llenan el tanque de su Jeep, Sarah guarda una fotografía que un niño le acaba de tomar debajo de una grabadora.

-"¡Miren, miren! Allá viene una tormenta."[3]-dice el niño en español.

-"¿Qué es lo que dijo?"[4]-pregunta Sarah al despachador de la gasolinera.

-"Dijo que hay una tormenta que se acerca"[5]-dice el despachador.

-"Lo sé"[6]-dice Sarah mientras ve el horizonte. Enciende su Jeep y comienza a conducir por la carretera hacia un horizonte nublado y soleado con grandes montañas y una larga carretera.

Nuestro horizonte puede estar lleno de incertidumbre, con sol y nubes al mismo tiempo, con una larga carretera por transitar y con un futuro oculto tras una frontera de enormes montañas. Y como Sarah, lo atravesaremos para encontrar lo que sea que se encuentre detrás de esas montañas. Porque es el único camino que tenemos.

Referencias:

1. Cameron, J. (Director). (1991). *Terminator 2: Judgment Day* [Film]. TriStar Pictures.

2. Ibidem.

3. Cameron, J. (Director). (1984). *The Terminator* [Film]. Orion Pictures.

4. Ibidem.

5. Ibidem.

6. Ibidem.